



Naar het ziekenhuis
voor een ingreep
onder narcose

Hoi, hoi,

Ik ben **Cis**, de uil die op de 3de verdieping van het
Sint-Franciscusziekenhuis woont.

Je kent me misschien al van een vorig avontuur.

Elke dag zien mijn nieuwsgierige ogen veel kinderen op onze afdeling.

Elk bezoeker heeft een ander verhaal.

De ene is bang, de andere vindt het net super cool!

Moet je naar het ziekenhuis komen voor

een ingreep terwijl je slaapt?

Dan heb ik speciaal voor jou een 10 stappenboekje gemaakt.

Dit keer ga ik je het verhaal vertellen van Rune.

Rune kwam voor de eerste keer naar het ziekenhuis.

Omdat hij niet wist wat er ging gebeuren nam ik er even mijn

GROTE ZIEKENHUIS DAGBOEK bij...

Wil je zelf ook graag weten hoe alles verloopt, lees dan zeker verder 😊





DAGOPNAME in 10 stappen, laat je co-piloot even meelezen...

STAP 1: THUIS

Het begint eigenlijk al thuis...

Je mag **niets meer eten of drinken ...**



HONGER!!!



STAP 2: ONTHAAL

Eerst ga je de grote draaideur van het ziekenhuis door.

*Wie gaat er met jou mee naar het ziekenhuis,
wie is jouw co-piloot voor vandaag?*

.....

INSCHRIJVEN

Dan ga je naar de **kiosk**, waar je na het insteken van je **identiteitskaart** een papier krijgt met een nummer op.



Met dit papier ga je naar de **stoeltjes** een beetje verderop.

Als jouw **nummer** op het grote scherm verschijnt, mag je naar de mevrouw/mijnheer gaan die voor jou de 'boarding-papieren' in orde gaat maken.

PIJLEN VOLGEN

Nu mag je de weg naar de afdeling volgen:
mijn **pootjes** wijzen jou de weg zodat je niet verloren loopt.



STAP 3: OP DE DERDE VERDIEPING



WELKOM

Als je op de **derde verdieping** komt, wandel je door de ruimte-gang: zie je al sterren en planeten? Aan de balie wacht de verpleegkundige, die de rest van de dag voor jou gaat zorgen 😊.

De verpleegkundige wijst je waar jouw verblijf gaat zijn gedurende deze spannende dag in **onze 'ruimte'** en vertelt jou nog even kort wat er allemaal gaat gebeuren.



Je mag ook een **schort** aandoen en je krijgt een **armbandje met jouw naam op**, zodat wij kunnen zien dat je bent ingeschreven voor deze ruimtereis!

