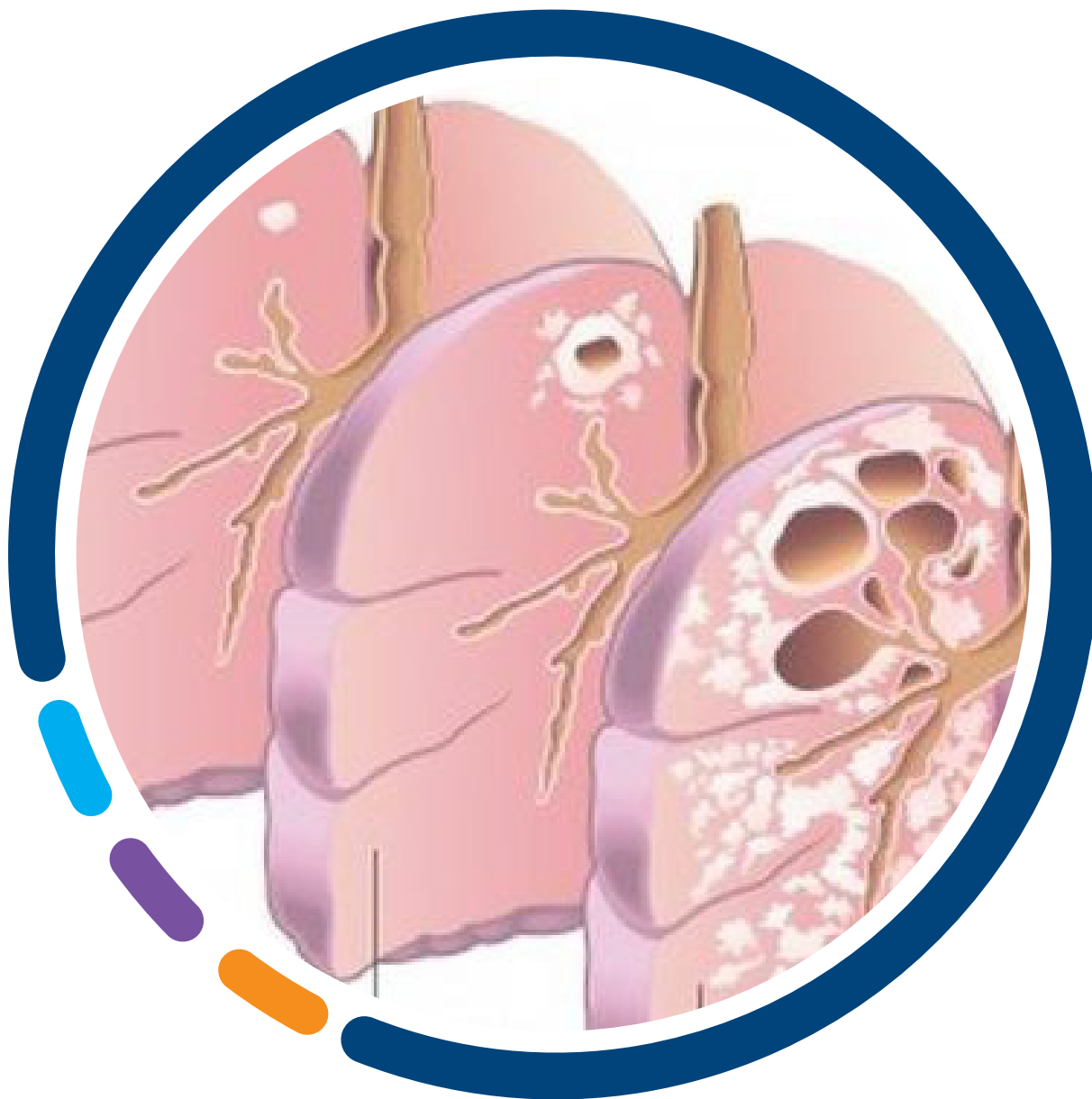




TBC (OF TUBERCULOSE)

Wat is TBC of tuberculose?

TBC of tuberculose is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door de tuberkelbacterie of de bacil van Koch. De meest voorkomende vorm is longtuberculose. In andere gevallen kunnen ook de nieren, beenderen, hersenen, klieren of andere organen worden aangetast.

Hoe raak je besmet?

Tuberculose wordt bijna uitsluitend overgedragen via de lucht. Een persoon met besmettelijke longtuberculose brengt bij het spreken, hoesten of niezen tuberkelbacteriën in de lucht. Personen in de nabije omgeving van de zieke kunnen de bacteriën inademen. Als de ingeademde bacteriën de longen binnendringen, veroorzaken ze daar een kleine ontsteking. Meestal geneest dit spontaan, maar soms breidt de ontsteking zich verder uit.

