

Pneumologie Handihaler®



1. Open de beschermkap.



2. Open het mondstuk.



3. Neem een capsule uit de verpakking en plaats deze in de daartoe voorziene opening.



4. Sluit het mondstuk.
Laat de beschermkap open.

5. Houd de handihaler® rechtop en druk de groene knop volledig in. De capsule wordt doorprikt.

6. Neem een rechtzittende houding aan.

7. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).



8. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.

9. Buig het hoofd licht achterover.



10. Adem snel en diep in. Je hoort de capsule **trillen**.

11. Hou de adem 5 à 10 seconden in **en neem ondertussen de inhalator uit de mond**.

12. Adem rustig uit langs de mond. (niet in de inhalator)



13. **Herhaal stap 7 tot 12 om de capsule volledig leeg te maken.**

14. Open het mondstuk en **verwijder de lege capsule**. Klap het mondstuk en de bescherm kap dicht.

Aanbevelingen:

- Vervang de handihaler® maandelijks.
- Bewaar de handihaler® en de verpakking op een droge, koele plaats.
- Adem nooit uit in de handihaler®.

MY PUFF, nieuwe eenvoudige app voor je inhalator!



My Puff - Android



My Puff - Apple