

PROCEDURE

- Bij ontslag krijg je een afspraak mee voor poliklinische controle bij jouw behandelende chirurg.
- Je krijgt een voorschrift mee waarmee je pijnstillers en bloedverdunners (spuitjes) kan afhalen in jouw apotheek. Je krijgt ook een voorschrift mee voor de thuisverpleegkundige om de inspuitingen te komen geven.
- Bij pijn mag je tot maximum 4x/dag met een tussenpauze van 4 uur 1gram paracetamol (vb dafalgan®) innemen.
Dit is vrij verkrijgbaar in uw apotheek.
- De waterbestendige verbanden laten toe te douchen. Baden en zwemmen wordt afgeraden.
- De hechtingen mogen 10 - 14 dagen na de operatie verwijderd worden.
- De eerste 4 weken na de ingreep mag je niets tillen boven de 5kg en geen zware inspanningen doen. De duur van het herstel hangt af van de grootte van de ingreep, de aard van de aandoening en hoe je je op dat moment voelt.

SPOEDIG HERSTEL

Je bent gehospitaliseerd op de afdeling Heelkunde 1, in de B-Blok van het ziekenhuis. De afdeling is telefonisch te bereiken op het nummer: **011 71 51 00**.

Op de kamer ben je bereikbaar op het nummer **011 71 5... (+kamernummer)**.

Wij wensen je een spoedig herstel toe.



DARMOPERATIE

VÓÓR DE INGREEP & NA DE INGREEP

- Je krijgt antitrombose kousen aangemeten en een buikband. Indien je deze thuis liggen hebt, breng je deze mee naar het ziekenhuis.
- Thuismedicatie breng je best mee in de originele verpakking.
- Gelieve ook de resultaten van de gevraagde vooronderzoeken mee te brengen.
- Vanaf 24u dien je volledig nuchter te blijven.
- Zo nodig gebeurt er een stomaplaatsbepaling. (dit werd van vooraf steeds besproken met de behandelende chirurg)
- Vlak voor de ingreep krijg je een medicijn toegediend om de spanning wat te breken. Je wordt hier wat slaperig van en kan mogelijk last hebben van een droge mond.

NA DE INGREEP

Hoe lang de operatie duurt hangt af van het type ingreep. Om jouw vitale parameters goed te kunnen opvolgen is meestal een opname op de afdeling Intensieve Zorgen voorzien.

Onmiddellijk na de ingreep zal je verbonden zijn aan een aantal slangetjes en apparaten:

- Een infuus voor de nodige vochttoediening en pijnstilling. (dit kan je terugvinden in de arm of in de hals, of beiden)
- Een maagsonde, deze gaat door de neus via de slokdarm naar de maag. Dit zorgt ervoor dat overtollige maagsappen kunnen afvloeien. Wordt meestal na een 48u verwijderd. Vanaf dit ogenblik mag je Nutridrink Juicy® beginnen te drinken.

ALGEMEEN

Er zijn veel soorten operaties mogelijk aan de dikke en/of dunnen darm. De chirurg zal met je bespreken welke ingreep bij jou zal worden uitgevoerd. Eén van de mogelijke gevolgen van een darmoperatie kan een stoma, of kunstmatig aangelegde anus, zijn. Deze kan tijdelijk of blijvend zijn.

VÓÓR DE INGREEP

Je wordt de dag vóór de ingreep verwacht op de afdeling heelkunde, waar de nodige voorbereiding tot je ingreep worden getroffen.

- de darm wordt gezuiverd door middel van het drinken van Klean Prep® (minimum 4 liter) (= zoutoplossing)
- Je krijgt profylactisch antibiotica toegediend om de darm wat te ontsmetten.
- De dag voor de ingreep krijg je enkel restenarme voeding.
- Je wordt geschoren vanaf de tepellijn tot en met de schaamstreek. Indien je dit liever zelf doet, mag je dit thuis al zelf doen.

NA DE INGREEP

- Een blaascatheter voor de afloop van de urine (wordt, afhankelijk van de ingreep, verwijderd op de dag dat de pijnpomp in de rug wordt verwijderd)
- Een PCEA-pomp, is een epidurale pijnpomp (het slangetje in de rug) en dient voor een optimale pijnbestrijding. De anaesthesist beoordeelt hoe veel en hoelang je deze pijnstiller kan/mag behouden. Meestal wordt deze verwijderd na 48 of 72u.
- 1 wondrain: is een stijf buisje waaraan een plastieken opvangbokaal is bevestigd. Deze wordt 4 of 5 dagen na de ingreep verwijderd indien de kleur en de hoeveelheid van het geëvacueerde vocht binnen normale grenzen ligt.
- Wanneer je goed kan drinken, wordt met vloeibare voeding gestart en geleidelijk naar vaste voeding overgegaan.
- De ziekenhuisopname bedraagt gemiddeld 5 dagen na je ingreep.