



USTEKINUMAB

[Stelara[®]]

Algemeen

Stelara bevat de werkzame stof Ustekinumab. Dit geneesmiddel wordt gebruikt voor de behandeling van symptomen bij de Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa wanneer je niet goed genoeg op andere medicijnen reageert of deze niet verdraagt.

Het is een biologisch geneesmiddel, namelijk een antilichaam dat de werking van interleukine 12 en 23 (ontstekingsbevorderende eiwitten) remt.

Door de toediening van Ustekinumab zal de ontsteking en dus ook de klachten afnemen. Het kan een aantal dagen tot weken duren voordat je een effect merkt van de behandeling.



Alvorens Ustekinumab kan worden opgestart dienen een aantal onderzoeken te gebeuren voor het uitsluiten van sluimerende infecties zoals tuberculose (TBC) en hepatitis (leverontsteking).

Het toedienen van dit geneesmiddel kan er toe leiden dat de infectie opnieuw actief wordt.

- Huidtest (Mantouxtest) of bloedtest (IGRA-test) voor TBC
- Bloedafname
- Röntgenfoto (RX) van de longen

Indien je je niet goed voelt (infectie, koorts, verkoudheid, ...) verwittig dan op tijd jouw IBD-verpleegkundige of arts. Op deze manier kan de toediening, in overleg, worden uitgesteld.

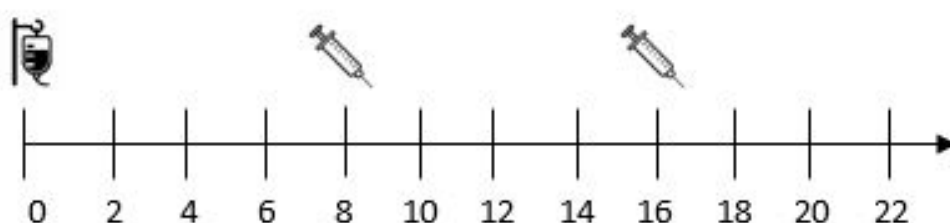
Toedieningswijze

Ustekinumab wordt éénmalig via een infuus toegediend in de bloedbaan. Dit gebeurt in het inwendig dagziekenhuis. De dosis is hierbij afhankelijk van je gewicht: 260 mg ($\leq 55\text{kg}$), 390 mg ($> 55\text{kg}$ tot $\leq 85\text{kg}$) en 520 mg ($> 85\text{kg}$). De inlooptijd van het infuus bedraagt 1 uur.

Daarna dien je nog 1 uur onder toezicht te blijven in het dagziekenhuis. Je hoeft niet nuchter te zijn.

De volgende toedieningen worden subcutaan toegediend. Dit is een injectie in het onderhuidse vetweefsel. De dosis hiervan bedraagt 90 mg. Het onderstaande schema toont de frequentie van de toedieningen. Dit is steeds om de 8 weken.

De eerste 2 spuitjes worden geplaatst in het dagziekenhuis onder begeleiding van jouw IBD-verpleegkundige. Daarna mag je de spuitjes thuis zelf toedienen of beroep doen op een thuisverpleegkundige om de spuitjes te plaatsen.



Aandachtspunten

Bewaring voorgevulde spuit:

- Bewaren in de koelkast (2 °C – 8 °C). **NIET** in de vriezer bewaren.
- Buitenverpakking pas verwijderen bij de toediening (= bescherming tegen licht).
- Controleer de spuit voor de toediening op:
 - o Houdbaarheidsdatum
 - o Beschadiging
 - o Vloeistof mag niet verkleurd of troebel zijn.
- Haal de spuit een half uur voor de toediening uit de koelkast

Bijwerkingen:

De meest gemelde bijwerkingen na de toediening van Ustekinumab zijn: infecties (luchtwegen, sinusitis,...), hoofdpijn, misselijkheid, vermoeidheid, braken, diarree, duizeligheid, spier- of gewrichtspijnen, jeuk of roodheid en pijn op de injectieplaats.

Meld steeds mogelijke bijwerkingen aan jouw IBD-verpleegkundige.

Controles

Tijdens de behandeling met Ustekinumab dien je 3 keer per jaar op controle te komen bij de arts.

Voor het opvolgen van het effect van de behandeling kunnen volgende onderzoeken plaatsvinden:

- Bloedafname
- Echo abdomen (buik) of NMR enterografie
- Stoelgangstaal (controle calprotectine)
- Endoscopisch onderzoek van de darm

Zwangerschap:

Het is belangrijk dat je tijdig je behandelende arts meedeelt wanneer je een kinderwens hebt, zwanger bent of borstvoeding geeft. Op deze manier kan de behandeling tijdig besproken en indien nodig aangepast worden.

Vaccinaties:

Tijdens de behandeling met Ustekinumab mag je geen levende vaccins toegediend krijgen. Omwille van de behandeling met afweeronderdrukkende medicatie kan dit immers leiden tot ernstige infecties.

Volgende vaccins in België bevatten levende of verzwakte micro-organismen en mogen dus **NIET** toegediend worden:

- Het vaccin tegen gele koorts
- Het vaccin tegen bof, mazelen en rode hond
- Het vaccin tegen waterpokken (varicella)

Volgende niet-levende vaccins mogen **WEL** toegediend worden. Zij kunnen geen infectie veroorzaken en zijn hierdoor veilig om toegediend te worden bij patiënten met een verminderde afweer:

- Griepvaccinatie
- COVID-19-vaccinatie
- Pneumococcen
- Hepatitis A & B
- Humaan Papilloma Virus
- Tetanus, difterie & Pertussis



Contact

Heb je na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen?
Neem dan contact op met jouw IBD-verpleegkundige of arts.

Gastro-enterologen:

Dr. Jo Swinnen

Dr. Marc Willems

Dr. Mart Van De Moortele

Dr. Stefan Vanden Bussche

Dr. Dorien Geusens

Dr. Helena Pilate

IBD-verpleegkundige

Natascha Kelchtermans

ibdkliniek@sfz.be

Tel.: 011 71 57 84 (bereikbaar op donderdag en vrijdag)

Secretariaat Gastro-enterologie

Tel.: 011 71 58 05





Publicatiedatum: September 2023, IBD / Gastro-enterologie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be