SINT-FRANCISCUS ZIEKENHUIS
aan jouw zijde!

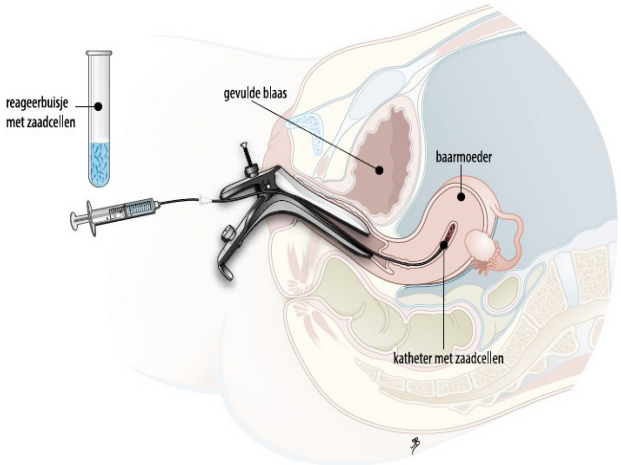
INTRA-UTERIENE-INSEMINATIE

Intra-Uteriene-Inseminatie

Geachte Mevrouw, Mijnheer,

Op grond van de bevindingen van het oriënterend vruchtbaarheidsonderzoek, werd bij jullie gekozen voor een behandeling met intra-uteriene inseminaties.

Dit is een vruchtbaarheidsbehandeling waarbij een verwerkt zaadstaal in de baarmoeder wordt ingebracht rond de eisprong.



Deze behandeling kan:

- in een natuurlijke = spontane cyclus (dus zonder bijkomende stimulatie van de eierstokken en dus zonder verhoogd risico op een meerlingzwangerschap).
- of er kan medicatie opgestart worden om de eisprong uit te lokken. Dit kan met hormonale tabletten of met hormonale injecties.

In beide gevallen zal het optreden van de eisprong opgevolgd worden door echografisch onderzoek (= follikelmeting) en zo nodig een bloedname (= labo).
In beide gevallen wordt er vaak gebruik gemaakt van Ovitrelle, een injectie die zorgt voor het uitrijpen van de eicel en het voorbereiden van de eisprong.

In ideale omstandigheden bij een goed vruchtbaar koppel is de maandelijkse kans op zwangerschap 30%.

Medische behandelingen kunnen deze natuurlijke slaagkans van 30% niet overtreffen. Bijvoorbeeld bij deelname aan een IVF programma is de kans op zwangerschap gemiddeld 25% per deelname (maximum 34% voor de beste kandidaten).

De maandelijkse zwangerschapskans van de hier voorgestelde behandeling bedraagt:

- 7-12% maximum in geval van mannelijke zaadstoornissen. Dit komt neer op een opgetelde slaagkans van 34-55% maximum na 6 deelnames.
- 12-18% in geval van een baarmoederhalsfactor, onverklaarde verminderde vruchtbaarheid, milde endometriose, ...

Volledige **ROOKSTOP** bij de vrouw levert 20% en bij de man 30% winst op in de succeskansen.

Bij zaadstoornissen kan het nuttig zijn dat de partner een voedingssupplement met antioxidantia en vitamines neemt. De inname start ideaal 2 maanden voor de eerste inseminatie. Hou wel rekening met een maandelijkse kost van 30 tot 60 euro, gedurende 3 tot 6 maanden.
Populaire produkten zijn Gametix M, Condensyl, Fertility Man.

Uit onderzoek is gebleken dat vrijwel alle zwangerschappen tijdens de eerste 6 deelnames optreden.
Bij uitblijven van succes wordt vervolgens een deelname aan IVF overwogen. Afhankelijk van sommige factoren bestaat deze mogelijkheid al na 3 inseminatiecycli zonder succes. Dit zal met jullie besproken worden door uw behandelende arts.

Gedurende de behandeling is het belangrijk om foliumzuur te blijven innemen (minder kans op openrug of lipspleet bij het kind) en de nodige hygiënemaatregen i.v.m. infectieziektes (toxoplasmose, CMV, listeriose, ...) toe te passen.

