

Body contouring na bariatrische heekunde

Dr Paulien Hilven

Plastisch, reconstructief en esthetisch chirurg

SFZ Heusden

Gewichtsverlies, wat nu?

**BELANG VAN
GESTABILISEERD
GEWICHTSVERLIES (1j) !**

Fors
gewichtsverlies
thv buik

Huidoverschot

Last van
irritatie,
wondjes en
zweeten

Volumeverlies
thv borsten

Huidoverschot

Verlies van
decolleté

Mommy make-over?

- Combinatie van body contouring ingrepen
- Per individu bepaald
- Meestal combinatie buikwandcorrectie met borstlift +/- borstvergroting

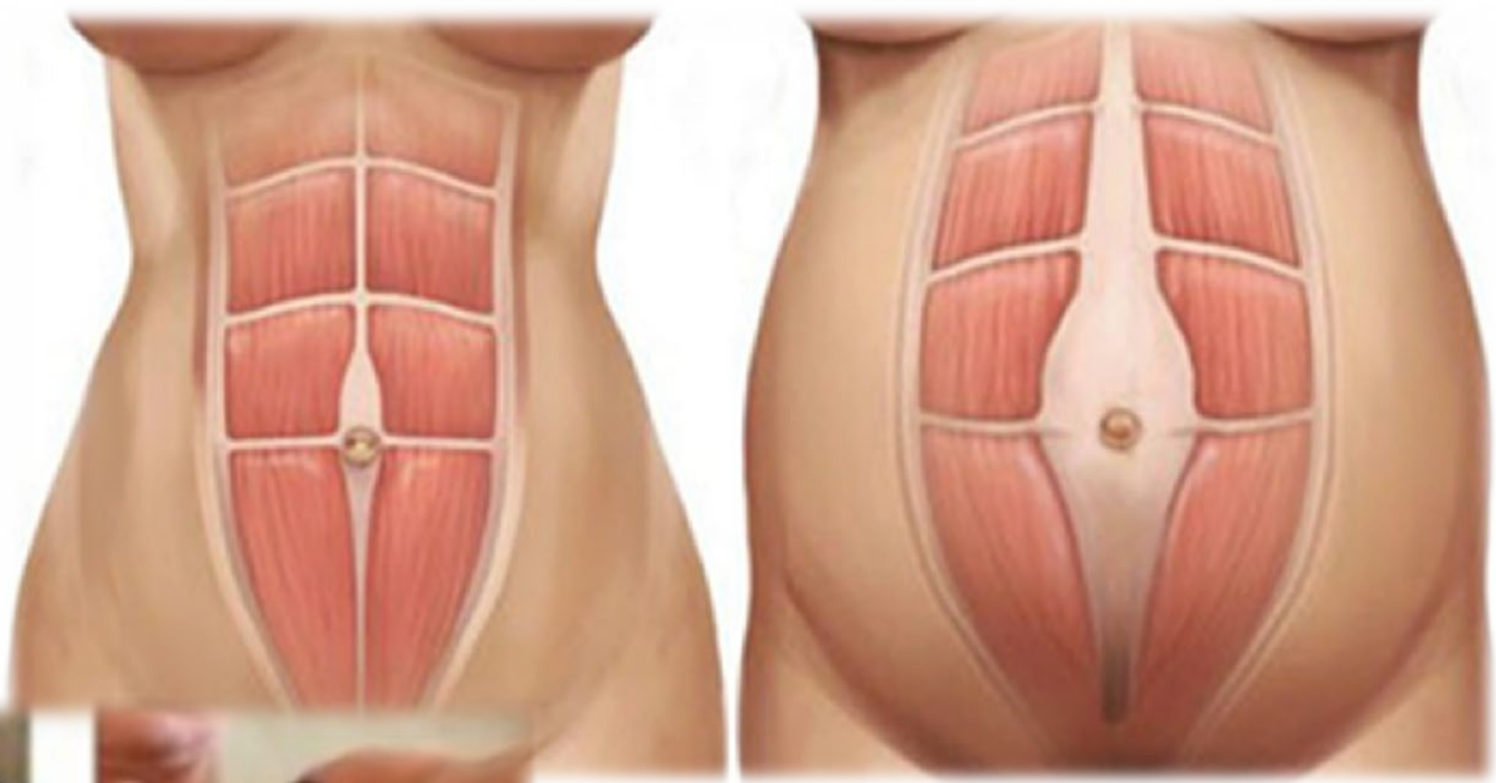
Borstvergroting

Borstlift

Buikwandcorrectie

Rectus diastase?

- na zwangerschap
- na overgewicht



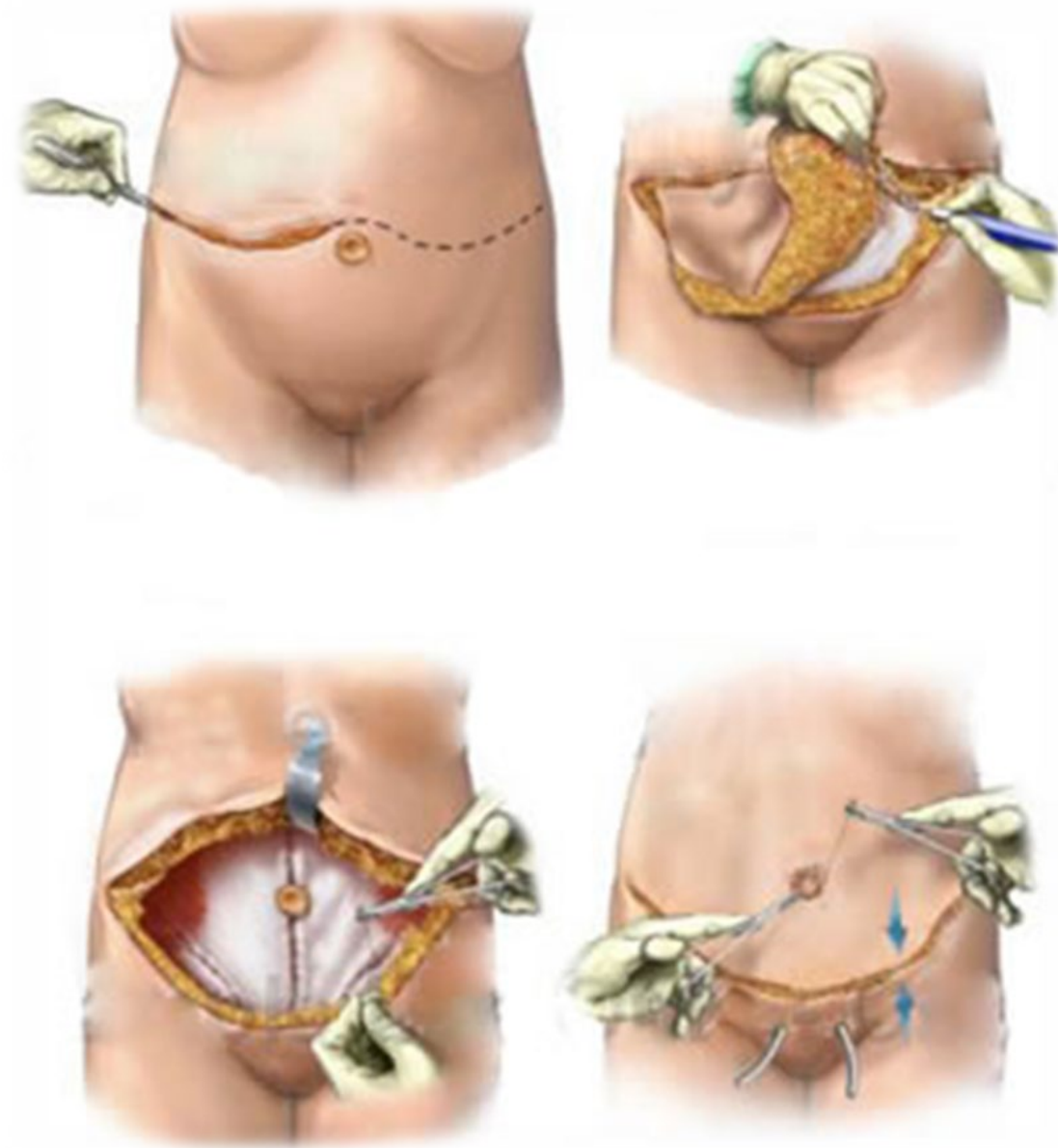
Typische klachten?

