SINT-FRANCISCUS ZIEKENHUIS
aan jouw zijde!



CATARACT
(OF STAAR)

Wat is Cataract of Staar?

Staar is een vertroebeling van de ooglens. De lens is dat deel van het oog achter de pupilopening gelegen, waardoor elk beeld dat wij waarnemen in het oog terecht komt. Een lensvertroebeling maakt dat de lichtstralen het netvlies minder goed kunnen bereiken. Wazig zien is hiervan het gevolg.

Hoe ontstaat staar?

In het algemeen ontwikkelt staar zich heel geleidelijk en kan het jaren duren voordat je er iets van merkt. Soms gaat het proces echter sneller en treedt reeds na verloop van enkele maanden een merkbare verslechtering van het zicht op.

De meest voorkomende oorzaak van staar is het verouderen van de ooglens. De lens neemt op oudere leeftijd in dikte toe en hierdoor kan de brilsterkte veranderen.

Andere oorzaken zijn o.a.:
- erfelijke aanleg
- sommige ziektes (suikerziekte)
- verwondingen aan het oog
- langdurig medicijngebruik (vb. cortisone)

Verschijnselen?

- Wazig, troebel zicht.
- Last van het tegenlicht, zoals het zien van schitteringen in het donker veroorzaakt door de koplampen van tegenliggers in het verkeer.
- Vrij plotse verandering in de brilsterkte.
  Soms kan je in het beginstadium beter lezen zonder bril.
- Geen pijn

De behandeling

Staar kan enkel door een heelkundige ingreep worden verholpen.
Zodra je dagelijkse activiteiten door de staar negatief worden beïnvloed, raadt de arts jou een operatie aan.

Techniek

Volledig pijnloos wordt een kleine opening gemaakt in het oog, waarna de lensinhoud van het lenszakje wordt losgemaakt en verwijderd (faco-emulsificatie).

Een plooibare kunstlens wordt vervolgens in het lenszakje geplaatst, zodat ze op de dezelfde plaats terechtkomt als de oorspronkelijke lens.

Post-operatieve problemen

- Post-operatieve infectie
- Bloeding (in het netvlies)
- Verplaatsing of slechte positionering van de geïmplanteerde kunstlens
- Hoge oogdruk

De verdoving

In de meeste gevallen kan de ingreep onder plaatselijke verdoving met oogdruppels worden uitgevoerd.
Een staaroperatie brengt hierdoor ook op hoge leeftijd geen ernstige bezwaren met zich mee en je hoeft hiervoor niet in het ziekenhuis te worden opgenomen.
In zeldzame gevallen kan een algehele narcose nodig zijn.

De voorbereiding

Jouw oogarts bespreekt tijdens een voorafgaande raadpleging de ingreep met jou samen met de wijze van verdoving tijdens de operatie en de mogelijke preoperatieve onderzoeken die moeten gebeuren.
Voor een cataract operatie moeten bloedverdunners **NOOIT** gestaakt worden.

De operatiedag

Wanneer een plaatselijke verdoving met oogdruppels is afgesproken, is een licht ontbijt toegestaan en ook de inname van de bestaande medicatie (tenzij anders is overeengekomen met de huisdokter)

Je krijgt medicatie in het oog toegediend om de pupil te vergroten. Soms wordt een kalmerend geneesmiddel gebruikt, meestal niet.
Kort voor de ingreep worden de verdovende oogdruppels ingedruppeld.
Hierna word je naar het operatiekwartier gereden.

De operatie zelf duurt 15 à 25 minuten. Tijdens de ingreep voel je geen pijn en voel je alleen vocht langs je heen lopen. Je kan enkel licht en donker waarnemen. Na de operatie krijg je een plastieken kapje voor het oog.
Dit dient erop te blijven tot de volgende ochtend.
Na de ingreep heb je weinig of geen pijn. Na de operatie mag je niet zelf met de wagen te rijden.

Nazorg

De eerste week na de ingreep is het niet toegestaan om zware fysieke inspanningen te doen.
De dokter zal je uitnodigen voor enkele controles tijdens raadplegingen.
Indien je in tussentijd een pijnlijk of rood oog krijgt, moet je steeds contact opnemen. Dit kan wijzen op een infectie.

Nastaar

De nieuw geplaatste lens kan in principe levenslang functioneren.
Zij is evenwel geplaatst in het oude lenszakje. Dit zakje kan bij sommigen na verloop van tijd vertroebelen zodat het lijkt alsof de staar is teruggekomen.
Dit verschijnsel heet nastaar en is gelukkig snel, eenvoudig en pijnloos te verhelpen tijdens een raadpleging.

Mocht je vragen hebben, neem dan

contact met jouw behandelend oogarts.

Aantekeningen

Aantekeningen

Aantekeningen



Publicatiedatum: Augustus 2023, dienst oftalmologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be