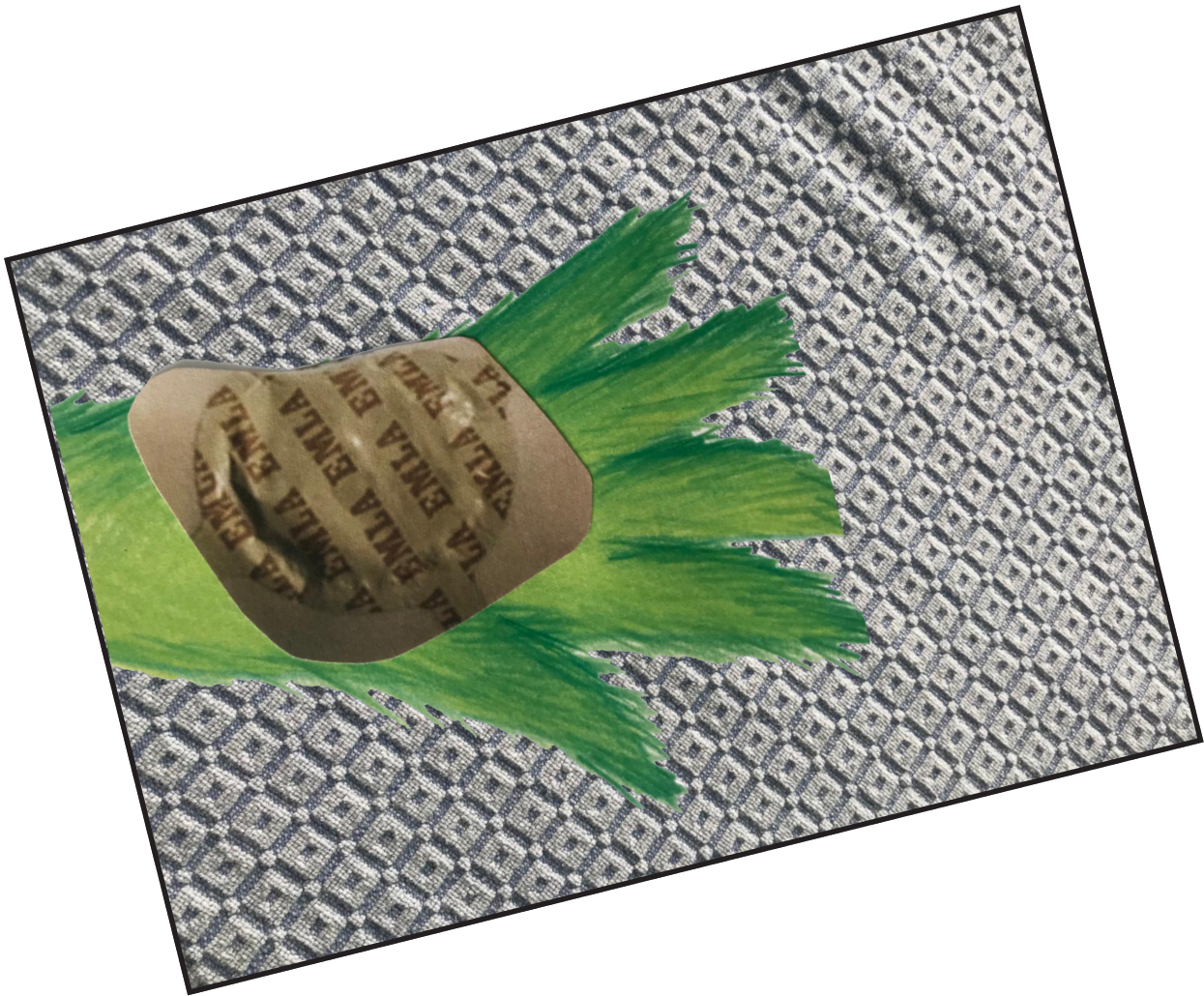


Hier kan je jouw naambandje plakken na je ruimtereis 😊



Ook **wegen en temperatuur meten** is belangrijk om je reis verder te zetten.

Je krijgt ook een **'toverpleister'** op je hand om je huid plaatselijk te verdoven.



Terwijl je je beurt afwacht, kan je nog even spelen of je kan misschien enkele leuke weetjes invullen!!

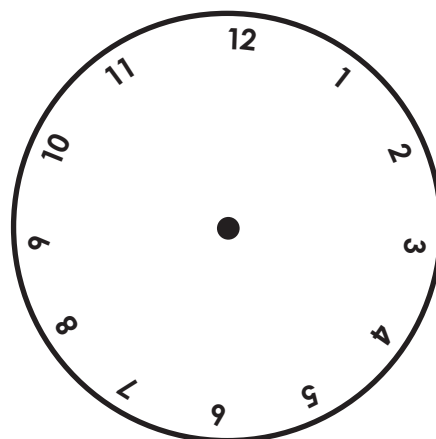
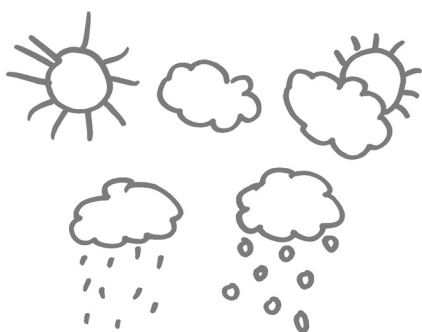
Datum:

.....

Uur:

.....

**Het weer
vandaag:**



Ik was hier met:

