NA DE INGREEP

- Je verblijf in de ontwaakzaal (= recovery) tot je goed wakker bent. Na toestemming van de anesthesist, mag je terug naar de kamer.
- Eens terug op de kamer word je nauwkeurig opgevolgd door de verpleegkundige. Je bloeddruk, pols en temperatuur worden regelmatig gemeten (ca /2u), maar ook de operatiestreek en wonddrain worden opgevolgd.
- De verpleegkundige deelt mee wanneer je water mag beginnen drinken.
- 's Avonds (en dit tot ontslag) krijg je een onderhuidse inspuiting met een anticoagulans (bv: clexane)
- De drains worden meestal na 24u tot 48u na de operatie verwijderd. Dit kan wat pijnlijk zijn.
- Voor je het ziekenhuis verlaat worden er waterbestendige verbanden aangebracht op de wondjes. Deze kunnen 7 dagen ter plaatsen blijven.
- Na 7 dagen kunnen de hechtingen meestal verwijderd worden door jouq huisarts.
  Tot zolang mag het verband dicht blijven.
- Je kan meestal het ziekenhuis verlaten na 1 à 2 dagen van de ingreep.

THUIS

- Bij ontslag krijg je een afspraak voor een controle bij jouw chirurg.
- Er zitten waterbestendige verbanden op de wondjes, wat je toelaat een korte douche te nemen.
- De hechtingen worden verwijderd door de huisarts op de datum aangegeven bij het ontslag.
- Je mag in principe alles eten. Je kan best zelf ondervinden welk voedsel je goed verdraagt.
- Bij pijn mag je tot maximum 4 keer per dag, met een tussenpauze van 4u, 1g paracetamol (bv. Dafalgan) innemen. Dit is zonder voorschrift in de apotheek te verkrijgen.
- De anti –thromboses– inspuitingen krijg je nog gedurende ... dagen. Een voorschrift voor het anticoagulans (bv. Clexane) en voor een verpleegkundige krijg je bij ontslag.
- De steunkousen moet je niet meer dragen als je overdag voldoende mobiel bent.
- De eerste 14 dagen mag je geen zware lichamelijke inspanning leveren. Meestal mag je na de operatie snel terug aan het werk, afhankelijk van het soort werk dat je doe.
- Indien je merkt dat een wondje rood is en warm aanvoelt, pijn doet of gezwollen is, raadpleeg dan je huisarts. Het kan zijn dat het wondje ontstoken is.

Publicatiedatum: Augustus 2023, team heelkunde 1
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be

SFZ
SINT-FRANCISCUS ZIEKENHUIS
aan jouw zijde!



LAPAROSCOPISCHE CHOLECYSTECTOMIE

ALGEMEEN

10% van de bevolking heeft galstenen, 20% van deze groep heeft hier ook effectief last van. Jij bent 1 van hen en daarom bent je nu hier.

Jouw galblaas wordt laparascopisch verwijderd, d.w.z. dat er een 4-tal kleine incisies worden gemaakt in de buik, waarlangs de chirurg zijn instrumenten in de buikholte kan brengen om de ingreep uit te voeren. Om een goed overzicht te krijgen van de buikholte wordt deze opgevuld met een onschuldig gas. De galblaas wordt altijd volledig weggenomen.

VÓÓR DE INGREEP

- Je wordt de dag van de ingreep opgenomen.
- Je bent nuchter (niet eten en/of drinken vanaf 00u00 op dag ingreep)
- Afhankelijk van de leeftijd moet je een bloed-onderzoek, EKG, RX thorax ondergaan hebben om in orde te zijn en om veilig de verdoving (anesthesie) te ondergaan. Deze worden via de huisdokter in orde gebracht, gelieve deze resultaten de dag van de ingreep mee te brengen.
- Bijkomende onderzoeken worden reeds gevraagd door de chirurg.
- Bloedverdunnende medicatie (aspirine®,marcoumar®, sintrom®,...) liefst 1 week voor de ingreep stoppen, in samenspraak met jouw huisarts.
- Je zal ook geschoren worden: vanaf de tepellijn tot en met de pubis (dit kan je ook zelf doen thuis)
- De chirurg vraagt dat je antiflebitiskousen aandoet. Indien je nog een paar thuis heeft, breng deze dan mee, anders word je een paar kousen aangemeten op de afdeling.

TIJDENS DE INGREEP

- De ingreep wordt onder algemene verdoving uitgevoerd.
- Tijdens de operatie wordt een dun slangetje (= wonddrain) in het operatiegebied achtergelaten om achtergebleven bloed of wondvocht af te voeren.
- Meestal wordt een maagsonde geplaatst die ervoor zorgt dat jouw maag leeg blijft. Deze wordt meestal in de ontwaakzaal reeds verwijderd.
- Je hebt ook een infuus waarlangs je vocht toegediend krijgt, maar ook pijnstillers en eventueel medicatie die misselijkheid tegen gaan.