



GEBOORTEKEUZES

Wensen en verwachtingen rondom arbeid,
bevalling en kraamperiode

Geboortekeuzes

Voornaam & naam moeder: _____

Voornaam & naam partner: _____

Uitgerekende bevallingsdatum: _____



TIP:

Overleg je
wensen & verwachtingen met
je gynaecoloog en vroedvrouw,
zij kunnen je hierin begeleiden,
steunen en bespreken wat
mogelijk is.



ARBEID

Wie wil je graag bij je hebben tijdens arbeid en bevalling?

- ☐ o mijn partner, moeder, zus, vriendin,...
- ☐ o mijn doula
- ☐ o mijn zelfstandige vroedvrouw



De harttonen van je baby worden regelmatig via doptone of monitor beluisterd.

Op deze manier kunnen we zien of de baby zich goed voelt.

Tijdens de arbeid zou ik graag ... :

- ☐ o gedimde lichten hebben
- ☐ o naar mijn eigen muziek kunnen luisteren
- ☐ o een houding kiezen die het beste aanvoelt
- ☐ o vrij bewegen (zitbal, hurken, dansen, rondwandelen,...)
- ☐ o nog iets eten en/of drinken
- ☐ o hebben dat mijn partner betrokken wordt bij alle zorgen: zoals het aanleren van rugmassage, helpen bij arbeidshoudingen, ...
- ☐ o in bad gaan om de weeën op te vangen
- ☐ o in de douche gaan om de weeën op te vangen
- ☐ o op het moment zelf bepalen of ik al dan niet een epidurale verdoving wil
- ☐ o met epidurale verdoving bevallen
- ☐ o ...

Tijdens de bevalling vind ik het belangrijk dat ... :

- ☐ ik de houding kan kiezen die het beste aanvoelt
- ☐ ik het hoofdje van mijn baby mag aanraken tijdens het persen
- ☐ ikzelf mijn kindje kan aannemen
- ☐ de navelstreng eerst mag uitkloppen
- ☐ mijn partner of ikzelf de navelstreng kan doorknippen
- ☐ de placenta voldoende tijd krijgt om geboren te worden
- ☐ ik de placenta of moederkoek kan zien
- ☐ ik de placenta of moederkoek mee naar huis kan nemen
- ☐ ik minstens 1 uur ongestoord huid-op-huid contact heb met mijn kindje
- ☐ mijn partner ook zijn knuffelmoment of moment huid-op-huidcontact krijgt met ons kindje
- ☐ onmiddellijk gestart kan worden met borstvoeding
- ☐ onmiddellijk gestart kan worden met flesvoeding
- ☐ er foto's genomen worden door mijn partner
- ☐ ...



In bepaalde situaties zijn medische interventies noodzakelijk. Deze handelingen worden steeds goed uitgelegd en besproken met jou en je partner door de vroedvrouw of gynaecoloog. Mogelijke interventies:

Vliezen breken, toedienen van weeënstimulerende medicatie, toedienen van een infuus, epidurale verdoving, knip of episiotomie, kunstverlossing zoals ventouse, keizersnede of sectio, continue monitoring, schedelelectrode bij de baby plaatsen, ...

Keizersnede of sectio

Ons team van gynaecologen en vroedvrouwen doen er alles aan om een keizersnede zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Indien er geen complicaties zijn en de werkdruk het toelaat, proberen we om moeder en kind niet van elkaar te scheiden en verkiezen we een 'gentle sectio'.

Tijdens de keizersnede of sectio vind ik het belangrijk dat ... :

- ☐ o mijn partner aanwezig kan zijn tijdens de operatie
 - ☐ o ikzelf de operatie kan meevolgen
 - ☐ o ons gezinnetje bij elkaar mag blijven
 - ☐ o ik de placenta of moederkoek kan zien
 - ☐ o ik de placenta of moederkoek mee naar huis kan nemen
 - ☐ o mijn partner ook zijn knuffelmoment of huid-op-huidcontact krijgt met ons kindje
 - ☐ o ik zo snel mogelijk na de operatie naar de kraamafdeling kan gaan
 - ☐ o ik zo snel mogelijk kan starten met borstvoeding
 - ☐ o er gewacht wordt met het eerste flesje te geven tot ik aanwezig ben
 - ☐ o er foto's genomen worden door mijn partner
 - ☐ o ...
-
-

Vitamine K of Konakion is essentieel voor de bloedstolling.
Een tekort aan vitamine K kan leiden tot gevaarlijke bloedingen.

Omdat deze vitamine zo belangrijk is voor een pasgeborene,
verkiezen ons artsen en vroedvrouwen voor
een éénmalig intramusculaire toediening (inspuiting) bij de geboorte.

Door deze éénmalige toediening hebben baby's
nadien geen extra vitamine K meer nodig.

Indien je toch liever druppels (oraal) verkiest, moet dit wekelijks
herhaald worden en kan dit sneller vergeten worden.

Kraamperiode

In de kraamperiode vind ik het belangrijk dat ... :

- ☐ o ik zelf mijn kindje mag leren aanleggen met ondersteuning van de vroedvrouwen
- ☐ o ik zelf mijn kindje mag leren het flesje te geven met ondersteuning van de vroedvrouwen
- ☐ o ik exclusief borstvoeding geef
- ☐ o ik op vraag een flesje kunstvoeding mag bijgeven
- ☐ o ik borstvoeding met flesvoeding mag combineren
- ☐ o ik indien nodig voldoende pijnmedicatie krijg
- ☐ o ik geen pijnmedicatie krijg
- ☐ o



Heb ik nog opmerkingen of wensen die hierboven niet zijn genoemd?

[illegible]



Publicatie: Mei 2023, team kraamafdeling - Tel.: 011 71 53 10
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be