- Last van huidoverschot ter hoogte van buik
- Last van verzwakte buikspieren
- Wondjes en irritatie door zweten of bij warmte
- Moeilijkheden om gepaste kledij te vinden ondanks gewichtsverlies

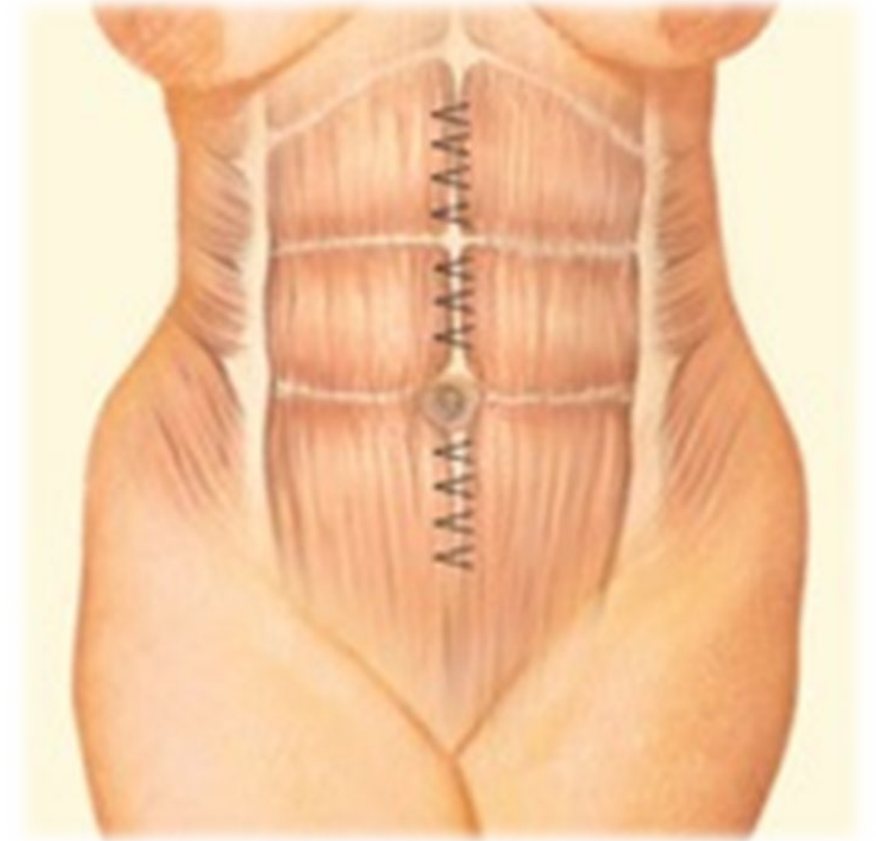


Abdominoplastie of buikwandcorrectie?

- Strakkere en platte buik creëren
- Algemene verdoving
- Insneede ter hoogte van de navel en bikinilijn
- Verwijdering van overtollige huid en vetweefsel ter hoogte van de buikwand
- Buikspierherstel zo nodig
- Liposuctie ter hoogte van de flanken



Diastase herstel of rectusreefing?

