



Samen infecties vermijden
Basisprincipes handhygiëne

1. Waarom is handhygiëne belangrijk?

Ziektekiemen, micro-organismen of ook microben genoemd, vind je overal. Telkens wanneer we een voorwerp aanraken, komen er micro-organismen op onze handen terecht. Ze bevinden zich in, op en rondom ons. Een groot aantal ervan is ongevaarlijk en zelfs goed voor onze gezondheid! Maar er zijn ook microben die onze gezondheid kunnen schaden. Onzuivere handen kunnen veel ziektekiemen meedragen en ziekten van de ene op de andere persoon overbrengen. Het goede nieuws is dat deze ziektekiemen gemakkelijk verwijderd kunnen worden door een goede handhygiëne toe te passen. Zorgverleners, patiënten, familieleden en bezoekers hebben allen een belangrijke rol in het vermijden van infecties. Alles begint bij propere handen!

**HANDHYGIËNE IS DE BELANGRIJKSTE MANIER OM
DE VERSPREIDING VAN ZIEKTEKIEMEN IN ZORGINSTELLINGEN
EN IN DE SAMENLEVING TE VOORKOMEN**

2. Onder de term "handhygiëne" verstaat men:

- handen wassen met water en zeep
- de handen ontsmetten met handalcohol. Er zijn overal in het ziekenhuis handalcoholdispenser beschikbaar.

3. Zuivere henden hebben is belangrijk

In het ziekenhuis dien je vaak handhygiëne toe te passen, bijvoorbeeld:

- na toiletbezoek
- vóór en na een maaltijd
- na het hoesten, niezen of snuiten
- alvorens medicatie in te nemen, oogdruppels toe te dienen of een inhalator te gebruiken
- bij het betreden of verlaten van een kamer
- **Bezoekers in het bijzonder moeten handhygiëne toepassen alvorens je te helpen bij het eten of voor en na je te hebben geholpen bij lichaamszorg.**
- **Ook in het dagelijks leven is het belangrijk om zuivere handen te hebben.**

SAMEN INFECTIES VERMIJDEN!

WANNEER HANDHYGIËNE TOEPASSEN?



NA TOILETBEZOEK



VOOR EN NA EEN MAALTIJD



BIJ BEVUILDE HANDEN



NA HET SNUITEN VAN DE NEUS,
HOESTEN OF NIEZEN



BIJ HET BETREDEN EN VERLATEN VAN EEN PATIËNTENKAMER
OM DEEL TE NEMEN AAN GEMEENSCHAPPELIJKE ACTIVITEITEN

VOOR PATIËNTEN EN BEZOEKERS

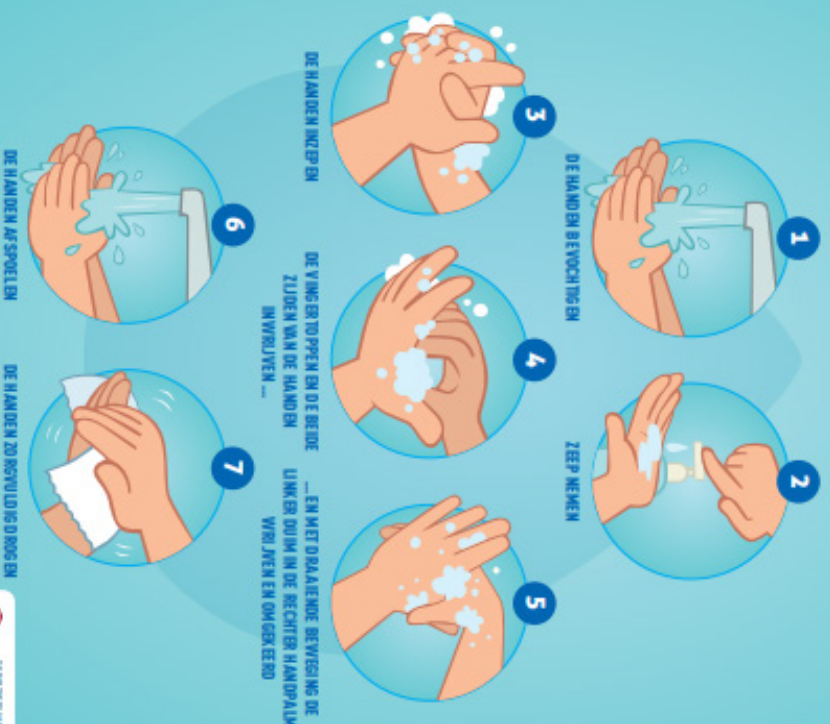
4. Welk product voor een goede handhygiëne?

