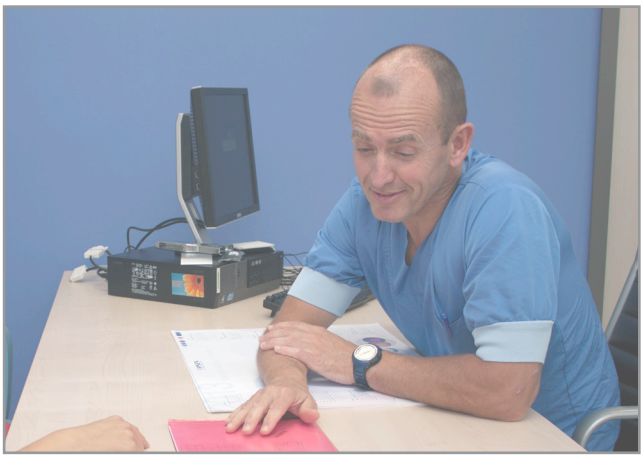
SFZ
SINT-FRANCISCUS ZIEKENHUIS
aan jouw zijde!

kliniek voor urologie






BRACHYTHERAPIE

Opname in het ziekenhuis

Voor u opname in het ziekenhuis is het belangrijk dat u zich bij uw huisarts aanbiedt, er dient immers een algemene controle uitgevoerd te worden met o.a. een bloedonderzoek en een cardiogram (EKG). Ook uw medicatieschema wordt nagekeken, waarbij bloedverdunners minstens één week voor de ingreep gestopt dienen te worden. De huisarts zal u deze gegevens meegeven bij opname. In een aantal situaties is het mogelijk dat hij u even verwijst voor een specialistische oppuntstelling.

De avond voor de operatiedag wordt u in het ziekenhuis opgenomen. Er is namelijk nog een zekere voorbereiding nodig voordat u geopereerd kan worden.

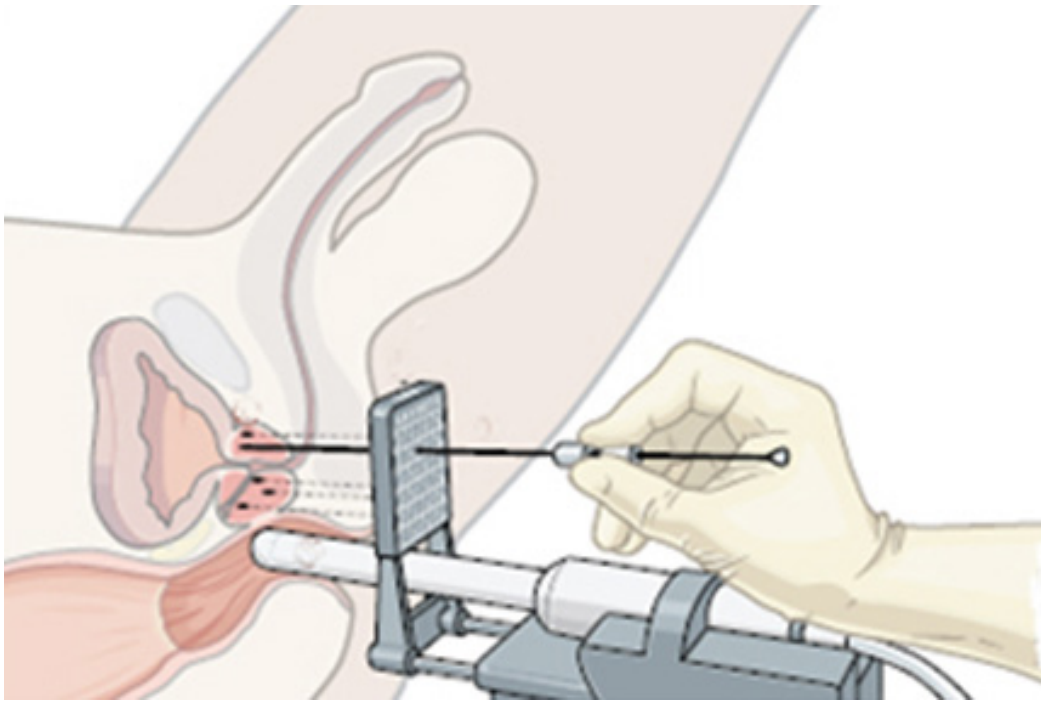
De prostaat ligt dicht tegen het laatste stuk van de dikke darm, om deze goed schoon te maken krijgt u een lavement. 's Avonds krijgt u nog een restenarme maaltijd, vanaf middernacht dient u volledig nuchter te blijven (niet eten, drinken en roken).

Tot slot zal de avond voor de ingreep de anesthesist even langs komen. Deze dokter zal de algemene verdoving bij u uitvoeren, hij/zij zal enkele vragen stellen die belangrijk zijn voor de narcose en zal wat algemene info geven.

De operatie

Letterlijk vertaald betekent brachytherapie: therapie van dichtbij. Brachytherapie is een onderdeel van de radiotherapie waarbij de stralingsbron zo dicht mogelijk bij de kankercellen gebracht wordt om op die manier de celgroei te stoppen. Het is een zeer precieze techniek die er voor zorgt dat er zo weinig mogelijk gezonde cellen beschadigd worden.

