

NAZORG

De arts kan je adviseren calcium en vitamine D supplementen in te nemen.

Drink voldoende water gedurende 24 uur na je ontslag.

Blijf voldoende in beweging en hanteer een gezonde eetgewoonte.

Het aclasta infuus dient na 1 jaar herhaald te worden. Je krijgt reeds een afspraak mee voor je volgende Aclasta-toediening volgend jaar. Je zal 1 maand voor de nieuwe toediening een herinnering toegestuurd krijgen.

BIJWERKINGEN

Volgende bijwerkingen zijn mogelijk: koorts, hoofdpijn, vermoeidheid, spier- en gewrichtspijn. Deze treden meestal op binnen de 2 dagen en zijn van voorbijgaande aard. Om deze bijwerkingen tegen te gaan wordt aansluitend aan het aclasta infuus paracetamol gegeven. Zo nodig kan je thuis paracetamol verder innemen (maximum 3/dag). Als je last blijft hebben, raadpleeg je je huisarts.

Indien je bijkomende vragen of problemen hebt, neem dan contact op met de verpleegkundige van het geriatrisch daghospitaal op het nummer 011 71 51 62.

Openingsuren van het geriatrisch daghospitaal:
maandag tot vrijdag: 08u00 tot 16u00

Hoofdverpleegkundige:

Mevr. Bogaerts Krista - Tel.: 011 71 51 66

Behandelende arts:

Dr Schellemans Michel

Dr Dilan Aso



ACLASTA

ACLASTA

Dit medicijn werd voorgeschreven als behandeling voor osteoporose met het doel nieuwe breuken te voorkomen.

Aclasta is een bisfosfonaat en hecht zich aan het bot waardoor verdere afbraak wordt tegengegaan. Hierdoor verkleint het risico op breuken.

Het product heeft een langdurige werking en moet slechts 1 keer per jaar worden toegediend.

Aclasta wordt via een infuus toegediend in een dagopname op het geriatrisch daghospitaal

VOORBEREIDING

Je hoeft niet nuchter zijn voor de toediening van het Aclasta-infuus, tenzij anders vermeld wordt. Je mag je gebruikelijke medicatie verder innemen. Breng een recente medicatielijst mee.

Het is belangrijk dat je voldoende water drinkt voor de behandeling (minstens 1 of 2 glazen).

Neem contact met het geriatrisch daghospitaal indien je de dagen voorafgaand aan de behandeling ziek bent geweest, bv koorts, diarree, griepig, ...

Indien je voor de eerste keer komt, wordt uw gebit gecontroleerd door de stomatoloog. Dit is nodig om verwikkelingen te voorkomen.

VERLOOP

Schrijf je in met je identiteitskaart aan de kiosken in de inkomhal. Je mag met het volgnummer plaatsnemen aan de loketten. Hier krijg je een identificatiebandje en word je naar het geriatrisch daghospitaal verwezen. De verpleegkundige ontvangt je hier en informeert je over de dagplanning.

Er wordt een inschatting van het valrisico gemaakt. Hiervoor neemt de kinesist een aantal testen af (tinetti, SPPB, knijpkracht). Bij een lage score word je uitgenodigd om later, vrijblijvend, de revalidatiesessie 'veilig bewegen' te volgen op het geriatrisch daghospitaal.

Er wordt een EKG afgenomen en de geriater neemt je gegevens door. Er wordt een bloedafname gedaan om de nierfunctie te controleren. De laboresultaten hiervan zijn na ongeveer 1u00 bekend. Bij een afwijkende nierfunctie is deze behandeling niet aangewezen..

De verpleegkundige plaatst een intra-veneuze katheter om het aclasta-infuus te geven. Het toedienen duurt ongeveer 30 minuten. Na de toediening van aclasta wordt er steeds paracetamol intraveneus gegeven om bijwerkingen te voorkomen. Zodra de behandeling gedaan is, wordt de infuusnaald verwijderd en mag je naar huis.