

Spoed: Tekenbeet

Wat is een teek?

Een teek is een klein zwart of bruin insect, zo groot als een speldenkop. Een minderheid van de teken is besmet met een bacterie die de ziekte van Lyme kan veroorzaken. Om de bacterie te kunnen overbrengen moet de teek minstens 12u aan de huid vastgehecht blijven. Niet alle personen, die besmet worden met de bacterie, ontwikkelen de ziekte van Lyme.

Hoe herken je een tekenbeet?

Tekenbeten zijn niet pijnlijk, waardoor je ze niet opmerkt. Vaak ontstaat op de plaats van de tekenbeet kort erna een zeer klein rood vlekje.

Wanneer moet je een arts raadplegen?

Indien je één of meerdere rode vlekken ontwikkelt, zoals op de afbeelding, is het belangrijk onmiddellijk een arts te consulteren. Je dient dit ook te doen indien je een grieperig gevoel (hoofdpijn, spierpijn in de ledematen etc) ontwikkelt.



Hoe kan je een tekenbeet voorkomen?

- Blijf op de paden om contact met begroeiingen te vermijden.
- Bescherm jouw huid met kleding en hoge schoenen.
- Insecten werende producten garanderen geen absolute veiligheid.



Hoe een besmetting voorkomen?

- Controleer, na een verblijf in de natuur zorgvuldig jouw hele lichaam. Kijk vooral op warme, vochtige plekken zoals oksels, liezen, knie holtes en bilspleet. Bij kinderen is het ook belangrijk om op het hoofd, achter de haargrens en achter de oren te controleren.
- Verwijder meteen eventuele teken. Gebeurt dit binnen de 24u dan is de kans dat je besmet wordt klein.
- Verdoof of ontsmet de teek niet met alcohol of andere producten. Door de dreigende verstikking spuwt deze extra gif in de wonde.
- Grijp de teek zo dicht mogelijk tegen de huid met een tekentang, een pincet of twee vingers. Trek hem al draaiend (tegen de klok in) voorzichtig uit de huid en zorg ervoor dat je zijn lijf niet samenknijpt
- Maak, na het verwijderen van de teek, het wondje schoon met alcohol (70%) of jodiumtinctuur.

Indien je ongerust bent of bijkomende vragen hebt, kan je ons steeds contacteren op volgend nummer 011 71 59 95