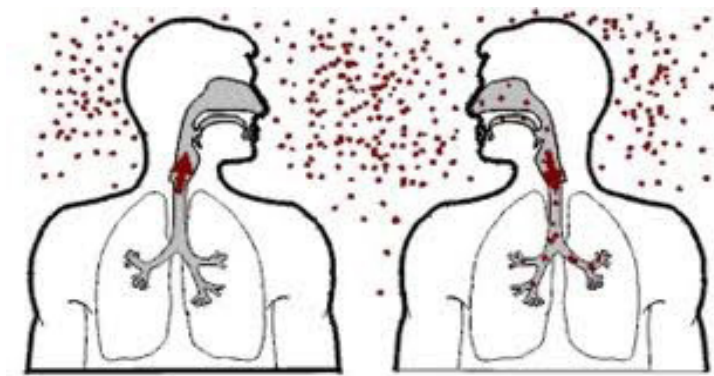
De bacteriën kunnen ook via het bloed of de lymfebanen in andere organen (nieren, beenderen, hersenen, klieren ...) terechtkomen.

Tuberculose wordt bijna nooit overgedragen via voorwerpen (eetgerei, kleding, boeken, beddengoed, ...).



Wie kan het krijgen?

Iedereen kan de ziekte krijgen. Jonge kinderen en mensen met een verminderde weerstand zijn meer vatbaar.



Symptomen?

De meest voorkomende klachten bij actieve longtuberculose zijn:

- Aanslepende hoest, vaak met fluimen
- Verminderde eetlust
- Gewichtsverlies
- Pijn in de borstkas
- (hoge) koorts
- Nachtelijk zweten
- Vermoeidheid

Deze klachten hoeven niet tegelijk op te treden. Ook is het mogelijk dat je geen klachten vertoont, maar toch tuberculose doormaakt.

Behandeling?

Van tuberculose kun je volledig genezen. De behandeling bestaat uit het innemen van antibiotica. Je moet die antibiotica minstens zes maanden innemen omdat tuberkelbacteriën moeilijk te vernietigen zijn. Wordt de behandeling niet correct gevolgd, dan kun je opnieuw ziek worden. De kans bestaat ook dat de behandeling moeilijker wordt omdat de bacterie niet meer reageert op de gewone antibiotica.

Kan ik andere personen besmetten?

Je bent besmettelijk als bij het onderzoek van de fluïmen tuberkelbacteriën worden aangetoond (besmettelijke longtuberculose).

Wanneer geen tuberkelbacteriën in de fluïmen worden aangetoond, spreekt men van een niet-besmettelijke longtuberculose. Een tuberculoseaantasting van een ander orgaan (buiten de longen) is niet besmettelijk.

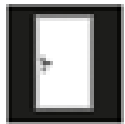
Als je de behandeling enkele weken goed volgt, vermindert het hoesten en ben je minder besmettelijk. Je bent wel nog niet genezen. Verder verkleint een goede hoesthygiëne de kans om anderen te besmetten: wend je gezicht af en hoest met de hand voor de mond in een papieren zakdoekje. Gooi daarna het zakdoekje in de vuilnisbak. Was nadien je handen met water en vloeibare zeep.



Welke maatregelen worden er genomen?

In het ziekenhuis trachten we de verspreiding van TBC tegen te gaan door besmette patiënten te isoleren in een eenpersoonskamer. Ook wanneer er slechts een vermoeden is, zullen patiënten geïsoleerd worden.

Isolatiemaatregelen



- Tijdens uw opname wordt u verpleegd in een eenpersoonskamer.
- De kamerdeur moet gesloten blijven.
- Zorgverleners die uw kamer betreden dragen een masker, schort en handschoenen.
- Zet als patiënt steeds een FFP2 masker op telkens wanneer iemand de kamer binnen komt.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor een onderzoek of behandeling. Draag steeds een masker en was eerst uw handen en ontsmet ze nadien met handalcohol.

Bezoek

Elke bezoekers volgt de maatregelen op zoals aangegeven op de isolatiekaart aan de kamerdeur.

- Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne. Iedere bezoeker wordt bij het betreden en het verlaten van de kamer gevraagd om steeds de handen te ontsmetten.
- Het bezoek draagt steeds een TBC masker met een hoog filtratievermogen (FFP2 masker) bij het betreden van de kamer.
- Het bezoek mag geen gebruik maken van het toilet op de kamer.
- Uw bezoek dient de vuile was in een goed afgesloten zak mee te nemen. De kledij dient gewassen te worden op de hoogst mogelijke temperatuur.
- Uw bezoek wordt gevraagd, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken binnen het ziekenhuis.
- Bezoek van verzwakte personen en baby's is niet aangewezen en wordt dus best vermeden.

Opsporing?

Personen uit de onmiddellijke omgeving van een besmettelijke patiënt worden onderzocht om na te gaan of ze besmet of ziek zijn. Dat gebeurt via een tuberculinehuidtest, een longfoto of beide. Mensen in de omgeving van een zieke worden ook onderzocht om de ziektebron op te sporen.



© 2015 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.





Publicatiedatum: Mei 2019, dienst labo
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be