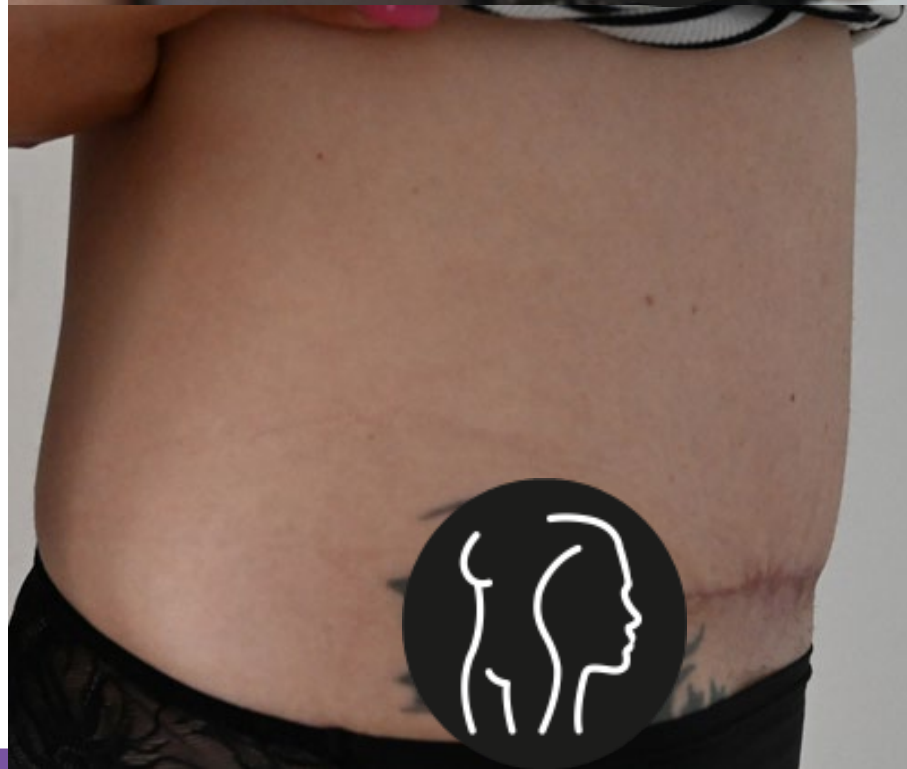
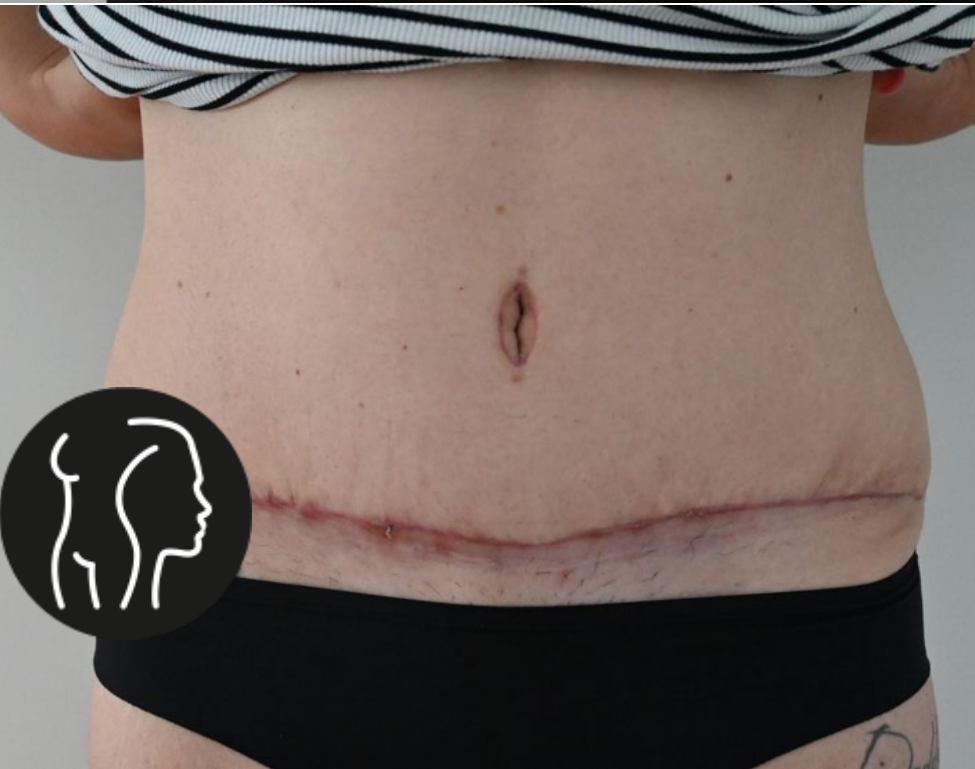


