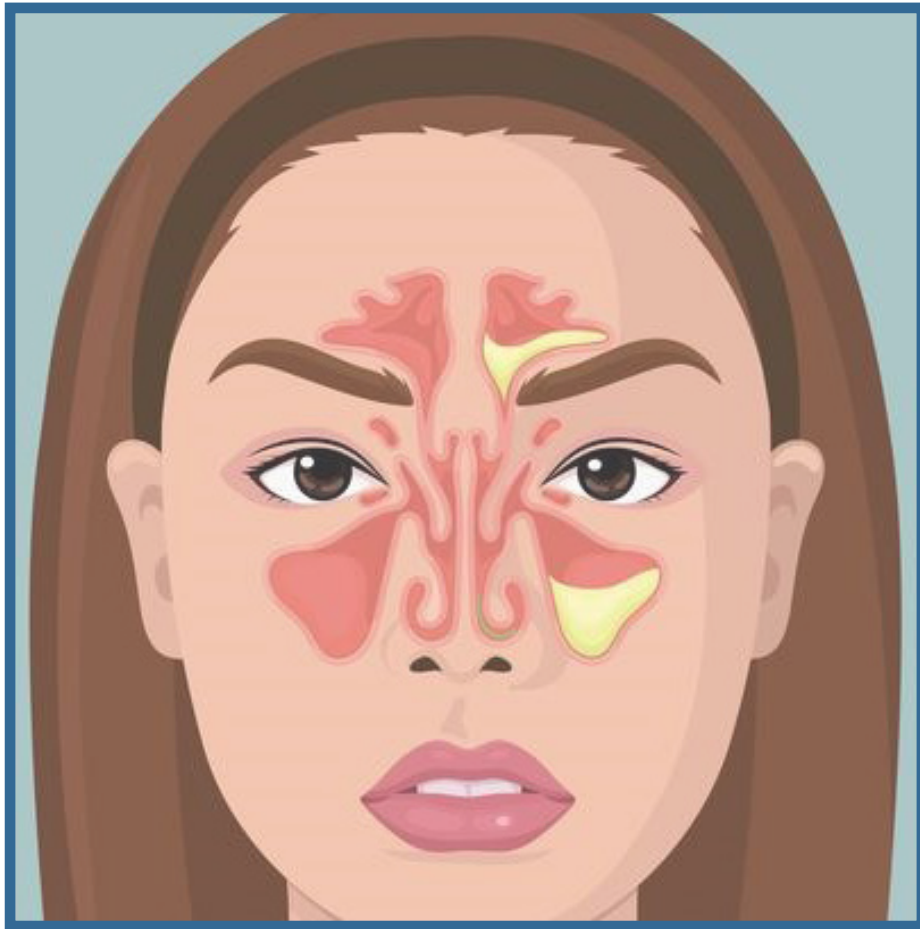




FESS (SINUSOPERATIE)

Dr. K. Sleurs

Dr. L. De Cuyper

Welkom

In overleg met jouw behandeld arts heb je besloten tot een operatie op de afdeling Neus-, Keel- en Oorziekten van het Sint-Franciscusziekenhuis te Heusden-Zolder.

Deze brochure geeft informatie over de operatie en de nazorg. Indien je nog vragen hebt na het doorlezen van deze folder, kan je steeds terecht bij jouw behandeld arts.



Inhoud

1. Sinussen en sinusitis
2. Diagnostiek
3. FESS
4. Dag van de operatie
5. Na de operatie
6. Risico's
7. Contactgegevens



Sinussen en sinusitis

De sinussen of neusbijholten zijn met lucht gevulde ruimtes die zich bevinden in de bovenkaak achter de wangen (maxillaire sinussen), tussen de ogen (ethmoïdale sinussen), boven de ogen in het voorhoofd (frontale sinussen) en helemaal achter in de neusholte (sfenoïdale sinussen).

Sinusitis is een ontsteking van het slijmvlies van de neusbijholten. Als het slijmvlies van de neusbijholten ontstoken is, gaat het opzwellen en slijm produceren. Hierdoor komen de openingen van de neusbijholten dicht te zitten. Dit geeft klachten van neusverstopping, neusloop, hoofdpijn, druk rondom de ogen, reukverlies...

Soms is het slijmvlies zodanig gezwollen dat er neuspoliepen ontstaan. Neuspoliepen zijn goedaardige zwellingen van het neusslijmvlies die uitzakken tot in de neusholte.



Diagnostiek

Op de raadpleging NKO wordt er met een neusendoscoop de neusholte onderzocht of er tekens van sinusitis en/of poliepen aanwezig zijn.

Om de uitgebreidheid van de sinusitis en de anatomie van de sinussen te beoordelen, wordt er een CT sinussen uitgevoerd.



Wat is een FESS (functional endoscopic sinus surgery) operatie?

De ingreep wordt uitgevoerd met behulp van een neusendoscoop via de natuurlijke toegang van de neusgaten. De verschillende sinussen worden, afhankelijk van de uitgebreidheid van de ziekte, stuk voor stuk open gemaakt zodat slijmen of neuspoliepen kunnen worden weggehaald.



Dag van de operatie

De operatie wordt uitgevoerd onder volledige narcose en duurt gemiddeld 1 tot 2 uur afhankelijk van de uitgebreidheid van de sinusitis.

Je verblijft in het dagziekenhuis en mag de avond van de ingreep naar huis gaan (let op: je mag de dag van de ingreep niet zelf rijden en niet alleen blijven).

Belangrijk is dat je nuchter bent, dat wil zeggen niet eten vanaf middernacht en helder drinken (water, koffie en thee zonder melk) tot 3u voor de opname.

Je zal wakker worden met een compresje onder de neus om het bloed op te vangen. Als de operatie bloederig was, zal je wakker worden met tampons in de neus die na 1 à 2 dagen op de raadpleging NKO worden verwijderd.



Na de operatie

Na de operatie is het belangrijk dat je de neus regelmatig spoelt met een neuskannetje met zoutwater om de genezing van de sinussen te bevorderen. De eerste week na de operatie mag je de neus minstens 5 keer per dag spoelen, nadien 3 tot 4 keer per dag tot 3 weken na de operatie.

De eerste dagen na de operatie is het normaal dat er bloed en slijmen uit de neus komen bij het spoelen van de neus. Je kan last hebben van druk op de sinussen of lichte hoofdpijn.

Jouw arts zal je na de operatie 1-2 weken werkonbekwaamheid voorschrijven.

De eerste 2 weken na de operatie worden zware inspanningen en sporten afgeraden.



Risico's

De belangrijkste risico's van de operatie zijn een neusbloeding en een infectie van de sinussen.

Aangezien de sinussen heel dicht gelegen zijn bij de ogen en de schedelbasis, is er een kans dat deze structuren beschadigd worden, alhoewel dit heel zelden voorkomt.

Als je klachten ondervindt van hevige hoofdpijn, koorts, zwelling van een oog of dubbelzicht, dan neem je best contact op met jouw arts.



Contact

Secretariaat NKO:

tel.: 011 71 59 09

Mail: secretariaatnko@sfz.be

Spoedgevallen:

tel.: 011 71 50 04



Nota's

[illegible]



Publicatiedatum: februari 2026, team NKO

Sint-Franciscusziekenhuis

P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder | Tel. 011 71 50 00 | www.sfz.be