



Obesitaschirurgie en alcohol

Dr Estercam Sven

Medisch diensthoofd psychiatrie SFZ

07/09/2024



Risico van een Alcohol Use Disorder(AUD) na Gastric Bypass Surgery



Levensreddend voor velen:
significant gewichtsverlies,
betere metabole status (oa DM,
lipiden, ...)



Veranderingen in vertering en
absorptie voedingsstoffen



Verandering in metablisme, oa
van alcohol



Link met toegenomen
alcoholmisbruik/-afhankelijkheid



Alcoholmetabolisatie na Gastric Bypass Surgery



SNELLERE ABSORPTIE



HOGERE BLOEDPLASMASPIEGELS: SPIKES
IN CONCENTRATIE



LANGDURIGE EFFECTEN: ERNSTIGER
INTOXICATIE LEIDT TOT LANGERE
BLOOTSTELLING EN MEER
AFHANKELIJKHEID



Alcohol Use Disorder

Moeilijkheden om gebruik van alcohol te stoppen of onder controle te houden ondanks negatieve gevolgen

Langer of meer blijven drinken dan gepland

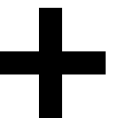
Tolerantie ontwikkelen of ontwenning ervaren

Impact op dagelijks leven

Link met genetica, psychosociale factoren, omgevingsinvloeden, maar dus ook met gastric bypass surgery

Rol van Gastric Bypass Surgery op risico AUD

- **Fysiologische veranderingen:** snelle absorptie, trage eliminatie, veranderingen in het brein door snelle wijzigingen in absorptie en vertering voedingsstoffen
- **Psychologische factoren:** shift van voedselverslaving naar alcoholverslaving door veranderde beloningssystemen; angst, stress, wijzigingen in emotionele beleving met alcohol als copingstrategie
- **Sociale factoren:** wijzigingen in levensstijl, minder sociaal eten



Studies



Signalen

Gedagsveranderingen: craving, toegenomen alcoholgebruik, moeilijkheden om alcoholgebruik te beheersen

Fysieke symptomen: tolerantie, ontwenning

Psychologische kenmerken: alcoholgebruik om om te gaan met stress of post-operatieve uitdagingen

Plan van aanpak

Psycho-educatie: pre-operatieve counseling/assessment

Monitoring alcoholgebruik/screening

Ondersteuning: psychologische begeleiding als deel van behandelplan
obesitas, zelfhulpgroepen

Levensstijl aanpassen: focus op gezonde coping



Take away



Gatric Bypass Surgery is zeer effectief voor gewichtsverlies maar verhoogt het risico op alcohol use disorder



Bewustzijn van risico zowel bij gezondheidswerkers al patiënten moet toenemen



Mits educatie, opvolging, ondersteuning en bijsturing kan primair/secundair preventief of behandeld worden