

KOSTPRIJS

Intake gesprek: € 55
Vervolgafspraken: € 40

Veelal bestaat de training uit 4 tot 8 sessies. Dit kan variëren naargelang de evolutie en eigen behoeften tijdens de training.

Indien na het eerste gesprek blijkt dat gezichtsveldtraining niet de meest aangewezen behandeloptie is, zal de neuropsycholoog dit bespreken en eventuele alternatieve behandelmogelijkheden voorstellen.

WIE?

De neuropsycholoog heeft zich gespecialiseerd in de rol van de hersenen bij het denken, voelen en ons gedrag. Na een hersenbeschadiging kunnen verschillende klachten optreden, zoals visuele beperkingen. De neuropsycholoog bekwaamt zich in het vaststellen van de beperkingen en het behandelen van de gevolgen van hersenletsel.

CONTACT

De psychologen zijn bereikbaar tijdens weekdays:

Astrid Herman: 011 71 54 86
Hanne Knuts: 011 71 54 83

Gezichtsveldtraining

WAT?

De gezichtsveldtraining heeft als doel om patiënten te leren compenseren voor en omgaan met de uitval in hun gezichtsveld.

De visuele beperking is vastgesteld door de arts-specialist (neuroloog, oftalmoloog) en is doorgaans het gevolg van een beschadiging in het achterste deel van de hersenen na een herseninfarct, -bloeding of trauma. De diagnose kan hemianopsie, concentrische beperking of tunnelvisie, ... zijn.

Mogelijke klachten:

- een wazig zicht aan één zijde
- moeite om een tekst te lezen
- zich moeilijk zelfstandig verplaatsen buitenshuis
- moet vaak zoeken naar spullen
- ...

HOE?

Gezichtsveldtraining is er op gericht om de patiënt verschillende methodes aan te leren om gemakkelijker om te gaan met het beperkte zicht in het dagelijkse leven.

In de eerste bijeenkomst brengen we je klachten en beperkingen in kaart, wordt psycho-educatie gegeven over gezichtsvelduitval en formuleren we individuele trainingsdoelen.

De tweede sessie richt zich op het specifiek in kaart brengen van de gezichtsvelduitval met behulp van pen- en papiertaken; en welke strategieën je reeds inzet. In de volgende sessies wordt het toepassen van de compensatiestrategieën geoefend, waarbij verschillende methodieken gehanteerd worden.

In een laatste fase richten we ons op een optimale implementatie van de strategieën in de eigen leefsituatie.

In de begeleidende sessies wordt ook aandacht geschonken aan en ruimte gemaakt voor de impact die gezichtsvelduitval kan hebben op je welzijn (bv. piekergedachten, neerslachtigheid, frustratie...).