

SNIJ- & SCHAAFWONDE

In deze brochure kan je algemene informatie en nuttige tips terugvinden omtrent de nazorg en aandachtspunten na je verzorging op de dienst spoedgevallen.

Aandachtspunten

- De wonden droog en zuiver houden.
- Blootstelling aan water of vuil verhoogt de kans op een slechte wondheling en/of infectie.
- Indien er wondlijm gebruikt is mag de wonde gedurende 7 – 10 dagen niet nat worden anders komt de lijm te vroeg los.
- Vermijd bijkomende spanning of trekkracht op de wonde. Hechtingen kunnen anders loskomen.

Alarmsignalen

Een wonde geneest meestal zonder enige problemen mits een correcte verzorging. Er blijft echter een risico op een wondinfectie. Het is belangrijk dat je jouw huisarts of huisarts van wacht contacteert indien je één van de volgende tekenen opmerkt:

- Toenemende pijn ter hoogte van de wonde enkele dagen na de hechting.
- Toenemende roodheid rondom de wondranden.
- Zwelling van de wonde.
- Vrijkomen van etter of slecht ruikend vocht uit de wonde.
- Koorts of algemeen ziektegevoel.

Als je jouw huisarts niet kan bereiken mag je altijd telefonisch contact opnemen met de dienst spoedgevallen.





Welke nazorg heeft men nodig?

Bij wonden in de mond is het belangrijk de mond te spoelen, na elke maaltijd. Dit mondspoelmiddel is vrij te verkrijgen in de apotheek.

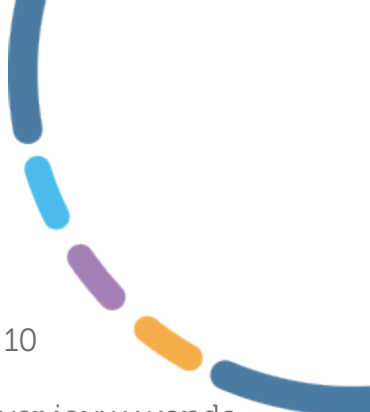
Dek de wonde – op een arm, been enz - altijd af met een verband. Een verband kan standaard 2 à 3 dagen ter plaatse blijven tenzij anders is aangegeven. Je dient dit eerder te vervangen indien het verband erg bebloed of vuil is. Ontsmet hierbij de wonde met Isobetadine Dermicum®, Hibidil® of Hacdil® en breng een nieuw verband aan. Deze ontsmettingsmiddelen zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek. Indien je een grote wonde hebt en dagelijks opvolging nodig is dan zal je behandelende arts de nodige documenten maken voor thuisverpleging.

Je mag een douche nemen indien Je een waterdichte verband aanbrengt op de gehechte wonde. Deze kan Je vrij verkrijgen bij de apotheek. Een wonde behandelt met wondlijm mag nooit nat worden.

Pijnbehandeling

De eerste dagen na een wondhechting kan je nog pijn ervaren. Hiervoor volstaat een klassieke pijnstiller zoals paracetamol. Deze pijnstiller kan je vrij verkrijgen bij de apotheek. Voor volwassenen is de maximum dosis 4x 1gr paracetamol per dag. In bepaalde situaties kan bijkomende pijnstilling noodzakelijk zijn. De behandelende spoedarts zal je hierover informeren en je de nodige voorschriften bezorgen.





Verwijderen van hechtingen

Over het algemeen mag je de hechtingen na 7 à 10 dagen laten verwijderen door je huisarts.

Volg echter steeds het advies van de spoedarts over jouw wonde.

Specifieke nazorg

Indien je een zeer uitgebreide wonde hebt en/of wondhelingsproblemen hebt, ga je meer dan één keer bij de huisarts op controle moeten gaan. Indien nodig krijg je op spoed het telefoonnummer mee van de wondzorgspecialist.

Nazorg voor het litteken

Littekenvorming is afhankelijk van verschillende factoren en is moeilijk te voorspellen. Het kan tot zes maanden duren voordat de rode kleur van het litteken begint te vervagen. Voor littekenvorming te beperken zijn volgende punten van groot belang:

- Bescherming tegen zonlicht. Scherm de wonde zoveel mogelijk af van de zon. Indien dat niet mogelijk is gebruik dan een zonnecrème met factor 50+.
- Krab niet aan een genezende wonde.
- Er zijn verschillende speciale zalven die littekenvorming beperken. Deze kan je verkrijgen bij de apotheek. Nivea-crème® is een goed alternatief voor te gebruiken. Belangrijk is dat deze zalven enkel gebruikt kunnen worden nadat de hechtingen verwijderd zijn en de wonde volledig gesloten is.

Nuttige telefoonnummers

- **Dienst spoedgevallen: 011 71 59 95**
Enkel naar spoed bellen bij ongerustheid of alarmsignalen.
 - **Wondzorgspecialist Dries Meus: 011 71 54 23**
- 



Tetanusvaccinatie

Wat is tetanus?

Tetanus is een ernstige ziekte die veroorzaakt wordt door de bacterie *Clostridium tetani*. Deze komt voor in aarde, straatvuil en uitwerpselen van planteneterende dieren. De besmetting vindt plaats via verwondingen (ook kleine wondjes en tweede- of derdegraads brandwonden) en/of dierenbeten. Een tijdige vaccinatie is zeer belangrijk! Op die manier kan je de ernstige en levensbedreigende tetanusinfectie of 'de klem' vermijden.

Wanneer vaccineren?

De spoedarts beslist welk vaccin je krijgt. Indien je een zeer grote wonde hebt kan het zijn dat je twee verschillende vaccinaties krijgt op spoedgevallen. Indien je laatste tetanusvaccinatie meer dan 10 jaar geleden is, heb je 3 vaccinaties nodig om terug beschermd te zijn. Op spoed krijg je de 1ste toegediend. De 2de vaccinatie moet na 1 maand bij de huisarts gebeuren en de 3de vaccinatie 1 jaar later ook bij de huisarts.

Aandachtspunten bij vaccinatie

De injectie van dit vaccin kan plaatselijk roodheid en pijn geven rond de injectieplaats. De spierstijfheid in het lidmaat waarin geïnjecteerd werd, kan een aantal dagen aanslepen. Zeer zeldzaam doet zich een algemene reactie voor met koorts, jeuk en pijn in het lidmaat. Raadpleeg je huisarts indien je veel last ondervindt.

**Indien je ongerust bent of bijkomende vragen hebt,
kan je ons steeds contacteren op volgend
nummer 011 71 59 95**