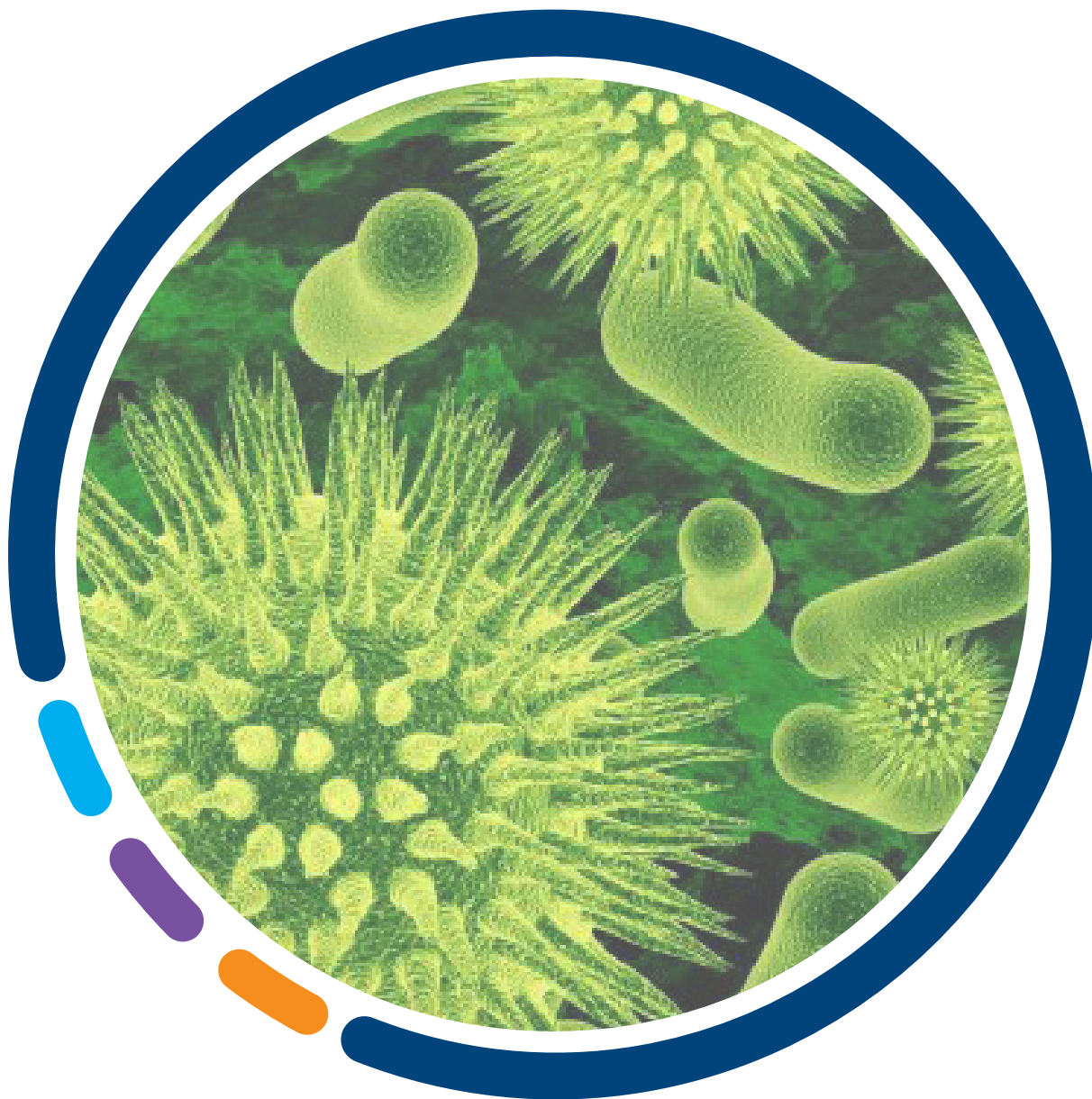




ESBL BACTERIE

Uit kweekonderzoek is gebleken dat u drager bent of een infectie heeft opgelopen met een ESBL bacterie. Via deze folder willen wij u en uw familie graag meer informatie geven over deze bacterie.

Wat is ESBL?

Binnen in ons lichaam, in onze darmen leven talrijke bacteriën. Deze bacteriën hebben we nodig om te kunnen overleven. Sommige van deze bacteriën beschikken over de eigenschap om een bepaald enzym (eiwit), het ESBL-enzym, te produceren. ESBL staat voor Extended Spectrum Beta-Lactamase. Het zorgt ervoor dat bacteriën bepaalde antibiotica, waaronder penicilline en cefalosporines, gaan afbreken.

