

## Infoavonden voor aanstaande ouders – data 2026

---

### Infosessies bij de vroedvrouw

Je kan bij de vroedvrouw 2 verschillende infoavonden volgen:

- Arbeid en bevalling met een rondleiding op de kraamafdeling, neonatologie en verloskamer. We laten een maximum van 10 koppels toe.
- Borstvoeding. We laten een maximum van 8 koppels toe.

Je kan ervoor kiezen om beide infoavonden te volgen of slechts één van de twee. Per infoavond betaal je 10 euro.

| Maand     | Arbeid en bevalling                | Borstvoeding                                          |
|-----------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Januari   | 06/01/2026 (DI)<br>19/01/2026 (MA) | 15/01/2026 (DO)<br>27/01/2025 (DI)                    |
| Februari  | 05/02/2026 (DO)<br>24/02/2025 (DI) | 10/02/2025 (DI)                                       |
| Maart     | 12/03/2026 (DO)<br>17/03/2026 (DI) | 03/03/2026 (DI)<br>23/03/2026 (MA)<br>31/03/2026 (DI) |
| April     | 02/04/2026 (DO)<br>27/04/2026 (MA) | 21/04/2026 (DI)<br>30/04/2026 (DO)                    |
| Mei       | 07/05/2026 (DO)<br>26/04/2026 (DI) | 12/05/2026 (DI)<br>21/05/2026 (DO)                    |
| Juni      | 08/06/2026 (MA)<br>23/06/2026 (DI) | 02/06/2026 (DI)<br>18/06/2026 (DO)                    |
| Juli      | 02/07/2026 (DO)<br>14/07/2026 (DI) | 23/07/2026 (DO)                                       |
| Augustus  | 18/08/2026 (DI)                    | 04/08/2026 (DI)<br>13/08/2026 (DO)<br>31/08/2026 (MA) |
| September | 08/09/2026 (DI)<br>24/09/2026 (DO) | 14/09/2026 (MA)<br>29/09/2026 (DI)                    |
| Oktober   | 06/10/2026 (DI)<br>26/10/2026 (MA) | 15/10/2026 (DO)<br>20/10/2026 (DI)                    |
| November  | 10/11/2026 (DI)<br>30/11/2026 (MA) | 19/11/2026 (DO)<br>24/11/2026 (DI)                    |
| December  | 08/12/2026 (DI)<br>17/12/202 (DO)  | 03/12/2025 (DO)                                       |

## Inforeeksen bij de kinesitherapeut

Naast de infosessies bij de vroedvrouw kan je opteren om 3 kinélessen in groep bij een gespecialiseerde kinesitherapeut te volgen

|                                                                                                |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reeks 1:</b><br>Les 1 Kiné: 07/01/2026<br>Les 2 Kiné: 14/01/2026<br>Les 3 Kiné: 21/01/2026  | <b>Reeks 2:</b><br>Les 1 Kiné: 04/02/2026<br>Les 2 Kiné: 11/02/2026<br>Les 3 Kiné: 18/02/2026  |
| <b>Reeks 3:</b><br>Les 1 Kiné: 11/03/2026<br>Les 2 Kiné: 18/03/2026<br>Les 3 Kiné: 25/03/2026  | <b>Reeks 4:</b><br>Les 1 Kiné: 01/04/2026<br>Les 2 Kiné: 22/04/2026<br>Les 3 Kiné: 29/04/2026  |
| <b>Reeks 5:</b><br>Les 1 Kiné: 06/05/2026<br>Les 2 Kiné: 20/05/2026<br>Les 3 Kiné: 27/05/2026  | <b>Reeks 6:</b><br>Les 1 Kiné: 03/05/2026<br>Les 2 Kiné: 10/05/2026<br>Les 3 Kiné: 17/05/2026  |
| <b>Reeks 7:</b><br>Les 1 Kiné: 08/07/2026<br>Les 2 Kiné: 15/07/2026<br>Les 3 Kiné: 29/07/2026  | <b>Reeks 8:</b><br>Les 1 Kiné: 12/08/2026<br>Les 2 Kiné: 19/08/2026<br>Les 3 Kiné: 26/08/2026  |
| <b>Reeks 9:</b><br>Les 1 Kiné: 09/09/2026<br>Les 2 Kiné: 16/09/2026<br>Les 3 Kiné: 30/09/2026  | <b>Reeks 10:</b><br>Les 1 Kiné: 14/10/2026<br>Les 2 Kiné: 21/10/2026<br>Les 3 Kiné: 28/10/2026 |
| <b>Reeks 11:</b><br>Les 1 Kiné: 04/11/2026<br>Les 2 Kiné: 18/11/2026<br>Les 3 Kiné: 25/11/2026 | <b>Reeks 12:</b><br>Les 1 Kiné: 02/12/2026<br>Les 2 Kiné: 09/12/2026<br>Les 3 Kiné: 16/12/2026 |