

Koortswerende middelen bij kinderen

Wat zijn antipyretica?

Antipyretica zijn medicijnen die koorts verlagen. Ze kunnen helpen bij het verlichten van ongemakken veroorzaakt door koorts, zoals hoofdpijn, spierpijn en rillingen.

Wanneer spreekt men van koorts?

Koorts is een natuurlijke reactie van het lichaam. Het is dus geen ziekte maar een signaal, een teken dat er iets mis loopt. Men spreekt van koorts bij een temperatuur van 38°C of meer. Het is niet onmiddellijk nodig koortswerende medicatie toe te dienen bij een temperatuur van 38°C, tenzij je kind ongemak ervaart.

Hoe meten we koorts?

- Bij zuigelingen en jonge kinderen: rectaal
- Bij grotere kinderen: onder de oksel

Wanneer de koorts meten?

- Als je kind warm aanvoelt
- Als je kind minder of meer slaapt dan normaal
- Als je kind lastig is of meer huult dan normaal
- Als je kind minder of niet eet
- Als je kind minder of niet speelt
- Als je kind moet braken of diarree heeft
- Als je kind tekenen van ongemak of pijn ondervindt

Wanneer moet je een arts raadplegen?

- Als je kind jonger dan 3 maanden is
- Als de koorts langer dan 3 dagen duurt
- Als je kind niet comfortabeler wordt na het toedienen van koortswering
- Als de algemene toestand van je kind vermindert
- Als je kind herhaaldelijk moet braken/diarree heeft

Wat te geven bij koorts?

Bij kinderen jonger dan 3 maand

Bij $>38^{\circ}\text{C}$ bij een kind jonger dan 3 maand neem je contact op met de kinderarts of de dienst spoedgevallen, hier kan je kind verder opgevolgd worden.

Bij kinderen ouder dan 3 maand

Kan je gebruik maken van onderstaand schema

Paracetamol (Dafalgan [®] , Perdolan [®])	Ibuprofen (Nurofen [®] , perdophen [®])
• Siroop 15mg/kg om de 6u • Suppo 1 suppo elke 6 uur • Enkel bij onvoldoende effect Tweede keuze: Ibuprofen (Nurofen[®], perdophen[®])	• Niet geven < 6 kg • Siroop 10 mg/kg elke 8 uur • Suppo 1 suppo elke 8 uur • Vermijden bij windpokken of nierafwijkingen

Info

Door de beschikbaarheid van verschillende zetabletten bestaat er een geschikte suppo voor elke leeftijd of gewichtscategorie, elk met een specifieke dosering. Kies dus telkens een aangepaste dosis. Dosering in functie van het lichaamsgewicht heeft de voorkeur op dosering in functie van de leeftijd. Voor eenzelfde leeftijd is het gewicht namelijk zeer variabel van kind tot kind

Opmerking: best geef je één van de twee medicaties als standaard voor jouw kind. Het andere kan je dan bijgeven bij onvoldoende effect van de maximale dosis voor de gekozen medicatie. De voorkeur gaat ook steeds uit naar de vloeibare vorm.

Contact: Dringend medische hulp nodig?

Kom naar de dienst spoedgevallen of bel 112.

**Indien je ongerust bent of bijkomende vragen hebt,
kan je ons steeds contacteren op volgend
nummer 011 71 59 95**

Deze informatie vervangt geen consultatie bij een arts.



Publicatiedatum: juli 2024, dienst spoedgevallen
Pastoor Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder | Tel.: 011 71 50 00 | www.sfz.be