Zolang deze bacteriën zich in de darmen bevinden van gezonde personen zijn ze onschadelijk. Wanneer de persoon een verminderde afweer heeft kunnen deze bacteriën infecties veroorzaken op verschillende plaatsen binnen het lichaam (vb: bloedbaaninfecties, urineweginfectie, luchtweginfecties, ...).

De verspreiding van de bacterie vindt voornamelijk plaats via de handen en zorgmateriaal waar urine of ontlasting op zit. Om te voorkomen dat deze bacterie zich gaat verspreiden moeten er extra hygiënemaatregelen toegepast worden.



Opsporing?

Een ESBL-bacterie kan opgespoord worden door middel van een cultuur of kweekonderzoek.

Behandeling.

Indien u een infectie heeft, zoals bijvoorbeeld een urineweginfectie, zal de arts een adequate behandeling met antibiotica voorschrijven.

Welke maatregelen worden genomen binnen het ziekenhuis?

Isolatie

Om verspreiding van de bacterie te voorkomen, moeten de volgende maatregelen worden toegepast:

- U wordt verzorgd in een eenpersoonskamer. Bij voorkeur wordt de deur gesloten gehouden. Op deze manier wordt het verspreiden van de kiem tegengegaan.
- U blijft op de kamer, enkel bij noodzaak van onderzoeken of behandelingen mag u de kamer verlaten.





- Alle ziekenhuismedewerkers dragen bij het betreden van uw kamer handschoenen, een schort en een masker (indien nodig). Zij zorgen voor een goede handhygiëne, met handalcohol, om overdracht naar anderen tegen te gaan.



- Het herbruikbaar zorgmateriaal (bloeddrukmeter, koortsthermometer,...) blijven bij u op de kamer en worden enkel persoonlijk bij u gebruikt.



- Ververs bij voorkeur elke dag uw kledij.

- Bewaar uw kledij in een afgesloten zak waarin u de was vervoert. De was moet thuis meteen gewassen worden op een temperatuur van minstens 60°.

- De kamer en het sanitair worden dagelijks gereinigd en ontsmet met aangepaste producten.

- Van u wordt verwacht aandacht te hebben voor een goede handhygiëne: wanneer u de kamer verlaat, ontsmet u de handen met handalcohol. Tevens is het belangrijk de handen te wassen na ieder toiletbezoek en voor/na het eten.

Stopzetting van maatregelen

Gedurende uw verblijf in het ziekenhuis worden er regelmatig wissers of culturen afgenomen ter controle. Wanneer er 3 maal na elkaar een negatief staal wordt afgenomen dan kunnen de maatregelen stopgezet worden.



Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Zwangere lopen geen risico bij het bezoek. Wij vragen aan de bezoeker om de maatregelen zoals aangegeven op de isolatiekaart aan de kamerdeur op te volgen.

- Uw bezoek maakt geen gebruik van toilet in de kamer. Ook worden persoonlijke zaken, zoals GSM, glas, schrijfgerief, handdoek, ... , niet gedeeld.
- Iedere bezoeker moet na het bezoek de handen ontsmetten met handalcohol.
- Het bezoek wordt gevraagd om, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.

In de thuissituatie vormt er zich geen gezondheidsrisico voor de omgeving en kan u gewoon bezoek ontvangen.

Na het ontslag?

Wanneer u thuis bent hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen. Wel is uw dagelijkse persoonlijke hygiëne wel van belang. Zo moeten de handen gewassen worden met water en vloeibare zeep na ieder toiletgebruik, voor het bereiden en nuttigen van maaltijden en na het sorteren van de was of vullen van de wastrommel. Gebruik verder ook een apart washandje en handdoek en vervang deze dagelijks.

Kledij van de patiënt wordt bij voorkeur gewassen op 60°C, in het bijzonder het ondergoed.

Sociale contacten mogen verlopen zoals vroeger, maar vermijd direct lichamelijk contact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.



Consultatie

Wanneer u voor een afspraak in het ziekenhuis komt, plannen we uw bezoek aan het einde van de dag of consultatie om besmetting met anderen te voorkomen. Gelieve te melden dat u drager bent van een ESBL bacterie, op deze manier kunnen de nodige maatregelen getroffen worden door het ziekenhuispersoneel.

Heropname

Bij een heropname zal opnieuw een screening gebeuren en kunnen er opnieuw isolatiemaatregelen genomen worden om besmetting van anderen te voorkomen. Wanneer u wordt opgenomen in een ander ziekenhuis, vragen wij u om bij opname steeds te melden dat u drager bent van een ESBL bacterie.

Tot slot

Wij begrijpen dat dit alles zeer onaangenaam kan zijn, maar we hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen. Indien u nog vragen of opmerkingen heeft kan u steeds terecht bij uw behandelende arts.



Downloaded from <http://ajph.org/> on November 10, 2015





Publicatiedatum: Mei 2019, dienst labo
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be