

Welke mogelijke bijwerkingen kan Valium® geven?

Veel mensen voelen zich in het begin suf en slaperig. Je kan ook tijdelijk last hebben van geheugen- of concentratieproblemen en spierzwakte. Deze bijwerkingen zijn van korte duur omdat Valium® elke dag afgebouwd wordt. Bij sufheid en slaperigheid heb je een groter risico om te vallen. Vooral ouderen of mensen die nog andere (bloeddrukverlagende) medicatie nemen, zijn hiervoor extra gevoelig. Je kan dit vermijden door bij het opstaan langzaam recht te komen. Neem hier voldoende tijd voor! Ervaar je andere neveneffecten kan je dit steeds melden.

Vragen?

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt over jouw medicatie of andere producten, bespreek je dit best met jouw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters

Dr. Sven Estercam
Dr. Gert Neirinck
Dr. Eva Vansummeren

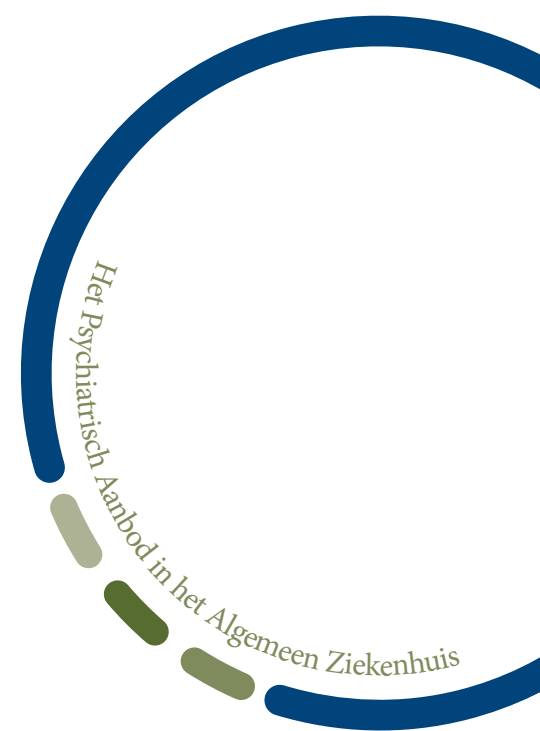
Hoofdverpleegkundige

Kristof Vandingenen
Tel.: 011 71 57 06

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel.: 011 71 57 00

Publicatie: Oktober 2023, team PAAZ
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



Valium®
afbouwschema

Waarom is een Valium® afbouw-schema nodig?

Om de ontwenningsverschijnselen van alcohol, medicatie en/of bepaalde drugs op te vangen, kan jouw arts een Valium® afbouwschema voorschrijven. Dit is een standaardschema dat begint met 4 tabletten Valium 10mg® per dag waarbij een afbouw met 5mg per dag gebeurt om verslaving aan Valium® zelf te vermijden. Valium® bevat de werkzame stof diazepam, een kalmeermiddel dat ervoor zorgt dat de meest voorkomende tekens van ontwenning, zoals zweten, beven, hoge hartslag en bloeddruk, verwardheid, ... onderdrukt worden. Het is belangrijk om deze ontwenningstekens onder controle te houden omdat het plots stoppen van alcohol- of medicatiegebruik, ontwenningsepilepsie kan uitlokken. In het kader van jouw eigen veiligheid is het dus NOODZAKELIJK dat je het schema correct opvolgt.

Welke regels zijn aan het Valium® afbouwschema Verbonden?

Vanaf het moment dat je geen valium meer nodig hebt, mag je toestemming vragen voor een korte verblijfsonderbreking (KVO) aan jouw behandelende psychiater. Het is belangrijk dat de ontwenning onder permanente begeleiding van de verpleegkundigen en toezicht van jouw arts gebeurt. Dit is nodig omwille van het risico op ontwenningsepilepsie en mogelijke neveneffecten van Valium® zelf. Valium® veroorzaakt vaak vermoeidheid, slaperigheid en spierzwakte waardoor vooral voor ouderen meer risico krijgen om te vallen. Vanaf het moment dat je geen Valium® meer nodig hebt, mag je in overleg de afdeling verlaten tijdens de bezoeken.

Hoe werkt het valium® afbouwschema?

Je begint de eerste dag met het nemen van 4 x 10mg Valium®, verspreid over de dag. Iedere dag wordt er met 5mg afgebouwd. Naast Valium® heeft jouw arts je ook Befact Forte® voorgeschreven. Dit is een combinatie van vitamine B1, B2, B6 en B12. Het veelvuldig gebruik van alcohol zorgt voor een algemeen vitamine-B tekort in het lichaam. Befact Forte® zorgt ervoor dat dit tekort weer aangevuld wordt en verminderd het risico op onder andere verwardheid en zenuw-aantasting.

Is het normaal dat ik ondanks het Valium® afbouwschema nog last heb van ontwenning?

Tijdens het ontwennen kan je last krijgen van verschillende ontwenningsverschijnselen. Dit gaat onder andere over bevende handen, hoofdpijn, misselijkheid, diarree, zweten, verhoogde hartslag, een rusteloos gevoel, prikkelbaarheid of slaapstoornissen. Meestal gaat een ontwenning gepaard met een sterke drang naar het gebruiken van alcohol/drugs/medicatie om deze onaangename gevoelens te onderdrukken, dit noemt men 'craving' of zuchtigheid. Tijdens jouw ontwenning bevragen de verpleegkundigen regelmatig hoe je je voelt en of je drang hebt. Deze drang is normaal en het is in het kader van jouw behandeling. Het is belangrijk dat je hier eerlijk over bent.

Wanneer je te veel hinder ondervindt, kan je dit zelf steeds melden en bespreken. Wanneer je Valium® neemt, worden deze ontwenningsverschijnselen gedeeltelijk onderdrukt. Dit betekent dat je nog last kan ondervinden; welke symptomen je ervaart en hoe sterk deze aanwezig zijn, is afhankelijk van de hoeveelheid en de duur van alcohol/medicatie die je gebruikte. Bovendien zijn er verschillen van persoon tot persoon.

Jouw bloeddruk wordt een vier tal keer per dag opgevolgd. Indien deze hoog blijft, kan jouw arts beslissen om de dosis Valium® aan te passen. Het is van belang om te weten dat Valium® enkel bijgegeven wordt om veilig te ontwennen en niet om je volledig te verdoven. Wanneer je te suf bent, kan besloten worden om de dosis te verlagen.

Tijdens de eerste dagen van jouw ontwenning wordt niet van je verwacht dat je deelneemt aan de groepssessies, hierdoor kan je meer rust nemen. Na de lichamelijke ontwenningsperiode is het noodzakelijk om deel te nemen aan de activiteiten op de afdeling. Deze routine is belangrijk zodat jouw dag- en nachtritme zich weer herstelt. Hierdoor zullen slaapproblemen zich op termijn vaak vanzelf oplossen.