



Heelkunde 1

Welkom op heelkunde 1

Welkom op de afdeling Heelkunde 1!

Wij bieden zorg voor patiënten die operaties ondergaan, of het nu gaat om spoedeisende ingrepen of geplande operaties.

Onze afdeling bestaat uit 28 bedden waarvan 8 privékamers.

Ons deskundig team van chirurgen, verpleegkundigen, zorgkundigen en andere specialisten werkt samen om jou een veilige en comfortabele ervaring te bieden, van voorbereiding tot herstel.

In deze brochure vind je belangrijke informatie over jouw opname en de zorg die wij bieden.

Verpleegkundig diensthoofd: **Britt Magriet**

Adjunct Hoofdverpleegkundige: **Stef mertens**

Medisch diensthoofd: **Dokter Johan de Gols**

Tel.: **011 71 51 00**



Wat doet de afdeling heekunde?

Op onze afdeling worden verschillende chirurgische behandelingen uitgevoerd, waaronder:

- **Abdominale heekunde**

Behandelingen voor aandoeningen van het spijsverteringsstelsel (abdomen) zoals appendix verwijderen, galblaasoperaties, darmoperaties,...

- **Gynaecologie**

Operaties en chirurgische ingrepen aan de vrouwelijke geslachtsorganen zoals de baarmoeder, eierstokken,...

- **Neurochirurgie**

Aandoeningen in de hersenen, schedel, wervelkolom, zenuwen of pijn.

- **Neus, keel en oor (NKO)**

Aandoeningen en chirurgische ingrepen aan neus, keel en oor.

- **Plastische chirurgie**

Chirurgie voor herstel of esthetische verbeteringen, zoals reconstructieve ingrepen.

- **Stomatologie**

Aandoeningen van de mondholte, tanden, kiezen, tandvlees, tong, lippen, gehemelte en speekselklieren.

- **Vaatheelkunde**

Diagnose en behandeling van vasculaire aandoeningen.



Ons Multidisciplinair team

Binnen het team hebben we verschillende zorgprofessionals (zoals artsen, verpleegkundigen, therapeuten en andere specialisten) die nauw samenwerken om de beste zorg voor de patiënt te leveren. Elk teamlid brengt zijn of haar expertise in, zodat er een totaalbenadering van de zorg is. Dit zorgt voor een holistische benadering van de behandeling, waarbij niet alleen de fysieke gezondheid, maar ook het welzijn van de patiënt centraal staat. Het doel is om samen tot de meest effectieve behandelplannen te komen en zo de kwaliteit van zorg te verbeteren.

- **Chirurgen:** Gespecialiseerd in verschillende chirurgische disciplines.
- **Verpleegkundigen en zorgkundigen:** Zorgdragen voor het welzijn van patiënten vóór, tijdens en na de operatie.
- **Andere medische professionals (kinesist, diëtist, ergotherapeut,...):** Ondersteuning tijdens jouw opname in het ziekenhuis.
- **Sociale dienst:** Bieden praktische en emotionele hulp aan patiënten die geconfronteerd worden met medische en sociale uitdagingen.
- **Apotheekmedewerkers:** Zorgen voor een goede opvolging van je (thuis) medicatie tijdens jouw opname in het ziekenhuis.
- **HAIO (huisarts in opleiding):** Binnen de disciplines abdominale chirurgie, neurochirurgie en vaatheelkunde zal de assistent ook regelmatig langskomen en jouw opname in het ziekenhuis mee opvolgen.



Onze artsen

Abdominale heelkunde:

Dr. Deferm, Dr. De Gols, Dr. Berkmans.

Gynaecologie:

Dr. Thaens, Dr. Maesele, Dr. Schepers, Dr. Vandewal, Dr. Reynders, Dr. Beckers, Dr. Janssen, Dr. Raus.

Neurochirurgie:

Dr. Vanvolsem, Dr. Achahbar, Dr. Klein.

Neus, Keel en Oor:

Dr. De Cuyper, Dr. Prof. Crins, Dr. Sleurs

Plastische chirurgie:

Dr. Hilven.

Stomatologie:

Dr. Struelens, Dr. Gacoms, Dr. Piccart, Dr. De Bruyn.

Vaatheelkunde:

Dr. Van Loo, Dr. Van de Gender.

De artsen op onze eenheid komen van maandag tot en met vrijdag dagelijks bij je langs. In het weekend en op feestdagen is de wachtarts van dienst.

Het tijdstip van het artsenbezoek op de kamers is wisselend en hangt grotendeels af van de activiteiten van de arts (consultaties, operaties, spoedgevallen,...).

Gelieve op de kamer te blijven tot de arts is langs geweest.



Sociale dienst

De sociale dienst kan je ondersteunen bij praktische en emotionele zaken. Ze kunnen je helpen met vragen over ziekteverlof, thuiszorg, financiële ondersteuning of hulp bij het invullen van formulieren voor verzekeringen of sociale voorzieningen.

Ook kunnen ze je doorverwijzen naar andere hulpdiensten, zoals psychologische ondersteuning of hulp bij het organiseren van zorg na ontslag. Kortom, ze zorgen ervoor dat je de nodige hulp krijgt voor een vlotte en zorgeloze nazorg.

