

TEAM CARDIALE REVALIDATIE

Cardioloog-Revalidatiearts:

Dr Mulleners
Dr Stroobants

Cardiologen:

Dr Mertens
Dr Put
Dr Schurmans
Dr Jasaityte

Kinesitherapeuten:

Kurt
Nele
Shilly

Sociaal assistente & tabakologe:

Ellen

Psychologen:

Liselotte
Lieve

Diëtiste:

Annelies

Secretaresse:

Eveline

Hartcentrum Hasselt



Jessa Ziekenhuis

Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt
Tel.: 011 33 55 11
www.jessazh.be

Sint-Franciscusziekenhuis

Pastoor Paquaylaan 129, 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00
www.sfz.be

AZ Vesalius

Hazelereik 51, 3700 Tongeren
Tel.: 012 39 61 11
www.azvesalius.be

Hollandsch Huys

Prins Bisschopssingel 36/2, 3500 Hasselt
Tel.: 011 37 35 65

MC Beringen

Hospitaalstraat 27, 3582 Koersel
Tel.: 011 71 58 05

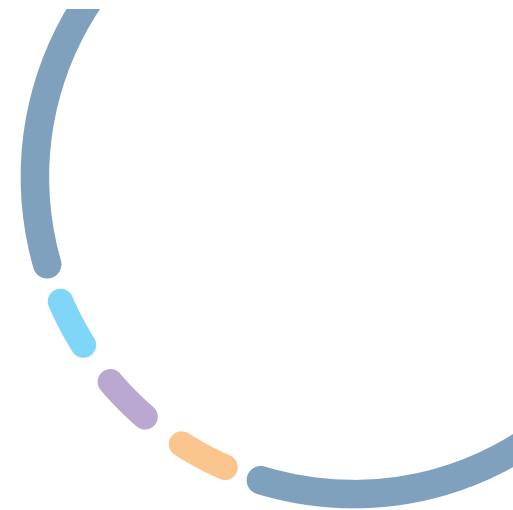
Klokkehuys Bilzen

Klokkestraat 27, 3740 Bilzen
Tel.: 011 37 35 65

Publicatiedatum: April 2024, Team cardiale revalidatie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



CARDIALE REVALIDATIE



CARDIALE REVALIDATIE

Je bent momenteel opgenomen in het ziekenhuis omwille van een cardiaal incident. Hierdoor kom je in aanmerking om op te starten met cardiale revalidatie.

Deze revalidatie zal je algemene conditie verbeteren en de kans op recidief aanzienlijk verminderen. Wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat revalideren vandaag de dag even belangrijk is als het innemen van medicatie.

Het multidisciplinair team, dat bestaat uit kinesitherapeuten, psychologen, een diëtiste, een sociaal assistente en tabakologe, zorgt voor een optimale begeleiding.

HOE START IK OP?

Bij ontslag uit het ziekenhuis neem je contact op met het secretariaat revalidatie van het Sint-Franciscusziekenhuis (tel. 011 71 55 63) of de sociaal assistente (tel. 011 71 54 42). Zij geven jou een datum voor de eerste cardiale infosessie.

Tijdens deze infosessie kom je meer te weten over de praktische gang van zaken binnen de revalidatie, de kostprijs en wordt jouw planning opgemaakt.

Op onderstaand overzicht zie je de aanvangsuren van de oefensessies:

Ma	08u30	09u45	11u00	12u45	14u00	15u15
Di	08u30	09u45	11u00	12u45	14u00	15u15
Wo	08u30	09u45	11u00	12u45	14u00	15u15
Do	08u30	09u45	11u00	12u45	14u00	15u15
Vr	08u30	09u45	11u00	12u45	14u00	15u15

PRAKTISCHE INFO

Je hebt recht op 45 revalidatiesessies binnen 6 maanden na het ontslag uit het ziekenhuis. We hanteren een frequentie van 2 à 3 oefenmomenten per week.

Er wordt gerevalideerd in groep met maximum 8 personen en de sessieduur bedraagt één uur.

Tijdens jouw revalidatie voorzien wij ook 1 of 2 inspanningstesten bij de cardioloog om je trainingsintensiteit zo nauwkeurig mogelijk te bepalen.

Om je risicofactoren tot een minimum te beperken, volgen we je bloedwaarden op, bieden we een individueel voedingsadvies, rookstopbegeleiding en stress-management aan.