



VRE **(OF VANCOMYCINE RESISTENTE** **ENTEROCOCCUS)**

Uit het kweekonderzoek is gebleken dat u drager bent van de VRE bacterie (Vancomycine Resistente Enterokok).

Het betekent dat deze bacterie zich in uw darmen heeft genesteld.

Wat zijn VRE-bacteriën?

De VRE-bacterie is een enterokok. Enterokokken zijn bacteriën die voorkomen in het maag-darmstelsel. De VRE-bacterie is een multiresistente enterokok, dit betekent dat deze bacterie niet meer gevoelig is aan vele antibiotica, zelfs niet aan vancomycine.

De bacterie is niet gevaarlijk voor gezonde mensen, maar kan bij mensen met een verminderde weerstand leiden tot een infectie. Verspreiding vindt voornamelijk plaats via de handen, voorwerpen en op alles waar ontlasting op zit. Om te voorkomen dat de bacterie zich gaat verspreiden moeten extra hygiënemaatregelen toegepast worden.



Opsporing?

De VRE-bacterie kan opgespoord worden door middel van een rectaal uitstrijkje.

Behandeling

Indien u geen infectie heeft, maar wel drager bent van de bacterie, is er geen behandeling met antibiotica nodig.

De VRE bacterie verdwijnt meestal na enige tijd vanzelf. Wanneer deze wel een infectie veroorzaakt, zal de arts een adequate behandeling voorschrijven.



Welke maatregelen worden genomen binnen het ziekenhuis?

Isolatie

Om verspreiding van de bacterie te voorkomen, moeten de volgende maatregelen worden toegepast:



- U wordt verzorgd in een eenpersoonskamer. Bij voorkeur wordt de deur gesloten gehouden. Op deze manier wordt het verspreiden van de kiem tegengegaan.



- U blijft op de kamer, enkel bij noodzaak van onderzoeken of behandelingen mag u de kamer verlaten.



- Alle ziekenhuismedewerkers dragen bij het betreden van uw kamer handschoenen en een schort. Zij zorgen voor een goede handhygiëne, met handalcohol, om overdracht naar anderen tegen te gaan.



- Het herbruikbaar zorgmateriaal (bloeddrukmeter, koortsthermometer,...) blijven bij u op de kamer en worden enkel persoonlijk bij u gebruikt.
- Ververs bij voorkeur elke dag uw kledij.
- Bewaar uw kledij in een afgesloten zak waarin u de was vervoert. De was moet thuis meteen gewassen worden op een temperatuur van minstens 60%.
- De kamer en het sanitair worden dagelijks gereinigd en ontsmet met aangepaste producten.
- Van u wordt verwacht aandacht te hebben voor een goede handhygiëne: wanneer u de kamer verlaat, ontsmet u de handen met handalcohol. Tevens is het belangrijk de handen te wassen na ieder toiletbezoek en voor/na het eten.

Stopzetting van de maatregelen

Het VRE-dragerschap kan enkele maanden duren. Hierdoor zal de contactisolatie blijven gelden gedurende de hele opnameduur. Er worden rectale wissers afgenomen ter controle.

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Zwangere lopen geen risico bij het bezoek. In de thuissituatie vormt er zich geen gezondheidsrisico voor de omgeving en kan u gewoon bezoek ontvangen.

Wij vragen aan de bezoeker om de maatregelen zoals aangegeven op de isolatiekaart aan de kamerdeur op te volgen.

- Uw bezoek maakt geen gebruik van toilet in de kamer. Ook worden persoonlijke zaken, zoals GSM, glas, schrijfgerei, handdoek, ... , niet gedeeld.
- Iedere bezoeker moet na het bezoek de handen ontsmetten met handalcohol.
- Het bezoek wordt gevraagd om, direct na hun bezoek, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.

In de thuissituatie vormt er zich geen gezondheidsrisico voor de omgeving en kan u gewoon bezoek ontvangen.



Na het ontslag?

Wanneer u thuis bent hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen. Wel is uw dagelijkse persoonlijke hygiëne wel van belang. Zo moeten de handen gewassen worden met water en vloeibare zeep na ieder toiletgebruik, voor het bereiden en nuttigen van maaltijden en na het sorteren van de was of vullen van de wastrommel. Gebruik verder ook een apart washandje en handdoek en vervang deze dagelijks.

Kledij van de patiënt wordt bij voorkeur gewassen op 60°C, in het bijzonder het ondergoed. Sociale contacten mogen verlopen zoals vroeger, maar vermijd direct lichamelijk contact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.

Consultatie

Wanneer u voor een afspraak in het ziekenhuis komt, plannen we uw bezoek aan het einde van de dag of consultatie om besmetting met anderen te voorkomen. Gelieve te melden dat u drager bent van de VRE-bacterie, op deze manier kunnen de nodige maatregelen getroffen worden door het ziekenhuispersoneel.



Heropname

Bij een heropname zal u als drager beschouwd worden en worden opnieuw isolatiemaatregelen genomen om besmetting van anderen te voorkomen.

Wanneer u wordt opgenomen in een ander ziekenhuis, vragen we u om bij opname of consultatie steeds te melden dat u drager bent van VRE.

Tot slot

We begrijpen dat dit alles zeer onaangenaam kan zijn, maar we hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft kan u steeds terecht bij uw behandelende arts.





Publicatiedatum: Mei 2019, dienst labo
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder
Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be