- Indien je de indruk hebt dat jouw handen vuil zijn of wanneer je naar het toilet bent geweest, was je jouw handen met water en zeep.
- Na het wassen van de handen, sluit je de kraan met een papieren handdoekje of jouw elleboog. Raak de kraan niet meer met jouw zuivere handen aan.
- Indien je geen bevuilde handen hebt of indien er geen wastafel beschikbaar is, ontsmet je je handen met handalcohol. Handalcohol is veilig en bovendien huidvriendelijk.
- Zowel bij het wassen als het ontsmetten van de handen, pas je de afgebeelde techniek op de volgende pagina toe.



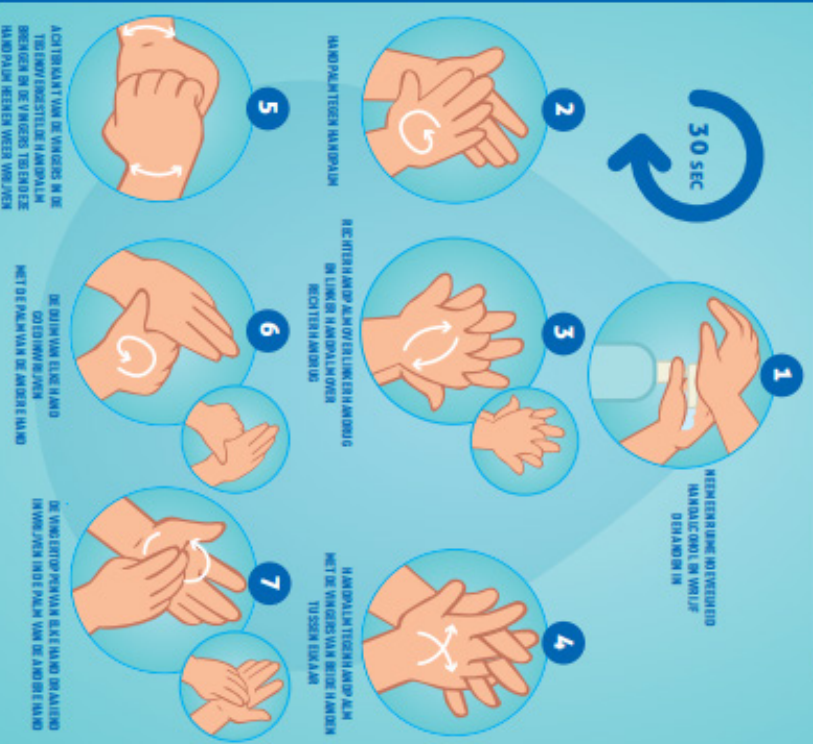
SAMEN INFECTIES VERMIDDEN!

HOE DE HANDEN DOELTREFFEND WASSEN?



SAMEN INFECTIES VERMIDDEN!

HOE DE HANDEN DOELTREFFEND ONTSMETTEN?



5. Handhygiëne bij onze zorgverleners

Zorgverleners dienen hun handen te ontsmetten:

- alvorens een patiënt aan te raken
- alvorens een zuivere/invasieve handeling uit te voeren, zoals een intraveneuze katheter te plaatsen, een verband te vervangen of bloed af te nemen
- na contact met lichaamsvochten (bloed, urine, ...), slijmvliezen en niet intacte huid. Een zorgverstreker moet de handen ontsmetten na het verwijderen van handschoenen
- na een patiënt te hebben aangeraakt (bij het beëindigen van de zorg en het verlaten van de patiënt)
- na contact met de omgeving van een patiënt

Je kan de zorg die je ontvangt, beïnvloeden. Alvorens je aangeraakt wordt door een arts, een verpleegkundige of een andere zorgverlener, kan je vriendelijk vragen of de handen werden ontsmet. Dit zal de zorgverlener herinneren aan het belang van ontsmette handen.

**GOEDE ZORG BEGINT BIJ EEN VRIENDELIJKE
COMMUNICATIE**

**Vóór ik u aanraak, ontsmet ik
mijn handen. Als ik het vergeet,
doe er mij gerust aan denken!**





Publicatiedatum: Januari 2025, Team ziekenhuishygiëne

Sint-Franciscusziekenhuis

P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder | Tel. 011 71 50 00 | www.sfz.be