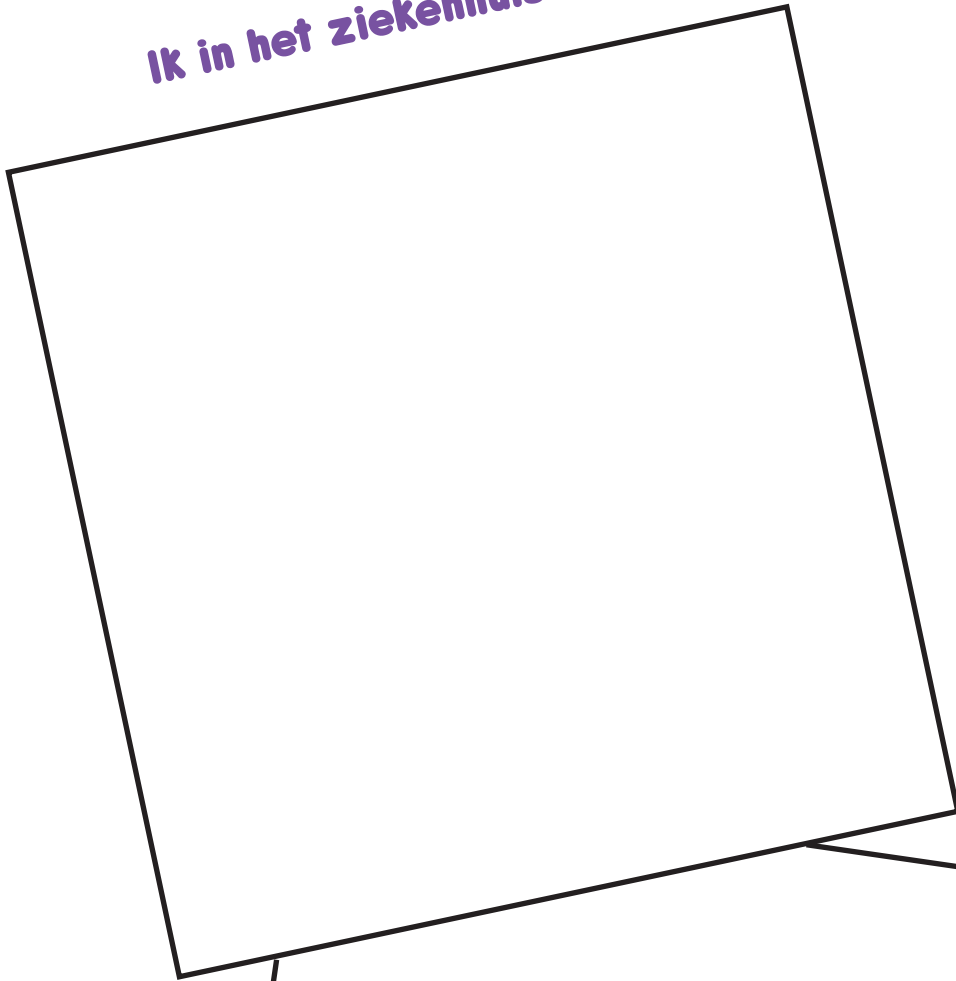
.....

Ik ben hier voor een ingreep aan

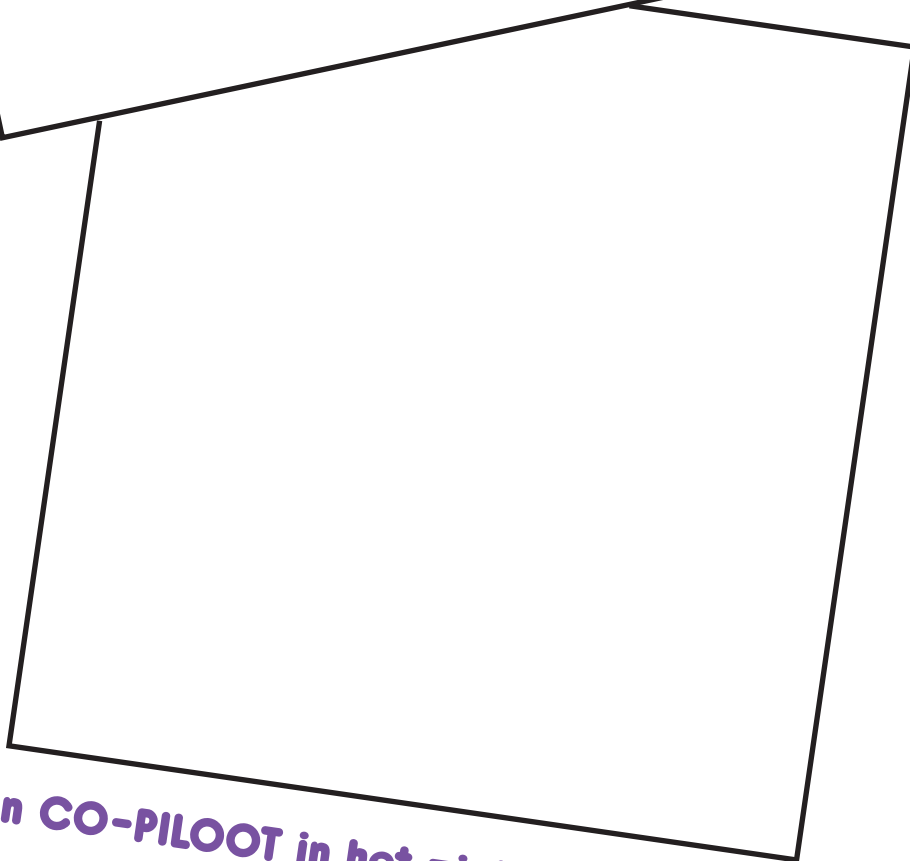
.....



Ik in het ziekenhuis



Mijn CO-PILOOT in het ziekenhuis



STAP 4: DE MELKWEG

Dadelijk komt iemand jou halen om aan je ruimtereis te beginnen. Je mag rustig in je bed blijven liggen terwijl je geniet van de **Melkweg** op het plafond die je de weg wijst naar het operatiekwartier.

