

Het dragen van een holter

Wat?

Een holter is een compact **draagbaar toestel** dat door de arts wordt voorgeschreven om het hartritme gedurende 24 tot maximaal 96 uur te registreren. Dit om **hartritmestoornissen op te sporen**. Na activering van de holter mag je je terug aankleden en naar huis gaan.

Hoe?

Om de holter te kunnen aanhangen, zal je gevraagd worden je **bovenlichaam te ontbloten**. Een verpleegkundige kleeft met wegwerpbare klevers de **elektrodes** op je bovenlichaam. De holter zal met een stoffen zakje rond jouw hals bevestigd worden. Heb je een kleefpleisterallergie, meldt dit dan meteen aan de verpleegkundige.



- Alle dagelijkse activiteiten zijn toegestaan, enkel mag het toestel **niet nat** worden: dus niet zwemmen, douchen of in bad gaan!
- Liefst tijdens het slapen een aansluitend kledingstuk aanhouden.
- Geen elektrisch verwarmingsdeken gebruiken.
- Het toestel niet openen!
- Als 1 van de gekleurde drukkopjes loskomt, gelieve deze dan terug op de juiste plaats te bevestigen.
- De verpleegkundige zal je zeggen op welk tijdstip je de holter mag afdoen (na de afgesproken registratietijd). Dan mag je de klevers losmaken, holter zelf niet afzetten. De holter met toebehoren in de envelop steken die je hebt meegekregen.

Wist je dat ...

dat tijdens een leven het hart gemiddeld meer dan 2,5 miljard keer klopt?
En dat het hart van een vrouw gemiddeld sneller klopt dan dat van een man?

Wat na registratie?

Je brengt de holter terug na 1, max. 4 dagen, afhankelijk van wat de verpleegkundige je vraagt. Je brengt de holter op de dag van de afkoppeling terug naar het Sint-Franciscusziekenhuis of Medische Centrum Beringen. Je geeft de envelop met daarin de holter en de kabels

Resultaten?

Na het terugbrengen van de holter worden de gegevens geanalyseerd. Afhankelijk van het resultaat en het voorschrift van de arts kan nog een **bijkomende meerdagen holter gepland worden**. Je zal dan telefonisch gecontacteerd worden voor een afspraak. De resultaten worden naar de aanvragende arts en de huisarts opgestuurd.

Wist je dat ...

Je de envelop met de holter en kabels mag afgeven aan het secretariaat inwendige?

De klevers mogen in de vuilbak