



Transurethrale enucleatie van de prostaat d.m.v. Holmium-laser (HOLEP).

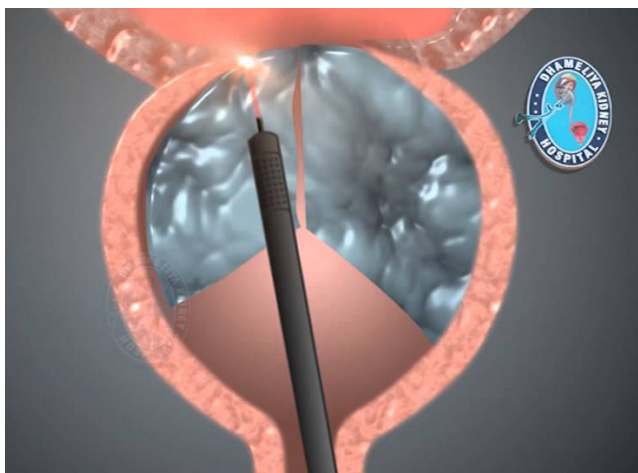
Geachte heer,

Jouw plasproblemen worden veroorzaakt door een goedaardige vergroting van de prostaat. De urinebuis loopt door de prostaat en wordt nu dichtgeknepen, met klassieke plasproblemen tot gevolg: verzwakte straal, frequente plasbeurten, ...

Via de plasbuis kunnen we de prostaat uithollen, zodat deze buis terug verder komt open te staan.

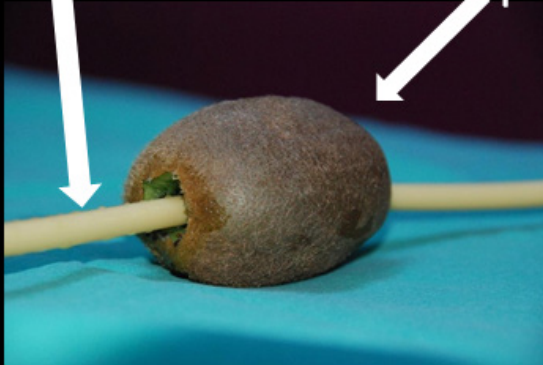
Deze ingreep wordt transurethrale resectie van de prostaat genoemd (TURP). De HOLEP-procedure staat voor "Holmium-Laser-enucleatie" van de prostaat. Dit is de nieuwste methode om de prostaat uit te hollen, waarbij de uroloog een optimaal plasresultaat nastreeft.

HOLEP

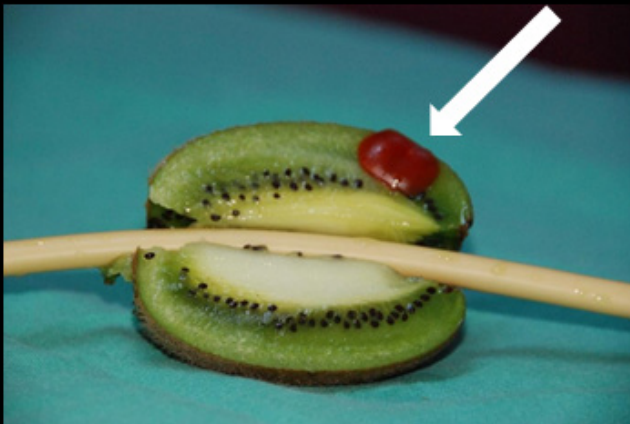


plasbuis

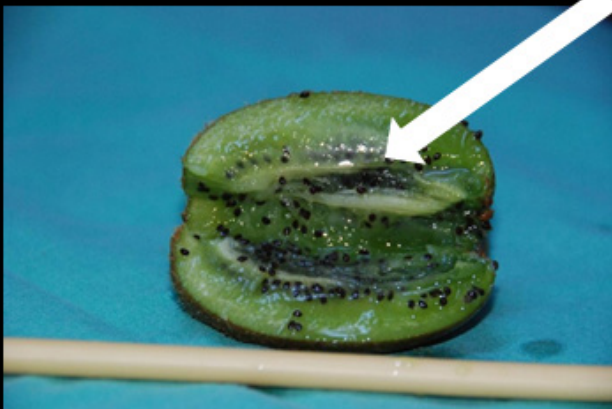
prostaat



prostaatkanker



Nadat de
prostaat
geschraapt werd,
ligt de plasbuis
terug vrij



Richtlijnen voor de ingreep

Afhankelijk van jouw gezondheidstoestand zal je ook een afspraak bij de preoperatieve anesthesieraadpleging krijgen. Dit zal door je uroloog bekeken worden tijdens de consultatie vooraf aan de ingreep.