Abdominoplastie: de ingreep zelf?

- Algemene narcose
- 2-3uur
- Dagziekenhuis of 1 overnachting
- 6 weken buikband
- 2 redons
- 6 weken niet sporten,
geen zware lasten tillen of heffen















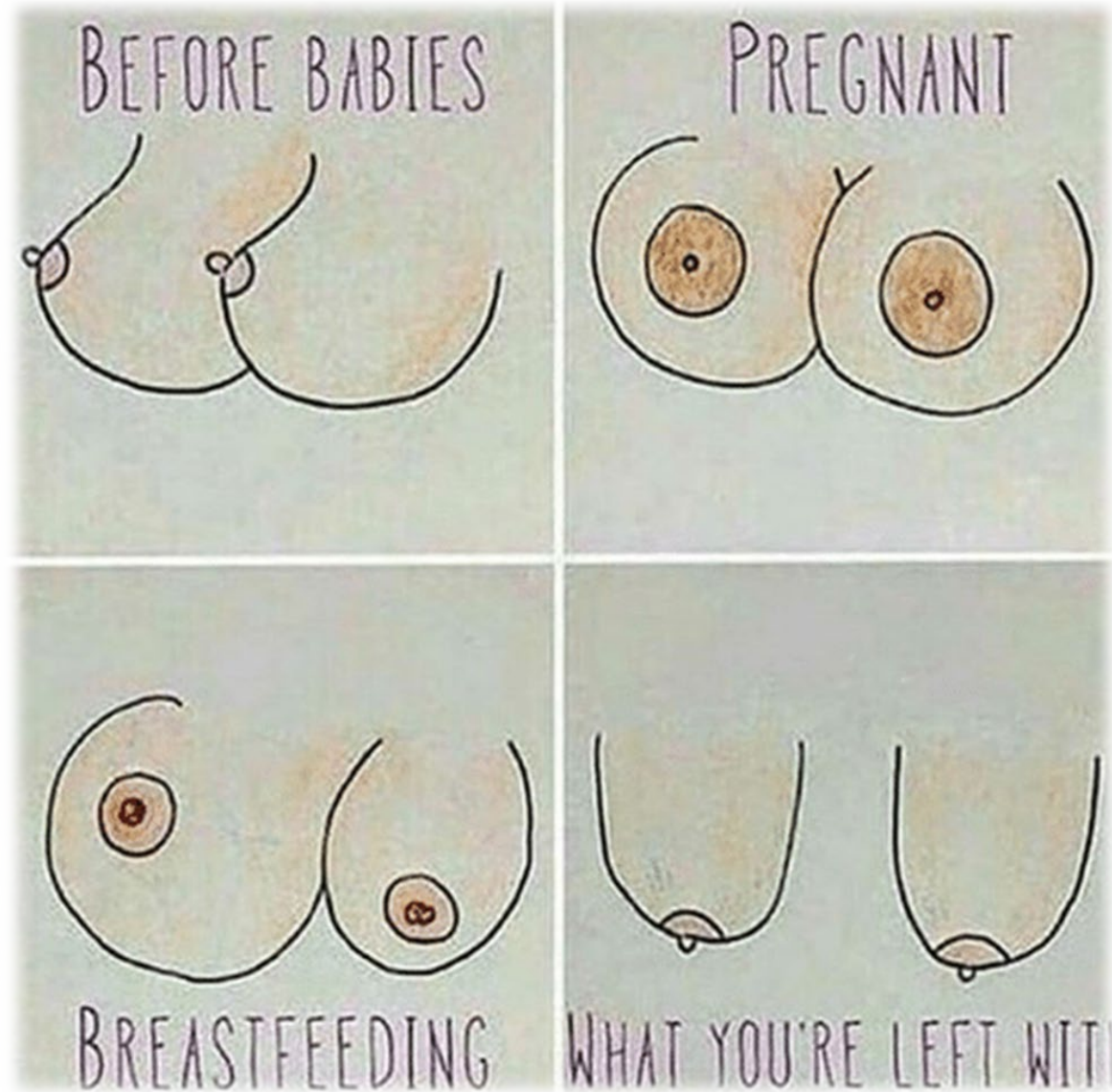
