

Omgaan met reacties uit de omgeving

Onwetendheid en vooroordelen over psychoses spelen een belangrijke rol in de reactie van anderen.

Zorg ervoor dat mensen in je omgeving beschikken over betrouwbare informatie over psychoses. Bespreek met de persoon die psychose doormaakt, wat je vertelt en aan wie.

Als het anders gaat dan verwacht

De praktijk leert dat er allerlei redenen zijn waardoor het anders kan lopen:

- Omdat iemand geen hulp accepteert.
- Omdat iemand weigert medicatie te gebruiken.
- Er geen reden is voor een gedwongen opname.

Vragen

In het Sint-Franciscusziekenhuis hechten wij veel belang aan veiligheid en communicatie. Wanneer je vragen hebt betreffende jouw behandeling, kan je hiervoor terecht bij jouw arts.

Contactgegevens:

Afdelingspsychiaters Tel. 011 71 57 00
Dr. Sven Estercam
Dr. Gert Neirinck
Dr. Eva Vansummeren

Hoofdverpleegkundige Tel: 011 71 57 06
Kristof Vandingenen

Algemene contactgegevens PAAZ
Tel: 011 71 57 00

Publicatie: Oktober 2023, team PAAZ
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be

Omgaan met iemand in een psychose

Omgaan met iemand in een psychose?

Het is belangrijk te weten dat iemand tijdens een psychose zijn gedachten, gevoelens en gedrag niet onder controle heeft.

Je helpt hem/haar niet door te ontkennen dat de stemmen, gedachten niet echt zijn, maar je kan aangeven dat je dit zelf anders ervaart. Reageer zo rustig mogelijk, boosheid en irritatie werken averechts!

Als een gezinslid of iemand uit jouw directe omgeving psychotisch is, is dit moeilijk te verwerken. Meestal vraagt het enige tijd om de gevolgen van de psychose op een rij te zetten.

Neem de nodige tijd, probeer de zaken één voor één aan te pakken en kijk niet te ver vooruit. Zorg dat je goed geïnformeerd bent over een psychose.

Zorg voor je zelf

Een psychotisch persoon brengt veel zorgen met zich mee. Je voelt je verantwoordelijk voor het welzijn van je partner, je familielid.

Je bent erg bezorgd en voortdurend alert.

Zorgt hij/zij wel goed voor zichzelf? Wordt de medicatie op tijd ingenomen?

Deze bezorgdheid is ook een ernstige belasting.

Probeer daarom ook regelmatig dingen te doen die plezier en ontspanning geven. Voor gezinsleden geldt ook: zorg goed voor elkaar.

Je hebt elkaar hard nodig.

Zet eigen activiteiten zoveel mogelijk voort, zoek mensen in vergelijkbare situaties, bijvoorbeeld via familieorganisaties.

Zorg ervoor dat je bij enkele mensen in jouw omgeving je hart kan luchten.

Een volgende psychose herkennen

Blijf alert voor een mogelijke volgende psychose. Familie en mensen in de directe omgeving zijn belangrijk voor het vroegtijdig herkennen van voortekenen van een psychose.

Contact met hulpverleners

De arts kan je mogelijk betrekken bij de behandeling als partner of naaste familie als de patiënt dit toelaat. Een hulpverlener kan alleen informatie geven aan familie, met toestemming van de patiënt.

Hulpverleners zijn daarom soms terughoudend met het informeren van familie.

Het thuisfront kan een beschermende omgeving bieden. Informatie over het ziektebeeld "psychose" kan hierin ondersteuning bieden.

Vraag om een gesprek als je daar behoefte aan hebt.