Meer informatie kan je hierover terugvinden op www.gezondzwangerworden.be

Spontane = natuurlijke cyclus

Bewaar de verpakking Ovitrelle apart in de koelkast.
Verderzetten inname foliumzuur 0.4 mg.

Verloop van de cyclus

- Gelieve op het einde van de maandstonden te bellen (011 71 58 09) voor een afspraak voor een echografische controle = follikelmeting op de 12de of 13de dag van de cyclus (dag 1 = eerste dag van helder rood bloedverlies)
- Ondertussen onderhoud je een regelmatig seksueel verkeer om de 2-3 dagen
- Zodra op echografie de follikel (= eiblaasje) 18 mm bereikt heeft, krijg je een inspuiting in de bil of in de buik met Ovitrelle.
- Je krijgt dan een labocontainertje en aanvraagformulier mee voor het binnen brengen van het spermastaal de volgende dag.
- De daaropvolgende dag wordt om 9 uur een vers zaadstaal van mijnheer binnengebracht in het labo van het ziekenhuis Heusden SFZ voor zaadopwerking (dit neemt twee uur in beslag). Het staal mag ten vroegste om 8 uur geproduceerd worden en wordt ten laatste om 9 uur op het labo verwacht. Het labo vraagt om zich in te schrijven met de identiteitskaart van mijnheer aan de kiosken 'voor het labo' en vervolgens zich met gele bon, het potje en de verkregen stickers aan te melden op het labo op het 3 de verdieping.
- Belangrijk bij de productie en transport van het zaadstaal: 2 of 3 dagen (niet méér of minder) voordien geen seksuele betrekkingen te hebben gehad.
  De "abstinentieperiode" (= aantal dagen dat je geen seksuele betrekkingen meer had voor productie van zaadstaal) wordt nagevraagd op de gele bon. Gelieve de gevraagde gegevens in te vullen op de gele bon.
  Handen en penis te wassen (zonder zeep) vóór de productie.

Het staal wordt geproduceerd door masturbatie en dient opgevangen te worden in het meegegeven labocontainertje. Nadien moet het potje goed gesloten worden en binnen het uur na productie op het laboratorium worden afgegeven.
Tijdens transport op lichaamstemperatuur proberen te bewaren, bijvoorbeeld in jouw broekzak of tegen het lichaam onder de kleren.

Om 11 uur dient mevrouw aanwezig te zijn voor de inseminatie (pijnloos opspuiten van verwerkt zaadstaal hoog in de baarmoeder met een fijn en steriel slangetje of katheter, nadien mag je 10 minuten blijven neerliggen waarna je alle dagdagelijkse activiteiten kan hernemen).
Een aanvraagformulier voor zwangerschapstest op bloedstaal exact 2 weken later wordt meegegeven.

Behandeling met tabletten = orale medicatie

Clomidtabletten kunnen op voorschrift bij de huisapotheek afgehaald worden. Bewaar de verpakking Ovitrelle apart in de koelkast en breng deze zo nodig mee bij de follikelmetingen. Ovitrelle en Letrozoletabletten worden op de raadpleging meegegeven.
Inname foliumzuur 0.4 mg wordt verder gezet.

Bij gebruik van hormonale stimulatie kunnen er meerdere follikels te samen groeien. Mede hierdoor verhoogt het risico op een tweelingzwangerschap. Bij clomid is dit ongeveer 5%, 1 op 20 zwangerschappen. Indien er meer dan 2 follikels uitrijpen, bestaat de kans dat de inseminatie moet geannuleerd worden.