VG: 4 ZS met forse diastase buikwand



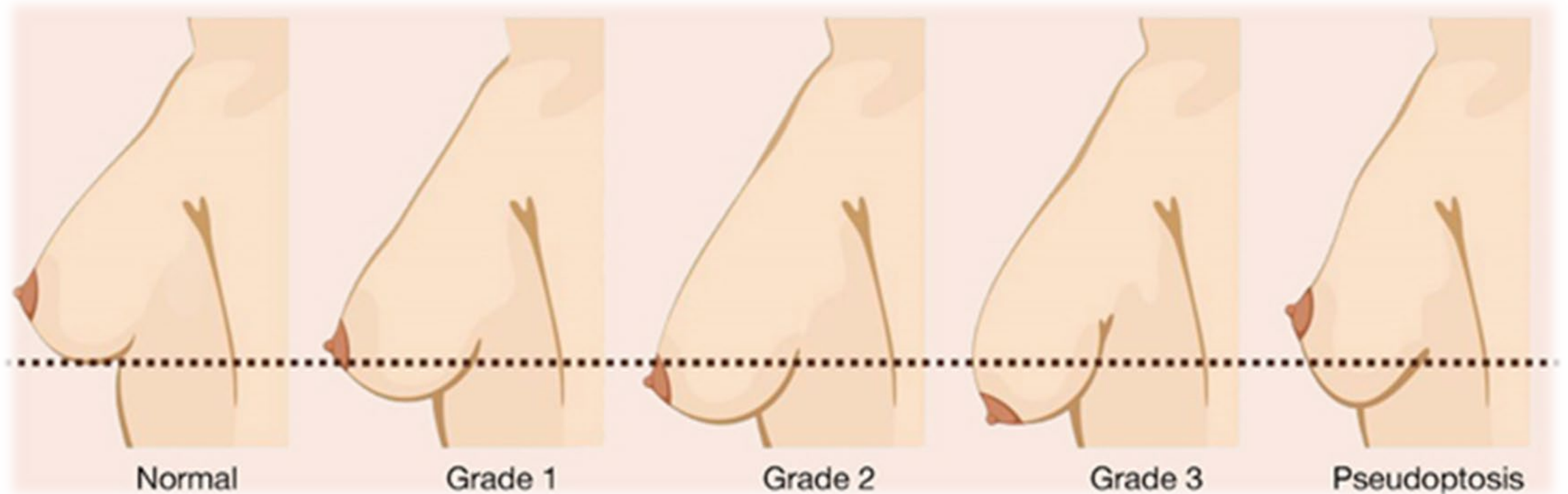
Belang van een goede verwijsbrief in kader van last!

- 'Klachten in dagelijks leven bij sporten en heffen'
- 'Last van huidoverschot; eczeem; roodheid en irritatie'

Mastopexie of borstlift?

