Nazorg

We verwijzen je voor nazorg naar een aantal gespecialiseerde hulpverleningsvormen:

- Langere opname in een psychiatrische ziekenhuis
- Therapeutische Gemeenschappen (TG)
- CAD (Centrum voor Alcohol en Drugproblemen)
- Ambulante settings zoals Centra Geestelijke Gezondheidszorg
- Huisarts / psychiater
- Zelfhulpgroepen
- De druglijn via telefoon- , skype- of chatgesprekken

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt betreffende jouw behandeling, kan je hiervoor terecht bij jouw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00
Dr. Sven Estercam
Dr. Gert Neirinck
Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06
Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ
Tel: 011 71 57 00

Publicatie: Oktober 2023, team PAAZ
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be

SFZ PAAZ aan jouw zijde!

Drugsverslaving

Drugsverslaving

Het gebruik van drugs kan diverse reacties oproepen zoals:
- een opgewekt gevoel of een eufore stemming veroorzaken.
- een gevoel van energie of assertiviteit opwekken
- een pijnstillend effect geven
- een gevoel van rust geven

Je denkt bijna onbeperkt 'door' te kunnen gaan, al je problemen lijken te verdwijnen als sneeuw voor de zon.

We onderscheiden drie groepen drugs:

- verdovende middelen: heroïne, GHB, benzodiazepines (medicatie), opium en cannabis (wiet, hasj, marihuana)

- stimulerende middelen: cocaïne, XTC en amfetamine

- hallucinerende middelen: LSD en paddo's, maar ook cannabis (wiet, hasj, marihuana).

Wat zijn de risico's van drugsgebruik?

Door de werking van drugs krijg je steeds een grotere drang om te willen gebruiken. Zowel lichamelijk als geestelijk word je volledig afhankelijk van de drugs. Gezien je hersenen van nature de effecten van drugs zoveel mogelijk trachten te verminderen, heb je steeds meer nodig (of een andere, sterkere drug) om hetzelfde gevoel op te wekken.

De negatieve gevolgen van het gebruik van drugs zijn:
- Je wordt onverschillig, achterdochtig, je verliest je realiteitszin, wordt overmoedig
- je verwaarloost jezelf, maar vooral ook de mensen die je nauw staan
- je lijdt aan slapeloosheid, uitputting en waanvoorstellingen
- je krijgt lichamelijke klachten, zoals hart- en longaandoeningen of een verstoorde hersenfunctie.

Waaraan herken je een verslaving?

Als je verslaafd bent aan drugs, ben je ervan overtuigd dat je zelf kunt stoppen. Elke keer is het echt de laatste keer dat je gaat gebruiken of gebruikt hebt.
Door het gebruik van drugs is er iets in je hersenen veranderd en sturen ze je onbewust aan op gebruik. Hierdoor kan je moeilijk stoppen en krijg je steeds de impuls tot gebruik.

Behandeling?

Er zijn verschillende vormen van hulpverlening mogelijk. Er is geen 'magische methode' die alles voor jou zal oplossen, zonder inspanningen van jouw kant. Medicatie kan ondersteunend werken maar jouw inzet is essentieel.

Stoppen of minderen met druggebruik verloopt in een proces van vallen en opstaan. Het voornemen om te stoppen is een noodzakelijke voorwaarde om tot ontwenning te komen tijdens een opname op de PAAZ.

- De opname op onze afdeling heeft een maximum duur van 10 dagen
- De eerste 7 dagen ben je verplicht om op de afdeling te blijven
- Je mag bezoek ontvangen van twee personen (niet gebruikers)
- Je krijgt de eerste dagen kans om tot rust te komen. Het is wel belangrijk dat je aandacht schenkt aan je persoonlijke hygiëne en kamerorde. Je neemt geleidelijk deel aan de therapie.
- Indien nodig kan de psychiater ondersteunende medicatie voorschrijven
- We motiveren je tot stoppen. Je wordt aangezet om na te denken over de voor- en nadelen van je gebruik.
- We stimuleren jou tot een langdurige opname in een gespecialiseerde setting (opname of ambulant) voor verdere begeleiding en ondersteuning.
- Geregeld wordt gevraagd een urinestaal te geven ter controle en als ondersteuning.