Verloop van de stimulatie

- Op de 3de dag van de volgende cyclus (met dag 1 = 1ste dag van helder rood bloedverlies) start je met Clomid of Letrozole één tablet. Je moet gedurende 5 opeenvolgende dagen één tablet innemen op het zelfde moment van de dag = cyclusdag 3,4,5,6 en 7. Gebruik nooit meer tabletten dan gevraagd !
- Wanneer je start met de inname van Clomid of Letrozole, kan je bellen (011 71 58 09) voor een afspraak voor een echografische controle = follikelmeting op de 12de dag van de cyclus.
- Ondertussen onderhoud je een regelmatig seksueel verkeer om de 2-3 dagen
- Zodra op echografie de follikel (= eiblaasje) 18 mm bereikt heeft, krijg je een inspuiting in de bil of in de buik met Ovitrelle.
- Je krijgt dan een labocontainertje en aanvraagformulier mee voor het binnenbrengen van het spermastaal de volgende dag.
- De daaropvolgende dag wordt stipt om 9 uur een vers zaadstaal van mijnheer binnengebracht in het labo van het ziekenhuis Heusden SFZ voor zaadopwerking (dit neemt twee uur in beslag). Het staal mag ten vroegste om 8 uur geproduceerd worden en wordt ten laatste om 9 uur op het labo verwacht. Het labo vraagt om zich in te schrijven met de identiteitskaart van mijnheer aan de kiosken 'voor het labo' en vervolgens zich met gele bon, het potje en de verkregen stickers aan te melden op het labo op het 3 de verdiep.

Belangrijk bij de productie en transport van het zaadstaal:
2 of 3 dagen (niet méér of minder) voordien geen seksuele betrekkingen te hebben gehad. De "abstinentieperiode" (= aantal dagen dat je geen seksuele betrekkingen meer had voor productie van zaadstaal) wordt nagevraagd op de gele bon. Gelieve de gevraagde gegevens in te vullen op de gele bon.
Handen en penis te wassen (zonder zeep) vóór de productie.
Het staal wordt geproduceerd door masturbatie en dient opgevangen te worden in het meegegeven labocontainertje.
Nadien moet het potje goed gesloten worden en binnen het uur na productie op het laboratorium worden afgegeven. Tijdens transport op lichaamstemperatuur proberen te bewaren, bijvoorbeeld in jouw broekzak of tegen het lichaam onder de kleren

Om 11 uur dient mevrouw aanwezig te zijn voor de inseminatie (pijnloos opspuiten van verwerkt zaadstaal hoog in de baarmoeder met een fijn en steriel slangetje of katheter, nadien mag je 10 minuten blijven neerliggen op de raadpleging waarna je alle dagdagelijkse activiteiten kan hernemen).
Een aanvraagformulier voor zwangerschapstest op bloedstaal exact 2 weken later wordt meegegeven.

BEHANDELING MET INJECTIES = Menopur of Puregon

Een ministerieel besluit bepaalt dat deze hormoneninjecties in bepaalde gevallen wordt terugbetaald. De arts zal je hier over informeren en de nodige documenten meegeven.

Het vereiste hormoon krijg je mee op de raadpleging gynaecologie Heusden: Menopur/Puregon zorgt voor de follikelgroei. Dit produkt mag op kamertemperatuur bewaard worden. De toediening gebeurt via een dagelijks, onderhuidse inspuiting.
Je kan dit zelf doen, door een thuisverpleegkundige laten doen of de thuisverpleegkundige kan je dit aanleren.
Verkies je dat de thuisverpleegster de spuitjes elke dag toedient, vraag dan telkens een voorschrift.
De benodigde wegwerpspuitjes en naaldjes worden tegen een kleine vergoeding meegegeven via de raadpleging. Ovitrelle zit mee in de terugbetaling en hoef je niet zelf via de apotheek aan te kopen.
Inname foliumzuur 0.4 mgr.wordt verder gezet.

Bij gebruik van hormonale stimulatie kunnen er meerdere follikels te samen groeien. Mede hierdoor verhoogt het risico op een tweelingzwangerschap. Bij hormonale injecties is dit ongeveer 7-15%. Indien er meer dan 2 follikels uitrijpen, bestaat de kans dat de inseminatie moet geannuleerd worden.

Verloop van de stimulatie

- Bij het begin van de menstruatie bel je op voor een afspraak voor een follikel meting. De eerste follikelmeting moet ten laatste de 3de dag van de cyclus gebeuren. Indien de eierstokken geen cyste vertonen, krijg je de medicatie mee en de dag waarop je mag starten. Indien de echografie wel een watercyste op een eierstok toont, dan kan er niet gestart worden en is een rustmaand aangewezen.