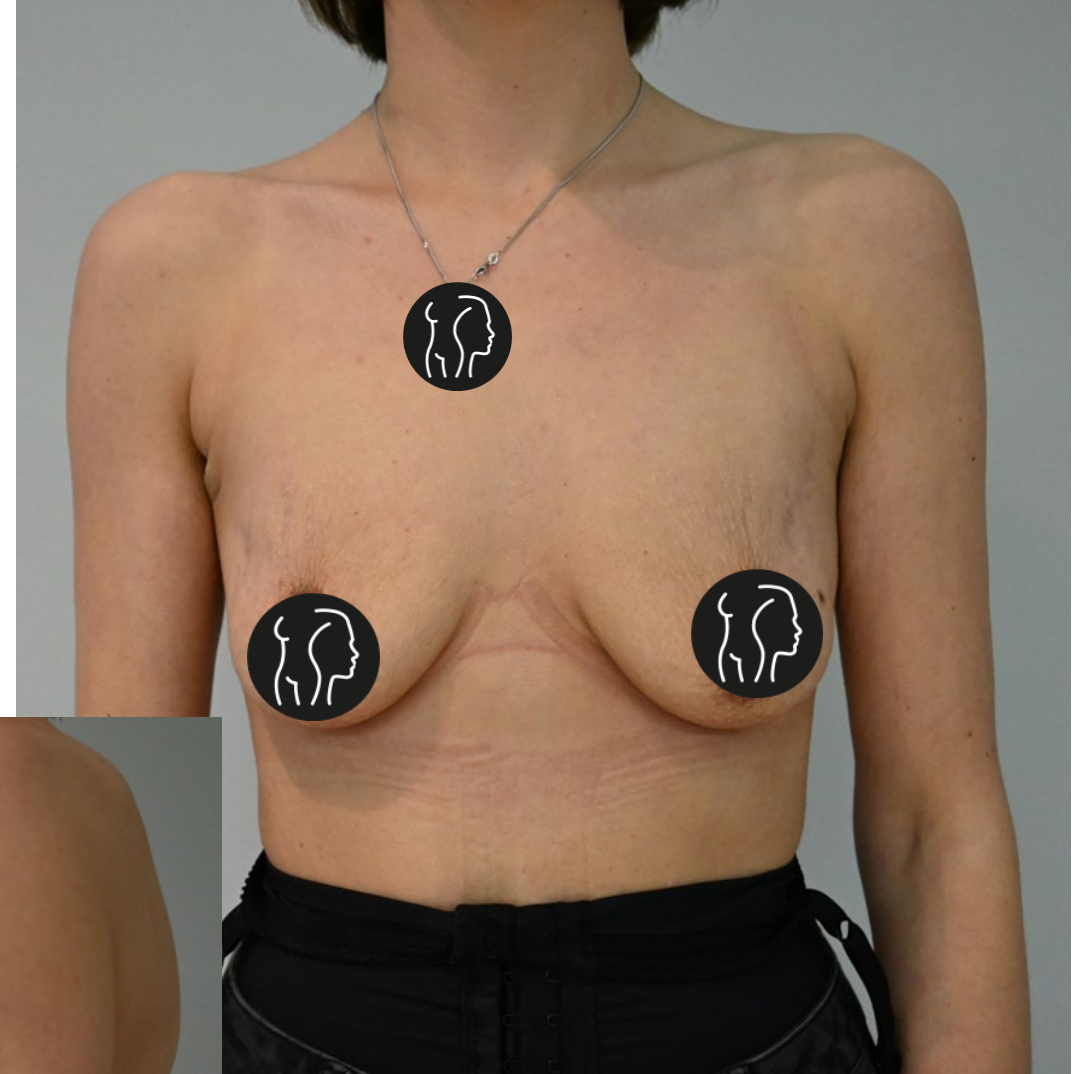


Borstptose: Regnault classificatie



Ptotische of hangende borst?

