

Oncologische revalidatie

Kanker is een ingrijpende ziekte op lichamelijk, emotioneel, familiaal en sociaal vlak. Dit heeft zijn invloed op de levenskwaliteit en het algemeen welzijn.

Tijdens en na de behandeling maken klachten zoals vermoeidheid, verminderde conditie, ... het oppakken van de draad naar het actieve leven niet vanzelfsprekend.

In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, is fysieke activiteit een goede manier om die ongemakken tegen te gaan, ook tijdens de behandel- of in de herstelperiode. In een aangename sfeer en onder deskundige begeleiding van een kinesitherapeut worden activiteiten aangeboden die passen in de terugkeer naar een actief leven.

Het oncologisch revalidatieprogramma beoogt het functioneren en de levenskwaliteit te verbeteren.

Gedurende 10 weken volg je 2 keer per week 1 uur fysieke training in groep (maximum 6 personen). Deze training omvat conditietraining en spierversterkende oefeningen. Deze reeks wordt gestart en afgesloten met een individuele testing. Nadien heb je de mogelijkheid om 1 keer per week verder te revalideren gedurende 2 maanden.

DEELNEMEN?

Besprek dit met je behandelend arts of het oncologisch support team. Samen evalueren we of je met het programma kan starten.





WANNEER:

Fysieke training:

2 dagen per week in de voormiddag.

PLAATS:

Dienst Revalidatie SFZ

KOSTPRIJS:

Remgeld voor de kinebeurten en consult bij de fysisch geneesheer

Kledij:

Gemakkelijke kledij en schoenen + handdoek

Contact:

Dienst revalidatie (Ellen Verjans / Shilly Van Gelder)

Oncologisch Support Team (OST)

011 71 55 63

011 71 54 45