



ISOLATIEMAATREGELEN

infobrochure voor patiënt en bezoeker

Je bent drager van een overdraagbare kiem (bacterie of virus). Vermits deze kiem overgedragen kan worden naar andere patiënten en medewerkers, passen we isolatiemaatregelen toe. Dit is van groot belang aangezien patiënten in het ziekenhuis vaak verzwakt zijn. Hierdoor zijn ze vatbaarder om deze kiemen op te lopen en er ziek van te worden. Het kan dat je zelf geen last hebt van de kiem, maar dat betekent echter niet dat de kiem niet overgedragen kan worden naar anderen.

Isolatiemaatregelen

Patiënten met een overdraagbare kiem worden in het ziekenhuis in een éénpersoonskamer verpleegd. Er zal een isolatiekaart met de te nemen maatregelen op de deur bevestigd worden. Deze maatregelen zijn afhankelijk van de kiem en bestaan uit het toepassen van extra handhygiëne (vb. handen wassen en ontsmetten), het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen bij het betreden van de kamer (vb. een beschermerschort, handschoenen, mondneusmasker, oogbescherming) en het ontsmetten van de omgeving



Hoe kan je helpen

Handhygiëne

Je ontsmet jouw handen met handalcohol

- bij het betreden en verlaten van de kamer
- na hoesten, niezen of snuiten

Je wast jouw handen met water en zeep

- Voor elke maaltijd
- Na elk toiletbezoek

Draag zo mogelijk dagelijks schone kleren

- Was het linnen op minstens 60°C, bij voorkeur op kookwas.
- Linnen dat enkel op 40°C gewassen mag worden: gebruik voldoende wasproduct en laat een volledig wasprogramma draaien.
- Droog het linnen zo mogelijk in de droogkast.



Welke maatregelen moeten bezoekers nemen?

Bezoekers moeten de maatregelen toepassen die op de isolatiekaart vermeld staan onder het luikje 'bezoek'. Het toepassen van handhygiëne bij het betreden en verlaten van de kamer is steeds van groot belang. Daarnaast kan het aanbevolen zijn een mondneusmasker te dragen bij het betreden van de kamer, bijvoorbeeld in het geval van een virale luchtweginfectie veroorzaakt door het griepvirus.

Als jouw bezoeker deelneemt aan de zorg (bvb. mantelzorger), dan past hij/zij dezelfde maatregelen als de zorgverleners toe.

Bezoekers eten best niet op de kamer en maken geen gebruik van het toilet op de kamer.

Ook vragen we om na het bezoekmoment geen andere patiënten te bezoeken in het ziekenhuis. Indien er toch meerdere patiënten bezocht worden, dan dient de geïsoleerde patiënt als laatste bezocht te worden.



Mag iedereen op bezoek komen?

Bezoek kan best uitgesteld worden indien de bezoeker zelf ziek is, kinderen meeneemt of een verminderde weerstand heeft.

Indien personen met een verminderde weerstand of kinderen/baby's toch op bezoek willen komen, bespreek dit dan met je arts of de verpleging. Voor bezoekers met een lage weerstand raden we aan om dezelfde persoonlijke beschermingsmiddelen te dragen als de zorgverleners bij het betreden van de kamer. Bij het verlaten van de kamer worden de persoonlijke beschermingsmiddelen verwijderd en worden de handen gewassen en/of ontsmet.

Indien de bovenvermelde voorzorgsmaatregelen genomen worden en lichamelijk contact beperkt wordt, dan is de kans tot overdracht naar de bezoekers klein.



Wanneer stoppen de isolatiemaatregelen?

We kunnen ons inbeelden dat de isolatiemaatregelen een impact hebben op het verblijf in ons ziekenhuis. We eindigen de maatregelen steeds zo snel als mogelijk en in samenspraak met de arts. Afhankelijk van de soort kiem kan het zijn dat er extra stalen worden afgenomen of dat men eerst enkele dagen antibiotica moet krijgen alvorens de isolatie mag stopgezet worden.

Wat na ontslag uit het ziekenhuis?

Indien er nog extra maatregelen moeten genomen worden bij ontslag uit het ziekenhuis, zal de arts of verpleging de nodige informatie bezorgen. Vaak is het echter al voldoende om een goede algemene hygiëne toe te passen zoals:

- handen te wassen na toiletbezoek;
- handen te wassen voor het eten;
- handdoeken, washandjes, ondergoed regelmatig te vervangen;
- wasgoed te wassen op een zo hoog mogelijke temperatuur.

Mocht je na ontslag gebruik maken van bijvoorbeeld thuiszorg of kinesithérapie, dan worden deze zorgverleners, indien nodig, op de hoogte gebracht. Zij hebben namelijk ook contact met andere patiënten, en moeten voorkomen dat ze de kiem op hen overdragen.

Voor andere zorginstellingen zoals een rust- en verzorgingstehuis gelden specifieke maatregelen. Ook daar worden maatregelen genomen om te voorkomen dat overdraagbare kiemen verspreid worden tussen patiënten. Deze maatregelen kunnen verschillend zijn van deze in het ziekenhuis.



Tot slot

We hopen dat je begrip kan opbrengen voor de ongemakken die jij en jouw bezoekers ondervinden bij de genomen voorzorgsmaatregelen. Ze zijn zo opgesteld dat ze zo weinig mogelijk last bezorgen en toch efficiënt zijn. We rekenen daarom ook op jou. Jouw medewerking is noodzakelijk om de verspreiding van deze overdraagbare kiemen in het ziekenhuis te voorkomen.

Bij vragen kan je je wenden tot de verpleging. Indien nodig contacteren zij de arts of de dienst infectiepreventie.

Bedankt voor je medewerking!





Publicatiedatum: Januari 2025, Team ziekenhuishygiëne

Sint-Franciscusziekenhuis

P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder | Tel. 011 71 50 00 | www.sfz.be