

Speed: Insectenbeten

Wat is een insectenbeet/-steek?

Een insectenbeet is een beet van een insect. Een insectensteek, is een steek van een insect, en wordt toegebracht door een angel van een insect.

Hoe herken je een insectenbeet?

Over het algemeen blijven de gevolgen van insectensteken en -beten beperkt tot tijdelijke en plaatselijke reacties. Wanneer je overgevoelig bent voor het gif, dat vrijgezet wordt bij een insectensteek bv. wesp kan het een allergische reactie veroorzaken.

- Een mug, vlo of mier voel je vaak niet bijten. Je merkt pas dat je een insectenbeet hebt als er een bultje ontstaat dat jeukt.
- Een steek van een bij, steekvlieg of wesp is pijnlijk en kan een flinke bult geven. Vooral een bijensteek geeft veel zwelling omdat ze hun angel in de huid achterlaten als ze steken.

Wanneer moet je een arts raadplegen?

- Na een insectenbeet in jouw mond, tong of keel
- Indien je overgevoelig bent voor insectenbeten
- Indien je last hebt van benauwdheid na een insectenbeet
- Indien er zwellingen optreden op andere plaatsen dan de beet bv. ter hoogte van de oogleden en lippen
- Bij jeuk over het gehele lichaam

Wat kan je zelf doen?

- Koel de steekplaats af met koud water, een koud voorwerp of ijs. Koude zorgt namelijk voor vaatvernauwing en gaat de verspreiding van het gif tegen.
- Blijft de angel van een insect in je huid zitten, na de insectensteek, dan moet je deze zo snel mogelijk verwijderen. Uit de gifklier komt namelijk nog gif. Probeer de angel eruit te schrapen met jouw nagel of gebruik een pincet. Als de angel eruit is, moet je het wondje goed reinigen en eventueel ontsmetten.
- Reinig opengekrabde beten goed met water en zeep om infecties te voorkomen
- Gebruik nooit azijn of andere prikkelende stoffen

Alarmsignalen

Indien je één van onderstaande symptomen heeft ga dan zo snel mogelijk langs bij de huisarts.

- Wondroos (= erysipelas)
Dit is een ernstige bacteriële infectie van de huid. De bacterie kan de huid binnendringen langs een klein wondje bijvoorbeeld na een insectensteek. De symptomen hiervan zijn roodheid, warmte, zwelling en pijn ter hoogte van het aangedane lidmaat.
- Koorts, griepig gevoel
- Benauwdheid

Indien je ongerust bent of bijkomende vragen hebt, kan je ons steeds contacteren op volgend nummer 011 71 59 95