

PRAKTISCH

Jouw behandelend arts-specialist of huisarts verwijst je door voor het Parkinson revalidatieprogramma. Een intake afspraak bij de revalidatie-arts zal hiervoor gemaakt worden. Op de raadpleging bekijkt de revalidatie-arts samen met je de revalidatiemogelijkheden en kijkt of je in aanmerking komt voor multidisciplinaire revalidatie. Een concreet behandelplan zal worden opgesteld met de paramedische disciplines dewelke voor jou van toepassing kunnen zijn. De oefensessies kunnen individueel zijn doch kunnen ook in groepsverband verlopen. Vanuit het wekelijkse teamoverleg wordt jouw revalidatietraject indien nodig bijgestuurd.

LOCATIE & CONTACT

De therapie gaat door in de revalidatieruimten van het Sint-Franciscusziekenhuis.

De revalidatie is geopend van maandag t.e.m. vrijdag, van 08u30 tot 16u00.

Voor meer informatie kan je terecht op het nummer **011 71 55 63** secretariaat revalidatie.



INFORMATIEFOLDER PARKINSON REVALIDATIE

DOEL

De ziekte van Parkinson is een complexe ziekte waarbij cellen van bepaalde hersenkernen langzaam hun functie verliezen. Het verloop en de symptomen van de ziekte zijn bij elke patiënt anders. Beven is een van de meeste gekende symptomen maar andere veelvoorkomende klachten zijn: moeite met stappen, trage bewegingen, evenwicht- en coördinatieproblemen, verminderde fijne motoriek van de handen, slikproblemen en spraakmoeilijkheden doch ook mentale problemen zoals depressie of geheugenklachten kunnen op de voorgrond komen te staan.

De ziekte van Parkinson is ongeneeslijk, maar medicatie kan de symptomen wel onderdrukken. Naast medicijnen speelt beweging & revalidatie een cruciale rol in het onder controle houden van de ziekte.

Regelmatige lichaamsbeweging kan onder andere de wandelsnelheid, conditie, spierkracht en het evenwicht verbeteren bij de ziekte van Parkinson, én ook het vallen verminderen. Er bestaat echter niet één enkele aanbeveling voor revalidatie die opgaat voor alle Parkinson patiënten; iedereen heeft andere klachten, noden en grenzen.

Daarom bieden we binnen ons ziekenhuis via een patiëntgerichte aanpak het multidisciplinaire Parkinson revalidatieprogramma aan waarbij onze artsen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, psychologen en de sociale dienst de handen in elkaar slaan met als doel het fysieke en mentale welzijn van onze Parkinson patiënten te verbeteren..

TEAM

De multidisciplinaire revalidatie bestaat voornamelijk uit kinesithérapie, ergotherapie en logopedie. Verder wordt het team versterkt door een sociaal verpleegkundige en een psycholoog.

De Revalidatiearts

De revalidatie-arts is de coördinator van het Parkinson revalidatieprogramma en kijkt of je in aanmerking komt voor dit multidisciplinaire revalidatietraject. De revalidatie-arts is aanwezig op de wekelijkse vergaderingen van het revalidatieteam en begeleidt je zo nodig bij medisch-orthopedische problemen tijdens de revalidatie via de raadpleging

Kinesithérapie

Kinesithérapie helpt je om in beweging te blijven en biedt oefeningen aan om:

- de spieren te versterken, stijfheid te voorkomen
- het reactievermogen en evenwicht verscherpen
- de conditie op peil houden en inactiviteit te vermijden

De behandeldoelen worden samen met jou opgesteld

TEAM

Ergotherapie

De ergotherapeut brengt de noden en wensen in kaart op vlak van:

- huishoudelijke activiteiten
- zelfzorg
- vrije tijdsactiviteiten

Door middel van functietraining (fijne motoriek, krachttraining, ...) en functionele training (transfers, stappen met een loophulpmiddel, ...) worden jouw mogelijkheden onderhouden. Daarnaast is de ergotherapeut het aanspreekpunt voor (mobiliteits-)hulpmiddelen.

Logopedie

Door de ziekte van Parkinson kunnen problemen ontstaan met het spreken. De stem kan zachter worden en soms wegvallen. Ook het zorgvuldig en duidelijk uitspreken kan moeilijker worden. Er kan ook sprake zijn van slik- of kauwproblemen. Tijdens een eerste gesprek informeert de logopedist in welke mate deze problemen de dagdagelijkse bezigheden en sociale participatie beïnvloeden. Vanuit die informatie wordt een behandelplan opgesteld.

De Sociale Dienst

De sociaal werker biedt tijdens het revalidatieproces de nodige psychosociale ondersteuning voor patiënt en partner. Daarnaast staat ze klaar voor de administratieve ondersteuning bij het aanvragen van sociale- en/of financiële statuten/voordelen.