Ook wordt je thuismedicatie nagekeken en dienen bloedverdünnende producten gestopt te worden. De uroloog zal met jou bespreken welke medicamenten je neemt en zal uitleggen welke medicamenten gestopt moeten worden en voor hoelang.

De ochtend van de ingreep word je nuchter opgenomen (na 24u00 niet meer eten of drinken).

Een verpleegkundige begeleidt je in de voorbereidingen, doet een opnamegesprek, overloopt de thuismedicatie en geeft algemene informatie. Zij zal ook de operatiestreek (de onderbuik en de schaamstreek) scheren voor de operatie.

Preoperatief krijg je een rustgevend medicament. Tijdens de ingreep zal antibiotica worden toegediend ter preventie van een urineweginfectie.

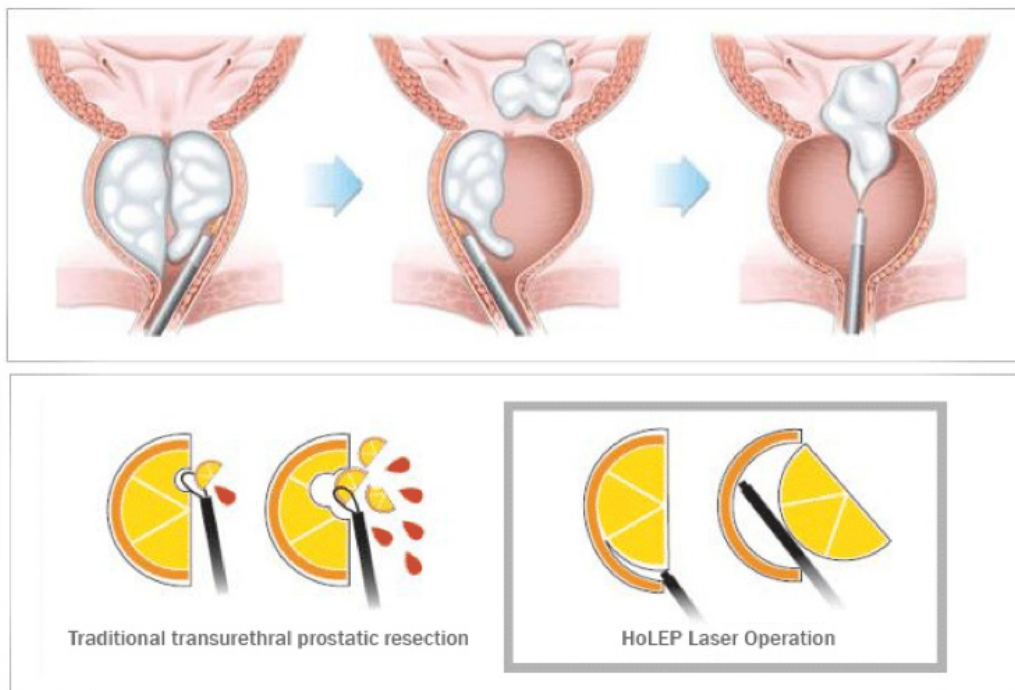


De ingreep

De HOLEP-procedure wordt met een telescoop via de plasbuis uitgevoerd. Er wordt dus **NIET** in de buik gesneden.

Bij aankomst in de operatiezaal zal de anesthesist je zien en met jou bespreken hoe de verdoving zal gebeuren: met ruggenprik of volledig in slaap.

De operatie duurt ongeveer 2 uur, maar je bent al vlug 3 à 4 uur van de kamer. Hier is ook de tijd inbegrepen die je na de operatie in de ontwaakruimte doorbrengt.



Na de ingreep

Als je terug op de kamer komt, heb je een infuus, een blaassonde met een continu spoelsysteem en eventueel een suprapubische sonde (sonde rechtstreeks in de buik).

