

RESULTAAT

Het resultaat van dit onderzoek is onmiddellijk beschikbaar.

CARDIOLOGEN

Dr. Mertens Dirk
Dr. Mulleners Tom
Dr. Put Peter
Dr. Schurmans Joris
Dr. Stroobants Sarah
Dr. Jasaityte Ruta



CYCLO-ERGOMETRIE (fietsproef)

WELKOM

Op de consultatie cardiologie zal je een cycloergometrie, ook fietsproef genoemd, ondergaan.

Deze folder geeft uitleg over het verloop van dit onderzoek.

Heb je nog vragen, kan je hiervoor terecht bij jouw behandelende arts of verpleegkundige.

Wij wensen je alvast succes bij dit onderzoek.

DOEL

Deze test is nodig om stoornissen van het hart op te sporen die door de inspanning worden uitgelokt of verergerd.

Meestal gaat het om onvoldoende doorbloeding van de hartspier maar soms ook om ritmestoornissen op te sporen.

VOORBEREIDING

Voor deze fietsproef, op een soort hometrainer, raden we je aan om makkelijke kledij te dragen.

Voor dit onderzoek dien je niet nuchter te zijn. Best gebruik je vooraf geen zware maaltijd.

HET ONDERZOEK

Om de hartslag te monitoren worden 10 elektroden (4 ter hoogte van de schouder en heupen, 6 ter hoogte van de linkerborststreek) op het bovenlichaam geplaatst. Deze elektroden worden aangebracht met contactspray.

Voor je mag beginnen fietsen, wordt een ECG genomen om je parameters in rust te bepalen.

Bovendien krijg je een bloeddrukmeter rond jouw bovenarm om de bloeddruk tijdens het fietsen te monitoren.

Het fietsen begint aan een geringe belasting. Deze wordt door een computerprogramma automatisch opgevoerd.

Wanneer je uitgeput bent, geef je een sein aan de verpleegkundige. De weerstand zal worden gereduceerd waardoor het opnieuw makkelijker wordt om de trappers rond te draaien. Het is belangrijk om niet plots te stoppen met trappen.

Na een periode van herstel zal de verpleegkundige je zeggen wanneer je mag ophouden met fietsen. Tijdens deze herstelperiode kijkt de verpleegkundige naar bloeddruk, hartfrequentie en het elektrocardiogram. De tijdsduur van dit onderzoek is gerelateerd aan je leeftijd en conditie.

Wanneer je tijdens het fietsen klachten ondervindt, zoals bijvoorbeeld een pijnlijk gevoel op de borst of kortademigheid, dien je dit steeds te melden. Een optredend ritmestoornt wordt nauwlettend in de gaten gehouden.