



MRSA-behandeling

Thuis

MRSA

Gezien de MRSA-bacterie bij u werd gevonden, heeft uw behandelende arts besloten een behandeling te starten om deze bacterie te verwijderen (= decontamineren of dekoloniseren).

Deze behandeling bestaat uit het wassen van lichaam en haren met een ontsmettende zeep, een mondspoeling en het aanbrengen van neuszalf.

In deze folder vindt u de nodige instructies om de behandeling thuis te starten of om het schema af te werken indien deze reeds gestart werd. U krijgt hiervoor het nodige voorschrift van uw behandelende (huis)arts.



Algemene maatregelen thuis

Gezonde medebewoners hoeven zich geen zorgen te maken om in aanraking te komen met een met de MRSA bacterie besmet persoon. In geval u samenwoont met vatbare personen, zoals kinderen (jonger dan 12 jaar), ouderen (ouder dan 65 jaar) en langdurig zieken, moet u extra aandacht schenken aan een goede hand- en hoesthygiëne (maak gebruik wegwerpzakdoekjes tijdens het hoesten en niezen).

- Handen wassen na toiletgebruik, na het snuiten van de neus, voor en na het eten.



Behandeling: de correcte uitvoering

Dagelijks wassen van het lichaam met iso-betadine® zeep (uniwash):

- 1) Verwijder juwelen, piercings en nagellak.
- 2) Was het aangezicht en het bovenlichaam (ook de rug).
Nadruk leggen op hals, oksels, nagels, handen en de navel.
- 3) Was de benen en de voeten.
Vooral de teennagels en tussen de tenen niet vergeten.
- 4) Was de genitale delen en bilnaad
- 5) Was op dag 1 en dag 5 het haar.
Spoel grondig en droog u goed af (van boven naar onder toe).
- 6) Breng met een wattenstaafje een hoeveelheid Bactroban® neuszalf aan, vooraan in de neus (neuspeutergebied).
Gebruik een apart wattenstaafje voor elk neusgat.



Spoelen van de keel met iso-betadine® mondwater

Spoel uw mond met mondwater. Indien u een kunstgebit heeft: doe dit uit bij het spoelen van de mond. 20 minuten laten weken in onverdund Iso-betadine® mondwater, daarna spoelen met water.

Algemene maatregelen tijdens de behandeling

- Neem liever een douche dan een bad.
- Vervang tijdens het wassen uw gewone zeep door iso-betadine® zeep
- Knip de nagels aan uw handen en voeten kort .
- Gebruik dagelijks een vers washandje en handdoek.
- Ververs dagelijks de kledij en het ondergoed.
- Was uw haar op dag 1 en dag 5 ook met iso-betadine® zeep.
- Breng de zeep aan op de huid en was telkens met een nat washandje tot de bruine kleur van het schuim verdwijnt.

Controlescreening

Om na te gaan of de behandeling voldoende is geweest, kan u zich tot uw huisarts wenden of laten screenen door de thuisverpleegkundige op de derde dag na het beëindigen van uw behandeling.

Pas wanneer in drie opeenvolgende stalen geen MRSA bacterie aangetroffen wordt, is de behandeling geslaagd.

Indien u nog steeds drager bent, start de behandeling opnieuw vanaf dag 1. Er kunnen maximum 2 pogingen/herhalingen ondernomen worden.

Aandachtspunten:

Bij huidirritatie of allergie tijdens het gebruik van één van deze producten moet de behandeling stop worden gezet. Verwittig uw behandelende (huis)arts.

Vragen:

Indien u vragen hebt over deze behandeling of bij onduidelijkheden, aarzel dan niet om uw behandelende (huis)arts te contacteren.

Overzicht decontaminatieschema

Handeling	Tijd	 / /	 / /	 / /	 / /	 / /
		D1	D2	D3	D4	D5
Wassen lichaam met zeep	Ochtend	X	X	X	X	X
Wassen haren met zeep	Ochtend	X				X
Neuszalf	Ochtend	X	X	X	X	X
	Namiddag	X	X	X	X	X
	Avond	X	X	X	X	X
Mond-spoeling	Ochtend	X	X	X	X	X
	Namiddag	X	X	X	X	X
	Avond	X	X	X	X	X

Vervolg decontaminatieschema

Dagschema	Datum	Handeling	Resultaat
Dag 6	 / /	Geen handeling nodig	
Dag 7	 / /	Geen handeling nodig	
Dag 8	 / /	1ste controle screening	☐ Positief ☐ Negatief
Dag 9	 / /		
Dag 10	 / /	2de controle screening	☐ Positief ☐ Negatief
Dag 11	 / /		
Dag 12	 / /	3de controle screening	☐ Positief ☐ Negatief



Publicatiedatum: September 2025, Team ziekenhuishygiëne
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | info@sfz.be | www.sfz.be