Gezien de prostaatwonde de eerste dag kan nabloeden, wordt de blaas continu gespoeld met een steriele vloeistof om stolselvorming tegen te gaan. Met de lasermethode is dit bloedverlies meestal miniem.

Indien je overdruk in de onderbuik zou voelen, kan dit wijzen op een stolsel dat de afvloeit belemmert. Verwittig dan de verpleegkundige.

De blaassonde kan soms door blaasprikkeling voor ongemakken zorgen, die normaal goed te verdragen zijn. Krampen van de blaas op de sonde kunnen uitstralende last tot in de penis veroorzaken. Zo nodig kan de uroloog hiervoor medicatie geven.



De volgende morgen wordt het infuus en de spoeling afgebroken op voorwaarde dat de urine voldoende helder is. Het is de bedoeling dat je dan zelf zorgt voor een goede spoeling door voldoende te drinken (2 liter/dag). Als de urine voldoende helder is, meestal op dag 2 na de operatie, zal de blaassonde verwijderd worden, waarna je spontaan gaat kunnen plassen.



De verpleegkundige geeft je dan een urinaal om in te plassen, waarop je kan aflezen hoeveel ml je per keer plast. Dit kan je dan neerschrijven op het volgblad dat ze jou overhandigen.

Vermits lichte incontinentie normaal is, geeft men je preventief een inlegverbandje.

Na het verwijderen van de sonde kan je tijdelijke bijwerkingen of problemen ondervinden zoals: het zeer frequent moeten plassen, een sterke niet te onderdrukken aandrang tot plassen met urineverlies tot gevolg, een branderig gevoel bij het plassen, bloederige urine, ... Weet dat dit slechts tijdelijke problemen zijn, die zich spontaan zullen herstellen. Het blijkt dat hoe meer last je voor de ingreep had, hoe langer de klachten na de operatie gewoonlijk duren. Als het plassen goed gaat en je voelt je zeker genoeg, dan kan je het ziekenhuis na 2 à 3 dagen verlaten.

Enkele aandachtspunten voor thuis

- Vermijd fietsen, zware inspanningen gedurende 3 weken.
- Je kan best voldoende drinken om het geopereerde gebied goed te spoelen.
- Je mag eten en drinken wat je wil. Ook alcohol kan zonder te overdrijven.
- Regelmatig kan je nog wat bloedverlies in de urine waarnemen. Dit is normaal, er bevindt zich immers een wonde in de prostaat die nog moet genezen. Indien dit te uitgesproken is, neem je best contact op met jouw huisarts. Hoe actiever je bent, hoe meer kans op bloeden. De volledige wondgenezing duurt 3 tot 4 weken.
- Je zal merken dat je soms erg snel moet zijn om op toilet te geraken of licht urineverlies hebt. Dit is normaal en verbetert gewoonlijk snel.
- Deze ingreep heeft geen nadelig effect op de seksuele activiteit. Je moet er alleen rekening mee houden dat het sperma bij een zaadlozing niet meer via de plasbuis naar buiten komt, doch in de blaas terecht komt. Dit wordt veroorzaakt door een breder openstaan van de blaashals na deze ingreep.
Het gevoel blijft onveranderd, men spreekt van een 'droge' zaadlozing.
- Een controle-afspraak wordt gepland over een drietal weken. Probeer op dat moment te komen met een voldoende gevulde blaas, om de plastest in de trechter eens te controleren



Vragen of problemen?

Indien je nog vragen hebt of bij problemen, kan je de behandelende arts steeds contacteren op het onderstaand telefoonnummer.

Secretariaat Urologie: 011 71 58 10

Artsen:

dr. Kurt Dilen

dr. Brecht Jacobs

dr. Jo Stragier

dr. Tom Tuytten

dr. Bert Goossens

dr. Dirk Herremans

dr. Caroline Jamaer

dr. Nathalie Lauwers

dr. Peter Martens

dr. Dries Mortier

dr. Jan Vanderkerken

dr. Koen van Renterghem

dr. Frank Verduyckt

dr. Patrick Willemen



© 2015 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.



© 2015 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.





Publicatiedatum: Januari 2025, team urologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - www.sfz.be

