

Het dragen van een meerdaagse hartritmemonitor (Rooti)

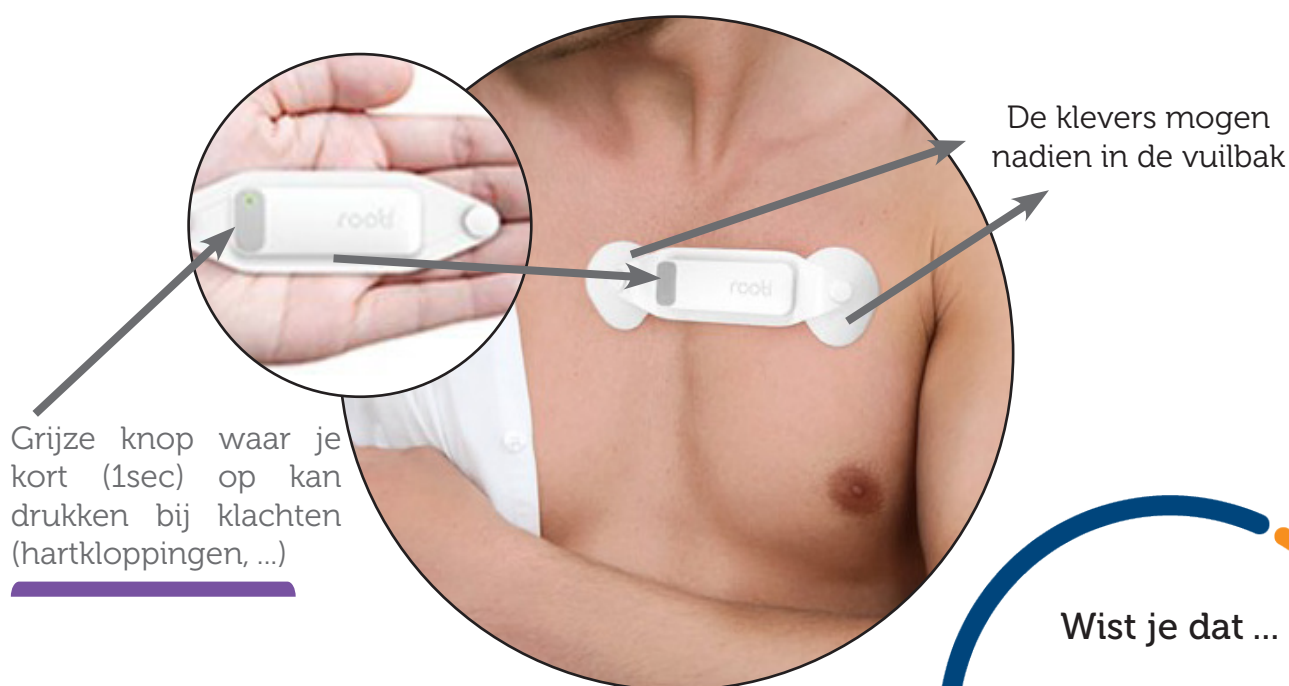
Wat?

Een Rooti is een **klein draagbaar holtertoestel** om het hartritme gedurende maximaal 7 dagen te registreren.

Mogelijks heb je kort geleden al een 24u holter gedragen en heeft dit geen hartritmestoornissen kunnen vastleggen. Een holter voor 24u kan immers sommige ritmestoornissen niet registreren omdat deze maar één of enkele keren per week of maand voorkomen. Na het aanhangen van de Rooti mag je je terug aankleden en naar huis gaan.

Hoe?

Om de Rooti te kunnen aanhangen, zal je gevraagd worden je **bovenlichaam te ontbloten**. Een verpleegkundige plaatst de Rooti op een bijhorende witte patch. Op het uiteinde van deze patch worden twee wegwerpbare klevers gevestigd die op je linkerborstkas worden geplakt. **Heb je een kleefpleisterallergie, meldt dit dan meteen aan de verpleegkundige.**



Wist je dat ...

Je de envelop met de Rooti en toebehoren mag afgeven aan het secretariaat inwendige?

- Alle dagelijkse activiteiten, ook sporten, zijn toegestaan.
- Je mag douchen met de Rooti, maar niet rechtstreeks op sproeien met water.
- Geen elektrisch verwarmingsdeken gebruiken.
- Als de klevers loskomen, gelieve deze één voor één terug op dezelfde plaats bevestigen.
- De verpleegkundige zal je zeggen op welk tijdstip je de klevers mag afdoen. Je mag dan de 2 ronde klevers losmaken en wegdoen. De Rooti met toebehoren mag je in de envelop steken die je hebt meegekregen.
- Als het toestel een rood knipperend licht weergeeft, neem dan contact op met onze holterverpleegkundige: **011 71 59 10**. Dit rode licht geeft aan dat de klever mogelijk geen goed contact geeft of dat de batterij van de Rooti bijna leeg is.

Wat na registratie?

Je brengt de Rooti zo snel mogelijk terug na maximaal 7 dagen, afhankelijk van wat de verpleegkundige je vraagt. Je brengt de holter terug naar het Sint-Franciscusziekenhuis. Je geeft de envelop met daarin de Rooti en toebehoren met de patiëntenagenda af aan het secretariaat inwendige.

Je mag met de Rooti een douche nemen. Je mag enkel niet met de sproeikop rechtstreeks op de Rooti sproeien.

Druk bij klachten zoals hartkloppingen kort (1seconde) op de grijze knop van de Rooti om je hartritme extra op te nemen en na te laten kijken. Op dat moment verschijnt er een blauw lichtje op de Rooti. Hierdoor wordt uw hartritme extra opgenomen en nagekeken. Je krijgt ook een patiëntenagenda mee waar je eventuele klachten en het tijdstip ervan kan noteren. Dit kan de arts helpen om te kijken of er een verband bestaat tussen je klachten en jouw hartritme.

Resultaten?

Na het terugbrengen van de Rooti worden de gegevens geanalyseerd en de resultaten bezorgd aan uw arts. Maakte je recent een beroerte door en kon de Rooti geen afwijkingen aantonen? Dan is het mogelijk dat u ingepland zal worden om een implanteerbare looprecorder te krijgen. Hiermee wil de arts uitsluiten dat een onderliggende hartritmestoomnis aan de basis ligt van je beroerte. Het ziekenhuis zal je hiervoor nog contacteren.