SINT-FRANCISCUS ZIEKENHUIS
aan jouw zijde!



NOROVIRUS

Wat is het Norovirus?

Het Norovirus is de veroorzaker van buikgriep of gastro-enteritis. De symptomen hiervan zijn plots opkomende diarree en/of braken. De klachten beginnen vaak één tot drie dagen nadat u met het virus besmet bent geraakt. Het is ook mogelijk dat u geen klachten heeft. Vooral kinderen en oudere personen lopen een groot risico om bij contact met het virus klachten te ontwikkelen. De ziekte duurt meestal enkele dagen.

Besmetting?

Het virus is zeer besmettelijk zolang een zieke persoon diarree heeft of braakt. Het virus kan overgedragen worden door rechtstreeks contact met de handen of door gebruik van gemeenschappelijke ruimten en materialen.

Opsporing?

Het Norovirus wordt opgespoord via een staal van de stoelgang of het braaksel. Een laboratoriumtest kan de aanwezigheid van het virus bevestigen.

Behandeling

Uw behandelend arts volgt samen met de dienst ziekenhuishygiëne uw toestand dagelijks op. De behandeling bestaat voornamelijk uit correctie van eventuele dehydratatie, elektrolytenstoornissen en het nemen van hygiënische maatregelen om verspreiding van de actieve vorm van het virus te vermijden.

Welke maatregelen worden er genomen?

U zal verzorgd worden volgens de strikte richtlijnen van het ziekenhuis.
Dit om te vermijden dat het virus verspreid wordt naar andere patiënten.
Aan uw kamerdeur hangt informatie over de maatregelen.

- Alle zorgverleners dragen bij het betreden van uw kamer handschoenen en een schort. Bij het verlaten van de kamer ontsmetten ze de handen met handalcohol.
- Herbruikbaar materiaal zoals bloeddrukmeter en lichaamsthermometer blijven op de kamer voor individueel gebruik.
- De kamer en badkamer worden dagelijks schoongemaakt en ontsmet met aangepaste producten.

Hoe kunt u helpen?

Er wordt aan u gevraagd om op de kamer te blijven. Enkel voor noodzakelijke onderzoeken en behandelingen mag u uw kamer verlaten. Het is van belang goede handhygiëne toe te passen. Bij bevuilde handen wast u uw handen grondig met water en zeep, droogt ze en ontsmet ze nadien met handalcohol die in de kamer aanwezig is. Zo niet kan u onmiddellijk handalcohol gebruiken. Handhygiëne is zowel van belang binnen het ziekenhuis als in de thuissituatie. Zeker voor en na elke maaltijd en na ieder toiletgebruik.

Bezoek

- Bezoekers mogen uw persoonlijke spullen (GSM, glas, handdoek,...) niet gebruiken.
- Gedragen kledij bewaart u in een goed afgesloten plastic zak onderin uw kleerkast. Deze zak kan u zo mee naar huis geven om afzonderlijk te wassen op een temperatuur van 60°C of hoger.
- Bezoekers mogen het toilet in uw kamer niet gebruiken.
- Bezoekers moeten na het verlaten van de kamer de handen ontsmetten met handalcohol.
- Uw bezoek wordt gevraagd, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.
- Bezoek van verzwakte personen en baby's is niet aangewezen en wordt dus best vermeden.

Stopzetten van de maatregelen?

Hierover zal uw behandelend arts beslissen. Over het algemeen worden de maatregelen stopgezet 48 uur na het einde van de diarree.

Tot slot

We begrijpen dat dit alles zeer onaangenaam kan zijn, maar we hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.
Indien u nog vragen of opmerkingen heeft kan u steeds terecht bij uw behandelende arts.

Nota's

Nota's



Publicatiedatum: Mei 2019, dienst labo
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be