

Ontslag / Nazorg

Het ontslag wordt besproken met de behandelende psychiater.

- Je krijgt een medicatievoorschrift en een medicatiefiche mee naar huis.
- Een ontslagbrief wordt verstuurd naar jouw huisarts
- Eventueel andere documenten die je nodig hebt, worden in orde gebracht.

Je maakt in samenspraak met het team een keuze over eventuele nazorg:

- Langere opname in een psychiatrisch ziekenhuis
- Dagtherapie
- Psychiatrische thuiszorg
- Centra (CAD, CGG, CAW, ...)
- Werkhervatting

Vragen?

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt over jouw medicatie of andere producten, bespreek je dit best met jouw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters

Dr. Sven Estercam

Dr. Gert Neirinck

Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige

Kristof Vandingenen

Tel.: 011 71 57 06

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel.: 011 71 57 00

Medicatieafhankelijkheid

Medicatieafhankelijkheid?

Gebruik je meer medicatie dan voorgeschreven?
je wilt minderen of stoppen, maar dat lukt niet?

Dan bestaat de kans dat je afhankelijk bent van dit medicijn. Verslaving aan medicijnen kan betekenen dat je geestelijk of lichamelijk verslaafd bent. Geestelijke afhankelijk betekent dat je je prettig voelt bij het medicijngebruik. Je krijgt last van angst en depressieve gevoelens als je ze niet inneemt. Je kunt ook lichamelijk afhankelijk zijn van medicatie. Dan heb je steeds meer van het middel nodig om hetzelfde effect te krijgen.

Risico's medicatieverslaving?

Het gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen en pijnstillers kan de volgende risico's hebben:

- je raakt afhankelijk van deze medicijnen.
- sommige werkzame stoffen in medicijnen breken het lichaam af. Als de afbraak en verwijdering uit het lichaam niet snel genoeg gebeurt, kan bij dagelijks slikken een ophoping ontstaan met vervelende bijverschijnselen tot gevolg, zoals hoofdpijn of een gevoel van somberheid.
- alcohol en kalmeringsmiddelen gaan niet samen en versterken elkaars werking omdat het beide verdovende middelen zijn.
- medicijnen en verkeer zijn geen goede combinatie; vaak staat dit ook duidelijk vermeld op de bijsluiter.
- bij medicijnen tijdens zwangerschap of borstvoeding kunnen werkzame stoffen in de moedermelk bij het ongeboren vrucht terechtkomen.

Verloop van de opname

1. Je krijgt de eerste dagen de mogelijkheid om tot rust te komen. Het is wel belangrijk dat je aandacht schenkt aan jouw persoonlijke hygiëne en kamerorde.
Je neemt geleidelijk deel aan de therapieën.
2. Gegevens verzamelen: met behulp van vragen over het medicatiegebruik en door jouw levensverhaal, kan er een inschatting gemaakt worden van jouw medicatiegebruik en de redenen waarom je je wilt laten behandelen.
3. Lichamelijke ontwenning
 - Bij lichamelijke ontwenning wordt er een vast medicatie-afbouwschema gehanteerd.
 - Lichamelijke ontwenningssymptomen worden geobserveerd.
 - Op basis van de lichamelijke parameters (o.a bloeddruk, hartslag,...) kan het medicatieschema aangepast worden.
 - Ondersteunende gesprekken voor de psychische ontwenning en hulp bij de motivatie om vol te houden naar de toekomst.
 - Na drie dagen wordt deelname aan het groepstherapeutisch programma verwacht. Therapiedeelname is een belangrijk onderdeel van jouw behandeling.
 - Lichamelijke onderzoeken voor verdere op puntstelling van de gevolgen van jouw medicatiegebruik worden uitgevoerd.
 - Je kan eventueel een weekend of een woensdagnamiddag thuis doorbrengen. Dit kan pas wanneer er geen ontwenningssymptomen meer ingenomen moet worden.

Tips voor veilig medicijngebruik

Om te voorkomen dat je afhankelijk wordt van medicijnen, volg je het best de onderstaande tips:

- Overleg altijd met jouw arts welke medicijnen je gebruikt en de dosis ervan.
- Hou je aan de dosis die is voorgeschreven. Of hou je bij vrij verkrijgbare middelen aan de adviezen in de bijsluiter.
- Informeer jezelf goed over de werking en de risico's van een geneesmiddel.
- Hou je aan de voorschriften van jouw arts. Deze weet wanneer je moet stoppen met een middel zodat je niet afhankelijk (verslaafd) raakt. Jouw arts geeft aan wanneer het verstandig is af te bouwen en hoe je dit kunt doen, zodat je geen ontwenningssymptomen krijgt.
- Wanneer je vermoedt dat je niet zonder jouw medicijn kunt, maar wel wilt minderen of stoppen, praat daarover met jouw arts. Je zal niet de eerste zijn met dit probleem en je moet je hiervoor niet te schamen.