



VALKLINIEK

4. Opvolging:

- Medisch verslag voor de huisarts.
- Verslag en eventueel voorschrift kinesitherapeut.
- Doorverwijzing ergo aan huis indien nodig.
- Aangepast medicatieschema indien nodig.
- Verslag voor hulp aan huis (thuisverpleegkundige, familiehelp,...)
- Persoonlijke adviezen.

5. Wat breng je mee?

- Jouw mantelzorger/partner.
- Breng jouw schoeisel mee dat je binnenshuis draagt.
- Medicatielijst.
- (loop)hulpmiddelen.
- Bril- en of hoorapparaten.
- Verslagen van huisarts, kinesitherapeut, thuisverpleegkundige, familiehelp, ...

CONTACT

Via het geriatrisch daghospitaal,
elke werkdag tussen 09u00 en 12u00
op het nummer: 011 71 51 62



VALKLINIEK

Publicatiedatum: Maart 2024, team geriatrie revalidatie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be



VALKLINIEK

Een valincident komt bij elke leeftijd voor maar het risico op vallen stijgt bij het ouder worden. 1 op 3 thuiswonende ouderen valt minstens één keer per jaar.

Vaak wordt een val veroorzaakt door een samenloop van omstandigheden. Bij méér dan de helft van de valpartijen lopen mensen een fysiek letsel op (verstuiking, schaafwonde of breuk). Deze cijfers tonen aan dat deze veel voorkomende problematiek een gerichte multidisciplinaire aanpak vereist.

Het doel van de valkliniek is om vallen en letsels te voorkomen. Wij willen ervoor zorgen dat je jouw zelfredzaamheid, mobiliteit en evenwicht kan behouden en dat de achteruitgang in functioneren wordt tegengegaan. Na een uitgebreid multidisciplinair onderzoek krijg je een aantal adviezen/tips mee om verdere valincidenten te voorkomen.

1. Aanmelding

De aanmelding voor de valkliniek gebeurt enkel door de huisarts/specialist. Verwijsbrief is hierbij noodzakelijk.

2. Doelgroep

- + 75 jaar
- Personen met een uitgebreide valgeschiedenis.
- Personen die vallen zonder duidelijke onderliggende medische oorzaak.
- Personen met een sterk verhoogd valrisico.

3. Verloop

De valkliniek is een 4 uur durende dagopname op het geriatrisch dagziekenhuis. Je wordt in de valkliniek onderzocht door een multidisciplinair team:

- De geriater/internist maakt een medische evaluatie.
- De verpleegkundige neemt enkele noodzakelijke parameters.
- De ergotherapeut evalueert de valrisicofactoren, de woon- en leefomgeving en cognitieve problemen.
- De kinesitherapeut evalueert de mobiliteit, evenwicht en spierkracht.

Het multidisciplinair team bespreekt alle resultaten/observaties en maakt een uitgebreid verslag met adviezen. Deze worden samen met jou en de mantelzorger besproken. De huisarts ontvangt een uitgebreid verslag.