

Ontslag / Nazorg

Het ontslag wordt besproken met de behandelende psychiater.

- Je krijgt een medicatievoorschrift en een medicatiefiche mee naar huis.
- Een ontslagbrief wordt verstuurd naar jouw huisarts
- Eventuele andere documenten die je nodig hebt worden in orde gebracht.

Je maakt in samenspraak met het team een keuze over eventuele nazorg:

- Huisarts / psychiater / psycholoog
- Langere opname in een psychiatrisch ziekenhuis
- Dagtherapie
- Psychiatrische thuiszorg
- Centra (CAD, CGG, CAW, ...)
- Werkhervatting of begeleiding hierin
-

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt betreffende jouw behandeling, kan je hiervoor terecht bij jouw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

Dr. Sven Estercam

Dr. Gert Neirinck

Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00

Alcoholisme

Alcoholisme

Alcoholisme is een sluipende ziekte, die wanneer er niet tot een drastische verandering van levensstijl wordt overgegaan, leidt tot lichamelijk en geestelijk verval. Problematisch alcoholgebruik is tevens een belangrijke doodsoorzaak.

Wat is alcoholmisbruik?

We spreken van alcoholmisbruik wanneer iemand meer dan een normale hoeveelheid alcoholische drank tot zich neemt. Maximaal twee tot drie alcoholconsumpties per dag vallen binnen de normale waarden als er ook twee alcoholvrije dagen per week zijn. Drink je per dag meer consumpties, of drink je een keer per week een grotere hoeveelheid, wordt de diagnose alcoholmisbruik gesteld.

De redenen die mensen aangeven voor hun alcoholmisbruik zijn zeer verschillend. Van feest tot verdriet, van stress tot verveling, uit onzekerheid of overmoed. Maar wat de reden ook mag zijn, zodra je meer drinkt dan de normale waarden, is er sprake van alcoholmisbruik.

Wanneer de grens van alcoholgebruik verschuift naar misbruik, ligt een drankverslaving op de loer. Alcoholverslaving geeft gevolgen op verschillende vlakken:

- Psychisch → je ontwikkelt een onweerstaanbare behoefte aan alcohol.
- Lichamelijk → je ontwikkelt een steeds hogere tolerantie ten aanzien van alcohol.
- Sociaal → je gaat anders functioneren op het werk en in jouw vrije tijd.

Verloop van de opname

1. Je krijgt de eerste dagen de mogelijkheid om tot rust te komen. Het is wel belangrijk dat je aandacht schenkt aan jouw persoonlijke hygiëne en kamerorde. Je neemt geleidelijk aan deel aan de therapieën.
2. Gegevens verzamelen: met behulp van vragen over het alcoholgebruik en via jouw levensverhaal, kan er een inschatting gemaakt worden van je alcoholgebruik en de redenen waarom je je wilt laten behandelen.
3. Lichamelijke en psychische ontwenning
 - Bij lichamelijke ontwenning wordt er een vast medicatie-afbouwschema gehanteerd.
 - Ontwenningssymptomen worden geobserveerd.
 - Op basis van de lichamelijke parameters (o.a. bloeddruk, hartslag,...) kan het medicatie-schema aangepast worden. Hierover vind je meer informatie in de folder over het Valium-afbouwschema.
 - Ondersteunende gesprekken voor de psychische ontwenning en hulp bij de motivatie om vol te houden naar de toekomst.
 - Lichamelijke onderzoeken voor verdere oppuntstelling van de gevolgen van jouw alcoholgebruik worden uitgevoerd.
4. Na 3 dagen wordt de deelname aan het groepstherapeutisch programma verwacht. Therapiedeelname is een belangrijk onderdeel van jouw behandeling.
5. Je kan eventueel een weekend of een woensdagnamiddag thuis doorbrengen. Dit kan pas wanneer er geen ontwenningsmedicatie meer ingenomen moet worden.