- Er wordt een nieuwe afspraak voor een echografische controle een 5-tal dagen later ingepland. Bij elke follikelmeting wordt een volgende afspraak voorzien.

- Ondertussen onderhoud je een regelmatig seksueel verkeer om de 2-3 dagen
- Zodra op echografie de follikel (= eiblaasje) 18 mm bereikt heeft, krijg je een inspuiting in de bil of in de buik met Ovitrelle.
- Je krijgt dan een labocontainertje en aanvraagformulier mee voor het binnenbrengen van het spermastaal de volgende dag.
- De daaropvolgende dag wordt stipt om 9 uur een vers zaadstaal van mijnheer binnengebracht in het labo van het ziekenhuis Heusden SFZ voor zaadopwerking (dit neemt twee uur in beslag). Het staal mag ten vroegste om 8 uur geproduceerd worden en wordt ten laatste om 9 uur op het labo verwacht. Het labo vraagt om zich in te schrijven met de identiteitskaart van mijnheer aan de kiosken 'voor het labo' en vervolgens zich met gele bon, het potje en de verkregen stickers aan te melden op het labo op de 3 de verdieping.

  Belangrijk bij de productie en transport van het zaadstaal:

  2 of 3 dagen (niet méér of minder) voordien geen seksuele betrekkingen te hebben gehad. De "abstinentieperiode" (= aantal dagen dat je geen seksuele betrekkingen meer had voor productie van zaadstaal) wordt nagevraagd op de gele bon. Gelieve de gevraagde gegevens in te vullen op de gele bon.

  Handen en penis te wassen (zonder zeep) vóór de productie

  Het staal wordt geproduceerd door masturbatie en dient opgevangen te worden in het meegegeven labocontainertje. Nadien moet het potje goed gesloten worden en binnen het uur na productie op het laboratorium worden afgegeven. Tijdens transport op lichaamstemperatuur proberen te bewaren, bijvoorbeeld in jouw broekzak of tegen het lichaam onder de kleren

Om 11 uur dient mevrouw aanwezig te zijn voor de inseminatie (pijnloos opspuiten van verwerkt zaadstaal hoog in de baarmoeder met een fijn en steriel slangetje of katheter, nadien mag je 10 minuten blijven neerliggen op de raadpleging waarna je alle dagdagelijkse activiteiten kan hernemen).

Een aanvraagformulier voor zwangerschapstest op bloedstaal exact 2 weken later wordt meegegeven.

Kostprijs van de inseminatie

Het ereloon/materiaalkost van het labo en gynaecoloog is volledig ten laatste van het ziekenfonds op voorwaarde dat je jonger dan 45 jaar bent en dat elke deelname door ons wordt geregistreerd bij het Belrap-register van de overheid (gecodeerde registratie). Voorzie een maandelijkse kost op de ziekenhuisafrekening tussen de 25-50 euro aan remgeld op de bloednames, de follikelmetingen en eventueel medicatieforfait.

De follikelmetingen gaan door:

- maandag, dinsdag-, donderdag- en vrijdagmorgen polikliniek ziekenhuis Heusden	07u30: Dr. Janssen
- woensdagmorgen poliklniek ziekenhuis Heusden	07u30: Dr. Vandewal
- zaterdag en zondag (aparte uurregeling) polikliniek ziekenhuis Heusden	gynaecoloog van wacht

Vragen:

Voor verdere vragen kan je terecht bij de coördinerende artsen:

Dr. Aleide Vandewal 011 71 58 09
Dr. Els Janssen 011 71 58 09

Parkeren:

Iedereen die dit wenst kan voor 10 euro een 10 beurtenkaart kopen bij de dienst onthaal. Hiermee kan je 10 keer onbeperkt parkeren. Je moet niet meer langs de betaalautomaat gaan en kan met deze 10 beurtenkaart de parking verlaten.

Publicatie: april 2026, dienst gynaecologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | info@sfz.be | www.sfz.be