De behandeling gebeurt onder algemene verdoving. Tijdens de operatie ligt u met gespreide benen in de beensteunen. Er wordt een blaassonde ingebracht en de huid wordt grondig gedesinfecteerd. De vorm en de positie van de prostaat worden met behulp van een echografie via de anus vastgesteld. Nadien worden onder echografische begeleiding fijne naalden in het perineum (streek tussen balzak en anus) in de prostaat geprikt. Via deze holle naalden worden radioactieve bronnetjes die Jodium-125 bevatten, ook wel zaadjes genoemd, naar binnen geschoven. Afhankelijk van de grootte van de prostaat worden op deze manier tussen de 50 en 120 zaadjes geïmplanteerd.



Na de operatie

Wanneer u terug op de kamer bent heeft u een infuus waarlangs vocht en pijnstilling worden toegediend. Enkele uren na de ingreep mag u terug eten en drinken.

Uitwendige wondjes zijn er niet, u heeft enkel een blaassonde waarlangs de urine uit de blaas in een zakje afloopt. De eerste uren na de ingreep zal de verpleegkundige ijs leggen tegen het perineum, dit is pijnstillend en zal zwelling tegen gaan.

De dag na de operatie wordt de blaassonde verwijderd. Wanneer u vlot kan plassen mag u het ziekenhuis verlaten.

Gevolgen van de ingreep

Direct na de operatie:

De meeste mensen ondervinden weinig problemen direct na de operatie. Na het verwijderen van de sonde is het normaal dat u bij het plassen een branderig gevoel heeft. Ook is het mogelijk dat u de eerste tijd na de ingreep moeilijker kunt wateren, door zwelling van de prostaat. De arts zal hier medicatie voor voorschrijven. De eerste dagen kan uw urine wat rood gekleurd zijn en het kan voorkomen dat u bloedstolsels uitplast. Daarom is het aangewezen om veel te drinken (min 1.5l), op die manier wordt uw blaas goed gespoeld.

Sommige mensen kunnen ook wat last hebben van diarree of slijm bij het maken van stoelgang. U kan een bloeduitstorting vaststellen onder de balzak of ter hoogte van de penis. Dit kan tijdelijk wat last brengen bij het zitten.

Op lange termijn:

Een aantal weken na de operatie kunnen zich bijwerkingen ontwikkelen die het gevolg zijn van bestraling. Het kan zijn dat u vaker moet plassen, meer aandrang heeft, een branderig gevoel bij het plassen en een zwakkere straal ten gevolge van een zwelling van de prostaat. Veel drinken kan deze klachten zoveel mogelijk verzachten. Bij de meeste patiënten zijn de klachten na 3-4 maanden volledig verdwenen.

Urine incontinentie komt vrijwel niet voor na deze behandeling.

Het kan wel zijn dat uw potentie verandert. Dit kan zijn op vlak van de duur van de erectie, het orgasme of zelfs volledige impotentie kan voorkomen.

Informatie bij ontslag

Soms zijn patiënten bezorgd over de veiligheid omdat er gewerkt wordt met radioactieve zaadjes. Het risico voor andere mensen in uw omgeving is echter zeer klein. De zaadjes waarmee in deze procedure gewerkt wordt, hebben een dergelijk lage energie dat de straling buiten het lichaam uiterst gering is. Bovendien neemt de energie van de zaadjes af naarmate zij langer in het lichaam aanwezig zijn, ze doven uit.

Toch zijn er een aantal voorzorgsmaatregelen:

Om geen risico te nemen raden we aan om geen kleine kinderen op de schoot te nemen de eerste 4 weken na de ingreep. Ook zeer dicht en direct contact met zwangere vrouwen kan men best zoveel mogelijk beperken tijdens deze periode. In dezelfde kamer vertoeven is absoluut geen probleem.

In het ziekenhuis vraagt men de urine te zeven zodat een eventueel uitgeplast zaadje terug kan worden bezorgd aan de dienst nucleaire geneeskunde. Thuis plast men onmiddellijk in het toilet, als er een zaadje verloren gaat, kan men het toilet gewoon doorspoelen. Het gaat om zo een beperkte straling, deze vormt zeker geen probleem voor de volksgezondheid.

Aangeraden wordt om de eerste 4 weken na de ingreep geen betrekkingen te hebben. In hetzelfde bed slapen als uw partner is geen probleem. Ook later kan u opmerken dat het sperma donker kleurt, dit door vermenging van bloed. Dit heeft echter geen enkele bijkomende betekenis.

Moest u vroegtijdig komen te overlijden en er een crematie plaats heeft binnen de twee jaar na implantatie van de zaadjes dient men contact op te nemen met het Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle (FANC 02/289 21 11).

Nacontrole:

Gedurende het eerste jaar komt u om de 3 maanden op controle raadpleging. De huisarts zal regelmatig de PSA controleren om de evolutie van de behandeling te volgen. De doeltreffendheid van de behandeling kan pas beoordeeld worden na een jaar.

Aantekeningen



Publicatiedatum: April 2019, team urologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be