

Besluit

Een psychose heeft een grote invloed op jouw leven en we willen je zo goed mogelijk helpen hiermee om te gaan en de juiste behandeling aan te bieden.

Er is nog geen behandeling die leidt tot genezing: het is niet mogelijk de kwetsbaarheid voor psychoses weg te nemen maar de psychose is goed behandelaar. Je kan het vergelijken met suikerziekte of hoge bloeddruk waarbij mensen steeds hun behandeling moeten volgen. Als je de behandeling stopt, loop je kans dat de psychose terug komt en zelfs mogelijk een permanent karakter krijgt.

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt betreffende jouw behandeling, kan je hiervoor terecht bij jouw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

Dr. Sven Estercam

Dr. Gert Neirinck

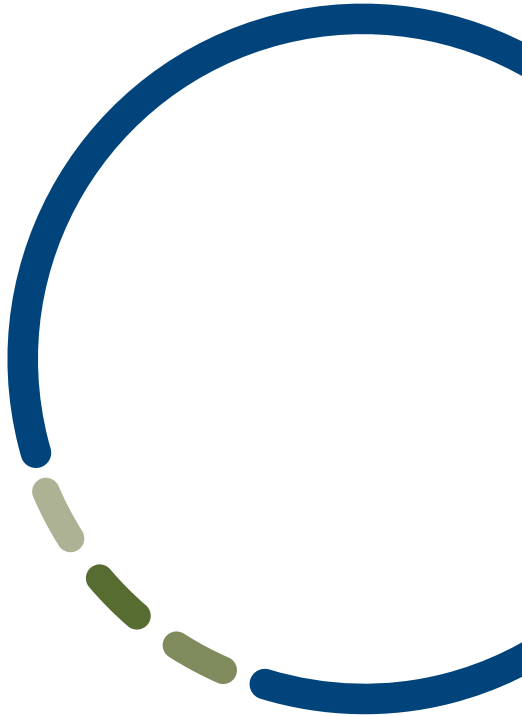
Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00



Psychose

Wat is een psychose?

Een psychose is een psychiatrische aandoening, een storing in de hersenen, waarbij men het normale contact met de werkelijkheid, de realiteit, geheel of gedeeltelijk verliest.

Iedereen ervaart de wereld op zijn manier. We zijn hierbij in staat om wat er rondom ons gebeurt, te relativeren en in de juiste context te plaatsen. Tijdens een psychose wordt de waarneming van de buitenwereld helemaal bepaald door de gemoedstoestand van de patiënt. Men is niet meer in staat om te relativeren. Wat men denkt, ziet, voelt en hoort staat los van de realiteit. Het verschil tussen binnen- en buitenwereld is totaal verdwenen. Typische voorbeelden van een psychose zijn bijvoorbeeld de opvatting van de patiënt dat personen op de televisie tegen hem/haar persoonlijk spreken, dat reclames een speciale boodschap aan hem/haar laten zien of dat de burens hem/haar steeds in de gaten houden.

Sommige mensen weten van zichzelf niet dat ze een psychose (gehad) hebben, terwijl anderen zelfs tijdens de psychose weten dat hun waarneming, hun idee van de werkelijkheid niet kan kloppen en zichzelf daarom aanmelden voor behandeling.

Het is vooral bij jonge mensen belangrijk dat we psychotische verschijnselen tijdig vaststellen. Hoe sneller we hulp kunnen bieden, hoe kleiner de kans dat de psychose of de psychotische opstoten en gevoeligheid een permanent karakter krijgen.

Behandeling

In de eerste dagen van jouw opname is het de bedoeling de psychotische symptomen, de angst en verwarring snel te verminderen. Medicatie en een rustige, veilige omgeving helpen om sneller te genezen. De belangrijkste medicatie bij een behandeling zijn de 'antipsychotica'. Ze gaan de psychotische symptomen tegen en helpen een volgende psychose voorkomen.

We besteden hierbij ook aandacht aan je zelfzorg en je slaappatroon. Ook zullen we geregeld vragen hoe het gaat en naar jouw gemoedstoestand. Tijdens de ondersteunde gesprekken staan jouw zorgen voorop. Het vertrouwen in de mensen die je willen helpen is daarbij erg belangrijk. Het multidisciplinair team werkt nauw samen om je zoveel mogelijk advies te geven met respect voor je als persoon.

We proberen zicht te krijgen op (het ontstaan van) de psychose en deze een plaats te geven in jouw levensverhaal. We zoeken samen naar een manier hoe je het dagelijkse leven opnieuw kan opnemen.

Wanneer jouw toestand gestabiliseerd is, bestaat er de mogelijkheid om een woensdagnamiddag, zaterdag of zondag, of een weekend met overnachting thuis door te brengen.

Ontslag/Nazorg

Het ontslag wordt besproken met de behandelende psychiater.

- Je krijgt een medicatievoorschrift en een medicatiefiche mee naar huis.
- Een ontslagbrief wordt verstuurd naar jouw huisarts
- Eventueel andere documenten die je nodig hebt, worden in orde gebracht

Je maakt in samenspraak met het team een keuze over eventuele nazorg:

- Langere opname in een andere setting
- Dagtherapie
- Psychiatrische thuiszorg
- Centra (CAD, CGG, CAW, ...)
- Werkhervatting of begeleiding hierin