



Desensibilisatie voor bijen- en wespengif

Hoe verloopt desensibilisatie voor bijen- en wespengif?

Mensen die na een bijen- of wespensteek een ernstige veralgemeende reactie vertonen, kunnen een zogeheten desensibilisatie of hyposensibilisatie toepassen. Dit betekent dat de arts gedurende een bepaalde tijd steeds grotere dosissen van het insectengif inspuit waardoor het lichaam gewend raakt aan dat gif en de overgevoeligheid wordt afgebouwd.

Deze vorm van immunotherapie wordt in toenemende mate gebruikt voor de behandeling van mensen die allergisch reageren op een steek van een wesp, bij of hommelmel. Immunotherapie is een zeer effectieve behandeling: meer dan 90% van de mensen met een allergie voor wespengif is al zes tot twaalf weken na de start van de behandeling volledig beschermd en krijgt bij een nieuwe steek alleen een lokale reactie. Voor bijengifallergie is het percentage wat lager, namelijk 75%-80%. Aan het einde van de behandeling heb je een blijvende bescherming tegen insectengif opgebouwd.



Bij wie wordt deze behandeling toegepast?

Deze behandeling wordt alleen toegepast bij mensen waarbij aan de hand van speciale huidtests en een bloedonderzoek is bewezen dat ze allergisch zijn voor bijen of wespen, en die bij een volgende steek een levensgevaarlijke reactie (een anafylactische shock) kunnen hebben, of die beroepshalve met bijen of wespen moeten omgaan.

Volwassenen

Bij volwassenen wordt immunotherapie alleszins aanbevolen bij ernstige reacties op een insectenbeet:

- die gepaard gaan met hart- of luchtwegklachten (zoals bloeddrukdalend, hartkloppingen, ademhalingsmoeilijkheden, enz.) of met angio-oedeem (zwellend van onderhuidswefsel, vooral oogleden, lippen, tong, enz.).
- bij mensen boven 60 jaar.
- of die beroepshalve blootgesteld worden aan bijen (bv. Imkers, hoveniers, enz.).



Wanneer wordt immunotherapie afgeraden?

- Immunotherapie wordt niet gestart tijdens een zwangerschap, maar een lopende behandeling kan tijdens de zwangerschap worden verdergezet als ze goed verdragen wordt.
- Bij milde vormen van astma is immunotherapie mogelijk, maar bij zwaar astma wordt dit afgeraden.
- Bij mensen met een hart- en vaatziekte of hoge bloeddruk bij wie sommige medicatie niet mag worden onderbroken. (ACE-inhibitoren en bètablokkers)
- Bij mensen die lijden aan een ziekte die de werking van het immuunsysteem ernstig belemmert (bv. kanker)
- Bij mensen met chronische hart- of longaandoeningen moeten de voordelen zorgvuldig afgewogen worden tegen de mogelijke nadelen (bijwerkingen).



Hoe verloopt een desensibilisatiekuur?

Bij een allergie voor insectengif wordt een behandeling in twee fasen toegepast.

De instelfase:

In een eerste fase wordt een kleine dosis van het (gezuiverd) bijen- of wespengif onderhuids ingespoten in de arm. Deze injecties worden gedurende 9 weken wekelijks toegediend, waarbij de dosis wekelijks wordt verhoogd, tot het hoogste niveau is bereikt.

Dat komt ongeveer overeen met 2 bijensteken of een 10-tal wespensteken. Dit wordt steeds in een ziekenhuis gedaan waar gespecialiseerde artsen en verpleegkundigen aanwezig zijn (via dagziekenhuis).

De onderhoudsfase:

Na de instelfase word de tijd tussen de injecties progressief opgedreven tot om de 13 weken en dit gedurende minstens 3 jaar (via consultatie).



Duur van de behandeling.

Om een effect op lange termijn bij volwassenen te bekomen, is een behandelingsduur van 3 tot 5 jaar aangewezen.

De kans dat men na een nieuwe steek in de eerste drie jaar na het stoppen van de behandeling toch een overgevoeligheidsreactie krijgt, wordt op 5 à 10% geschat. Hoe langer de behandeling geleden is, hoe hoger de kans op een overgevoeligheidsreactie. Deze reactie is meestal wel milder dan voor de behandeling.

Mogelijke bijwerkingen

- Vaak treden milde en eerder onschuldige en voorbijgaande lokale reacties (zwellings, pijn, ...) op. Deze reacties treden meestal op in de eerste minuten na de injectie, maar kunnen ook pas enkele uren later optreden. (ijsapplicatie helpt, eventueel medicatie op voorschrift van de arts).
- Soms kunnen ook veralgemeende reacties optreden, zoals jeuk, neusloop, buikpijn, enz... .
- Er bestaat altijd een risico op zeer ernstige allergische reacties tot zelfs levensbedreigende anafylaxie. De kans op ernstige bijwerkingen is bij een insectenallergie het grootst in de instelfase. Vandaar dat deze behandeling alleen in een ziekenhuis wordt toegepast. Bij de eerste twee inspuitingen tijdens de instelfase wordt een intraveneus slotje geplaatst.
- Inname van alcohol, sterke fysieke activiteit, inname van antihypertensiva of een infectie verhogen de kans en de ernst van een systemische nevenwerking bij de behandeling van insectenallergie en moeten dus vermeden worden.



Behandeling.

Voorzorgsmaatregelen

In het begin kan er vermoeidheid optreden. Daarom moet intense sportbeoefening, zware arbeid, sauna, een warm bad en overmatig alcoholgebruik vermeden worden in de eerste drie uur na de injectie. Tijdens de instelfase moet je steeds in het bezit zijn van een adrenalinepen.

Geneesmiddelen

Indien je begint met een immunotherapie moet je steeds aan jouw arts meedelen of je geneesmiddelen inneemt, en welke. Ook tijdens de behandeling moet je de arts steeds melden indien je nieuwe geneesmiddelen neemt.

Bètablokkers en ACE-inhibitoren voor hoge bloeddruk mogen bijvoorbeeld niet ingenomen worden tijdens de behandeling.

Ziekte

Indien je verkouden bent, zich griepachtig voelt, koorts hebt of onlangs ziek geweest bent of gevaccineerd bent (bv. voor reizen), moet de behandeling minstens één week uitgesteld worden.

Zwangerschap

Het wordt afgeraden om de immunotherapie op te starten gedurende de zwangerschap. Eenmaal de onderhoudsdosis bereikt is, mag de kuur verder gegeven worden.

Immunotherapie en andere vaccinaties

Tussen de immunotherapie (de laatste injectie) en andere vaccinaties (griep prik, injecties voor vakantie, enz.) moet altijd minstens 1 week zitten.





Publicatiedatum: Januari 2026, Team inwendig dagziekenhuis
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | info@sfz.be | www.sfz.be