De sociale medewerker van Heelkunde 1 is **Jonina Veestraeten**, je kan haar contacteren via het nummer **011 71 54 46** of via mail jonina.veestraeten@sfz.be



Vorbereiding op de operatie

Als je een operatie moet ondergaan, is het belangrijk om goed voorbereid te zijn. Onze zorgprofessionals zullen je begeleiden door het proces van pre-operatieve zorg, inclusief:

- Uitleg van de procedure en de te verwachten resultaten.
- Het invullen van de anamnese en informed consent.
- Het afnemen van noodzakelijke testen (bv. bloedonderzoek, röntgenfoto's).
- Instructies over nuchter zijn vóór de operatie.
- Post-operatief verloop.



Wat kan je verwachten na de operatie?

Na de operatie word je zorgvuldig gemonitord door ons verpleegkundig team. Je ontvangt pijnbestrijding en kan rekenen op een op maat gemaakte zorgbehandeling voor jouw herstel.

- **Nazorg:** Wij bieden begeleiding en zorg om jouw herstel te bevorderen.
- **Kinetherapie:** Afhankelijk van de operatie kan fysiotherapie nodig zijn voor een sneller herstel.
- **Opvolging:** Na de operatie worden er vervolgafspraken gemaakt om het herstelproces te monitoren.

Veiligheid en comfort

Jouw veiligheid en comfort staan voorop. Wij zorgen voor een steriele omgeving, goede pijnbestrijding en persoonlijke aandacht tijdens het hele proces.



Dagindeling

06u00: Bloedafname

06u30: Patiëntenbespreking naar de ochtenddienst

07u00: Medicatiebedeling en parameteres

08u15: Ontbijt

09u00: Ochtendzorgen: ochtendtoilet, onderzoeken, operaties

11u00: Start bezoek

12u00: Medicatiebedeling en middagmaal

13u00: Einde bezoek tweepersoonskamers

14u00: Patiëntenbespreking

16u00: Namiddagverzorging, medicatiebedeling en start bezoek
tweepersoonskamers

17u15: Avondmaal

19u30: Avondverzorging en medicatiebedeling

20u00: Einde bezoek tweepersoonskamer

21u00: Einde bezoek privékamers

22u00: Start nachtverpleegkundige



Jouw kamer

In jouw kamer kan je gebruik maken van een TV.

Je kan gratis op het Wifi-netwerk van het ziekenhuis. Kies hier voor 'SFZ-Bezoekers'. Daarna opent in jouw internetbrowser een pagina met instructies waarbij je toegang krijgt tot het internet.

Ook heb je een koelkast en persoonlijke kluis aan de nachttafel ter beschikking op de kamer. Op vraag kan je ook een vast telefoontoestel in gebruik nemen.

Op zowel de tweepersoons- als privékamers kan je gebruik maken van een douche op jouw kamer.

De keuze voor een 1-of 2 persoonskamer maak je zelf bij opname. Hiermee wordt zo goed mogelijk rekening gehouden bij de toekenning van jouw kamer.



Thuismedicatie

Breng de geneesmiddelen die je momenteel gebruikt, in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis, zodat we een overzicht hebben van de geneesmiddelen die je thuis neemt. De apothekassistent kan dit tijdens jouw opname op de afdeling nog komen bevragen. De verpleegkundige zal je vragen om de meegebrachte medicatie in bewaring te nemen. Zo kunnen we indien nodig jou medicatie klaarleggen indien deze niet meteen ter beschikking is. Bij ontslag krijg je deze uiteraard terug mee naar huis, je mag ons hier altijd aan herinneren.

Tijdens jouw verblijf neem je enkel de medicatie in die je van de verpleegkundige, op voorschrift van de arts krijgt. Zo heeft de behandelende arts steeds een volledig overzicht van de medicatie die je toegediend krijgt. Indien er iets niet klopt in verband met je medicatie mag je altijd de verpleegkundige hierover aanspreken.



Bezoekuren

Om de rust en het herstel van onze patiënten te bevorderen, vragen wij je vriendelijk om de **bezoekuren** te respecteren en het **aantal bezoekers** te beperken. Dit helpt ons om een rustige en veilige omgeving voor iedereen te garanderen.

De bezoeken van onze afdeling zijn:

Tweepersoonskamer: 11u00-13u00 en 16u00-20u00

Privékamers: 11u00-21u00

Wij danken je voor jouw begrip en samenwerking. Het naleven van deze richtlijnen draagt bij aan het herstel van de patiënt en het welzijn van anderen op de afdeling.



Ontslag

Bij het ontslag ontvang je de nodige ontslagdocumentatie met alle informatie over jouw nazorg zoals medicatie, afspraken, wondzorgbeleid,...

Je krijgt ook een voorlopige ontslagbrief voor jouw huisarts en de nodige medicatievoorschriften.

Het uur van ontslag is afhankelijk van de activiteiten van de arts (operaties, raadpleging, spoedgevallen,...).

De verpleegkundige houdt je zo goed mogelijk op de hoogte van het verwachte ontslag uur.



Belangrijk om te weten

- Wanneer je de dienst verlaat, is het aangewezen dit te melden aan een verpleegkundige.
- Om het beroep aan te leren, werken er tijdens het schooljaar student verpleegkundigen mee op de afdeling. Wij vragen je vriendelijk om hen deze kans te bieden.
- Dagelijks komt je behandelend arts langs op de afdeling. Indien hij/zij het aangewezen vindt, zal je in contact worden gebracht met andere artsen.

Contactinformatie:

Pastoor Paquaylaan 129
3550 Heusden-Zolder
TEL: 011 71 51 00 of 011 71 51 06
heelkunde1@sfz.be



Nota's

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Publicatiedatum: juli 2026, Team heelkunde 1

Sint-Franciscusziekenhuis

P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder | Tel.: 011 71 50 00 | www.sfz.be