

Ontslag / Nazorg

Het ontslag wordt vastgelegd in samenspraak met de behandelende psychiater.

- Je krijgt een medicatievoorschrift en een medicatiefiche mee naar huis.
- Een ontslagbrief wordt verstuurd naar jouw huisarts

Je maakt in samenspraak met het team een keuze over eventuele nazorg:

- Huisarts / psychiater / psycholoog
- Langere opname in een psychiatrisch ziekenhuis
- Dagtherapie
- Psychiatrische thuiszorg
- Ambulante Centra, Integra, Kohesi
- Lotgenotengroepen als Anonieme Alcoholisten (AA), SOS Nuchterheid, ...
- Werkhervatting of begeleiding hierin
-

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt betreffende jouw behandeling, kan je hiervoor terecht bij jouw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00

Dr. Sven Estercam

Dr. Gert Neirinck

Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06

Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ

Tel: 011 71 57 00

Alcoholisme

Alcohol

Alcoholgebruik is maatschappelijk aanvaard en is dan ook de meest gebruikte legale drug in België. Echter, alcohol is geen ongevaarlijk product. Alcohol heeft een verdovend effect op de hersenen. In kleine hoeveelheid maakt het ons actief en minder geremd. Bij grote hoeveelheden vermindert het reactievermogen, de controle over onze bewegingen en het coördinatievermogen.

Alcoholmisbruik

Het Vlaams Expertisecentrum Alcohol en Drugs stelde een richtlijn op om de risico's van alcoholgebruik te beperken. Maximaal twee tot drie alcoholconsumpties per dag vallen binnen de normale waarden als er ook twee alcoholvrije dagen per week zijn. Druk je per dag meer consumpties of drink je een per week een grotere hoeveelheid, wordt de diagnose van alcoholmisbruik geteld.

De redenen die mensen aangeven voor hun alcoholmisbruik zijn zeer verschillend. Van feest tot verdriet, van stress tot verveling, uit onzekerheid of overmoed. Maar wat de reden ook mag zijn, zodra je meer drinkt dan de normale waarden, is er sprake van alcoholmisbruik.

Alcoholafhankelijkheid

We spreken over een alcoholafhankelijkheid of -verslaving wanneer je de controle over het drinken kwijt bent. Je drinkt vaker en in grotere hoeveelheden dan het plan was, je ondernam verschillende mislukte pogingen om te minderen of te stoppen en je merkt op dat je doorheen de dag reeds denkt aan en plant wanneer je kan drinken. Dit zijn alarmsignalen.

Gezien alcohol een giftig product is, heeft het (zeker in grote hoeveelheden) een negatieve impact op alle lichaamsdelen. Daarnaast beïnvloedt het gebruik jouw sociale, professionele en relationele bekwaamheid.

Verloop van de opname

1. Je krijgt de eerste dagen de mogelijkheid om tot rust te komen. Het is wel belangrijk dat je aandacht schenkt aan jouw persoonlijke hygiëne en kamerorde. Je neemt geleidelijk aan deel aan de therapieën.
2. Gegevens verzamelen: met behulp van vragen over het alcoholgebruik en via jouw levensverhaal, kan er een inschatting gemaakt worden van je alcoholgebruik en de redenen waarom je je wilt laten behandelen.
3. Lichamelijke en psychische ontwenning
 - Bij lichamelijke ontwenning wordt er een vast medicatie-afbouwschema gehanteerd.
 - Ontwenningssymptomen worden geobserveerd.
 - Op basis van de lichamelijke parameters (o.a. bloeddruk, hartslag,...) kan het medicatieschema aangepast worden. Hierover vind je meer informatie in de folder over het Valium-afbouwschema.
 - Ondersteunende gesprekken voor de psychische ontwenning en hulp bij de motivatie om vol te houden naar de toekomst.
 - Lichamelijke onderzoeken voor verdere oppuntstelling van de gevolgen van jouw alcoholgebruik worden uitgevoerd.
4. Na 3 dagen wordt de deelname aan het groepstherapeutisch programma verwacht. Therapiedeelname is een belangrijk onderdeel van jouw behandeling.
5. Je kan eventueel een weekend of een woensdagnamiddag thuis doorbrengen. Dit kan pas wanneer er geen ontwenningsmedicatie meer ingenomen moet worden.