



GIPSVERBAND

Inleiding

Beste patiënt

Je kreeg vandaag een gipsverband aangelegd.

Dit verband zorgt ervoor dat het ingegipste lidmaat niet meer kan bewegen, waardoor het kan rusten en kan ontzwellen.

Bij botbreuken bewaart een gipsverband de juiste stand.

Deze brochure geeft je wat richtlijnen en tips maar vervangt niet het advies dat je kreeg van de behandelende arts.

Bij vragen of problemen kan je je wenden tot:

De gipskamer: 011 71 53 98

Consultatie orthopedie: 011 71 58 06

Spoedgevallen: 011 71 55 08



Soorten gipsverbanden

Witte kalkgips

Dit verband krijg je meestal bij een eerste behandeling op spoedgevallen of na een ingreep.



- Droogtijd: 48uur
- Is meestal gedeeltelijk open (zwellings!)
- Je mag niet steunen op deze gips
- Mag niet nat worden.

Circulaire synthetische gips

Deze gips komt als vervolgbehandeling als de zwelling is afgenomen. Dit gips dient steeds comfortabel te zitten, dit wilt zeggen niet te los en niet te vast!



- Droogtijd: 30 min
- Belastbaar na 24u (loopgips) (enkel wanneer de arts dit gezegd heeft!)
- Mag niet nat worden.

Afneembare spalken

Spalken of braces worden gegeven als nabehandeling waarbij mobilisatie en/of wondzorg noodzakelijk is.



Tips

Tegen zwelling

- Hoogstand!
Arm: hand hoger dan de elleboog in een draaglus of mitella
Been: extra kussen waarbij de voet hoger ligt dan de knie en de knie hoger dan de heup
- Beweeg je vingers en/of tenen regelmatig

Douchen/baden/zwemmen

- Gebruik om te douchen of te baden een afsluitende plastieken hoes.
- Het gips mag nooit nat worden, dit geeft huidverweking en zorgt ervoor dat het gips zijn steunende functie verliest.
- Zwemgips: afhankelijk van het type letsel is het mogelijk om tegen een meerprijs een zwemgips aan te leggen.

Jeuk

- Ga nooit met een scherp voorwerp (vb. breinaald) onder het gipsverband, je kan wondjes veroorzaken die snel kunnen infecteren.
- Gebruik geen talkpoeder, dit geeft korrelvorming.
- Je kan met een haardroger koude lucht tussen huid en gipsverband blazen (geen warme lucht wegens kans op verbranding!)
- Bij de apotheek zijn anti-jeuk sprays te verkrijgen. Deze mag je niet gebruiken bij open wonden die onder het gips kunnen voorkomen.

Ringen

- Verwijder steeds ringen bij een gips rond de arm. Door de zwelling van de vingers kunnen er problemen met de bloedcirculatie optreden.

VERWIJDER NOOIT ZELF JE GIPS!
WERK NOOIT ZELF JE GIPS BIJ!

Alarmsignalen!

Contacteer je huisarts, de gipskamer of spoedgevallen indien:

- Je vingers of tenen gaan tintelen of extreem zwellen ondanks hoogstand.
- Je je vingers of je tenen niet kan bewegen of ze gevoelloos worden.
- Je gips knelt of te los zit.
- De pijn niet mindert maar erger wordt.
- Je tenen of vingers in het gips verkleuren (wit/blauw).
- Je gips snijdt, schuurt of blaren veroorzaakt.
- Je gips een slechte geur verspreidt die niet afkomstig kan zijn van het transpireren.
- Je iets in je gips hebt laten vallen, dit kan drukpunten geven.
- Je gips gebroken, gescheurd of nat is geworden.

Bij vragen of problemen kan je je wenden tot:

De gipskamer:	011 71 53 98
Consultatie orthopedie:	011 71 58 06
Spoedgevallen:	011 71 55 08

Nuttige informatie

- Het immobiliseren van een onderste lidmaat veroorzaakt een vertraging van de bloedsomloop en kan het risico op **flebitis en trombose** verhogen bij volwassenen! Je arts kan beslissen om dagelijkse inspuitingen tegen flebitis voor te schrijven.
- Dagelijkse oefeningen stimuleert de bloedsomloop, houdt de gewrichten soepel en behoudt zo veel mogelijk de spierkracht.
- **Besturen van een auto** wordt afgeraden met een gipsverband. Bij eventuele schade kan de verzekering weigeren uit te keren, je kan via de verzekeringsmaatschappij wel navragen welke regels er gelden zolang je gips nodig hebt.
- **Sporten** is niet toegestaan met een gips.
- **Vliegen met een gips** is niet verboden, er zijn wel strenge regels. Een internationale regel is dat je niet mag vliegen met een circulaire gips, zeker in de 48 uur na het aanleggen van het gipsverband. Door de drukverschillen in de cabine kan zwelling optreden waardoor het gips te strak kan komen te zitten. Informeer je tijdig bij je luchtvaartmaatschappij voor de geldende regels!

Je mag tijdens het vliegen de bewegingsvrijheid van het cabinepersoneel niet beperken, hierdoor is het soms nodig om een tweede of derde stoel bij te boeken (bv wanneer de knie niet kan plooien).

- **Aanwezig fixatiemateriaal** (plaatjes of schroeven) geven geen problemen met de metaaldetectors in de luchthaven. Het is daarom niet nodig om attest of foto's van de breuk mee te nemen.
- **Stappen met krukken:** krukken moeten op de juiste hoogte ingesteld worden dit wilt



zeggen dat wanneer je rechtop staat, het handvat van de kruk ter hoogte van de pols moet zijn.

Je mag ook niet voorover leunen bij het stappen en je zet best kleine pasjes.

- **Het verwijderen van een gipsverband** gebeurt met een gipszaag. De gipszaag heeft een blad dat met een hoge frequentie trilt. Doordat ze niet ronddraaien zijn ze veiliger voor de huid.



© 2013 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.