Je hoeft deze reis niet alleen te maken ...

Je **co-piloot** mag met jou meegaan 😊.



STAP 5: BIJNA KLAAR OM TE SLAPEN

Als de grote deur opengaat, mag je er met je bed doorheen.

Je co-piloot moet zich ook nog even **omkleden** zodat hij/zij binnen mag in het operatiekwartier. Iedereen loopt hier rond in een **blauw "ruimtepak"** en een gekke muts.



Als je met jouw bed geparkeerd staat in de 'ombedding', komt er een **verpleegkundige** kijken hoe het met je gaat.

Je krijgt een **GEURSTIFT**. Hiermee gaan ze in je masker kleuren en heb je een lekker geurtje om in slaap te vallen 😊.

De grotere kinderen krijgen hier op de plek waar je toverpleister geplakt is, een infuus.





De **dokter** die dadelijk voor jou gaat zorgen als je slaapt, komt ook nog even langs.

Als alles klaar is, komt een andere verpleegkundige je halen om naar de operatiezaal te gaan.

Hier klim je over naar een speciaal **warm bed**. Je co-piloot staat stoer naast jou!

Er wordt een **knijpertje** op je teen geplaatst ... en plots hoor je dan een biepje. Dit is je hartslag.

De **slaapdokter** stelt nog enkele vragen...

STAP 6: DROMEN EN WACHTEN

Nu ga je het **maskertje met geur** krijgen ... en dan ga je in 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, ... naar dromenland!



Waarover heb je gedroomd?

.....

.....

En ondertussen kan je co-piloot vlakbij jou **wachten** totdat je gedaan hebt met dromen.



Wat heeft jouw co-piloot ondertussen gedaan?

.....

.....



STAP 7: ONTWAKEN

Als je ogen stillaan terug open gaan, staat je **co-piloot al terug bij jou** aan je bed.

Eenmaal je helemaal klaar bent, komt de verpleegkundige jou halen om terug naar je kamer te gaan.

Je krijgt nog een diploma mee!



STAP 8: DE MELKWEG (MAAR DAN ANDERSOM)

We gaan de **Melkweg** terug volgen...maar dit keer doen we het **omgekeerd!**



STAP 9: ETEN EN DRINKEN

Als je op je kamer komt mag je eerst proberen een beetje water te **DRINKEN** ...



En als dat goed gelukt is ...

mag je later ook nog iets **ETEN** ...

Er is meestal keuze uit: soep, pudding, vanille ijs, waterijs en yoghurt.



STAP 10: SPEELZAAL ... EN NAAR HUIS

Als je nog even op de dokter moet **wachten** om naar huis te gaan, kan je altijd eens een bezoekje brengen aan de **speelzaal**.

Die is altijd open, en er liggen standaard verschillende blokken en kleurplaten. Tijdens weekdays is de speeljuf aanwezig in de voormiddag. Dan kan je ook met dingen uit de kast spelen.



Als de dokter langs geweest is (of gebeld heeft), ben je klaar om **naar huis** te vertrekken!

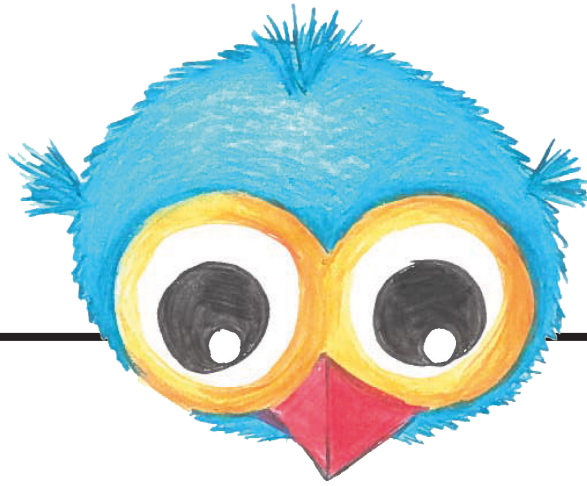
Dan wensen we jou alleen nog een veilige thuiskomst, en hopelijk is alles goed meegefallen!



Het team van de
kinder- en jeugdafdeling
van het
Sint-Franciscusziekenhuis

**wenst je
veel succes**





Wil je je helemaal inleven?
Luister dan zeker naar ons
4delig-luisterverhaal!



1. Klaar voor de start



2. De lancering



3. Op ruimtereis



4. De landing





Kinder- en jeugdgeneeskunde

Tel.: 011 71 53 30

www.sfz.be

Publicatiedatum: augustus 2025, team kinder- & jeugdgeneeskunde
Sint-Franciscusziekenhuis | P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 | www.sfz.be | info@sfz.be