- Verzakking van het borstweefsel
- 'Hangende' huidenveloppe
- Leegheid van de bovenpool
- Huid teveel?
- Verlies van stevigheid
- Slechtere huidkwaliteit na fors gewichtsverlies

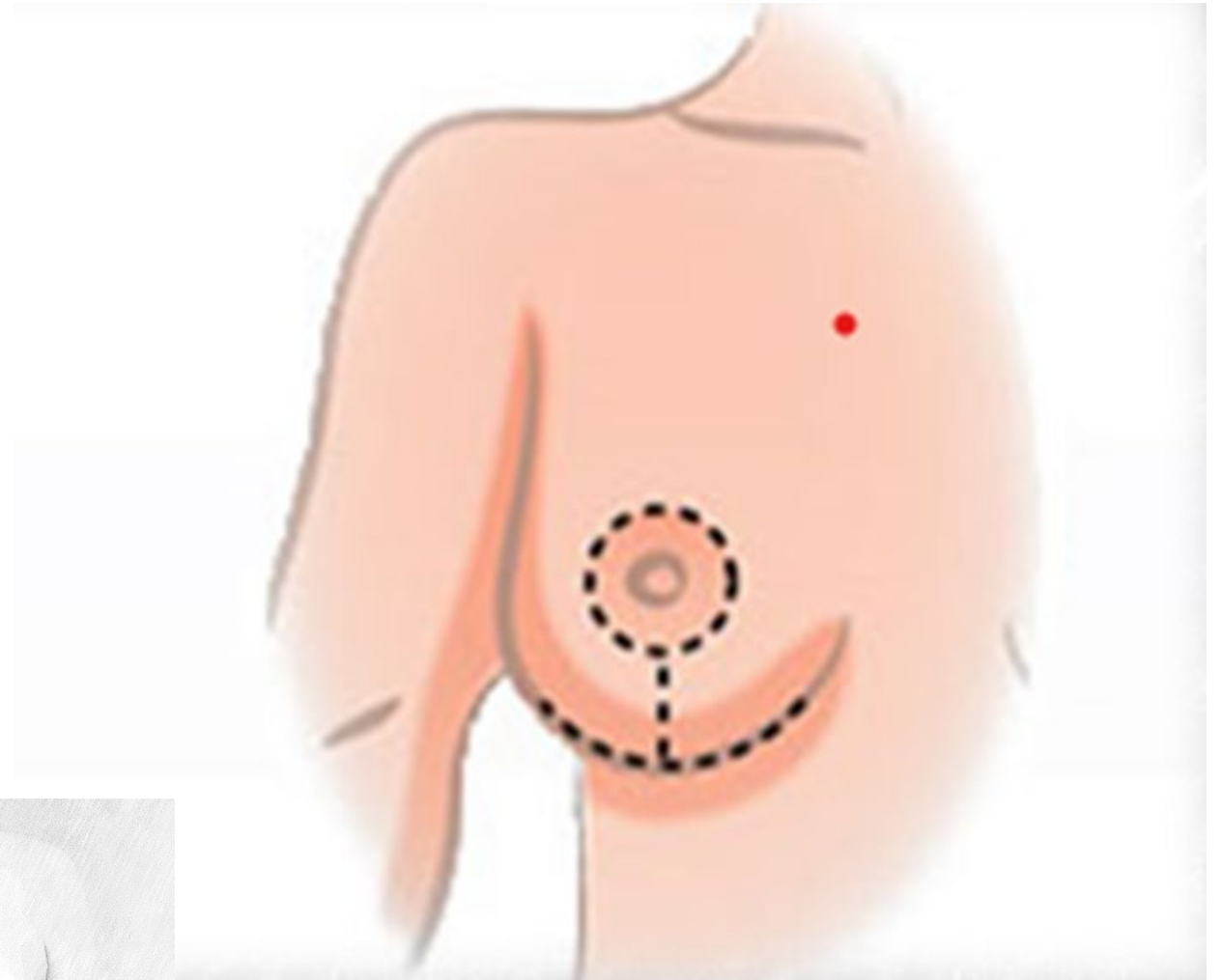
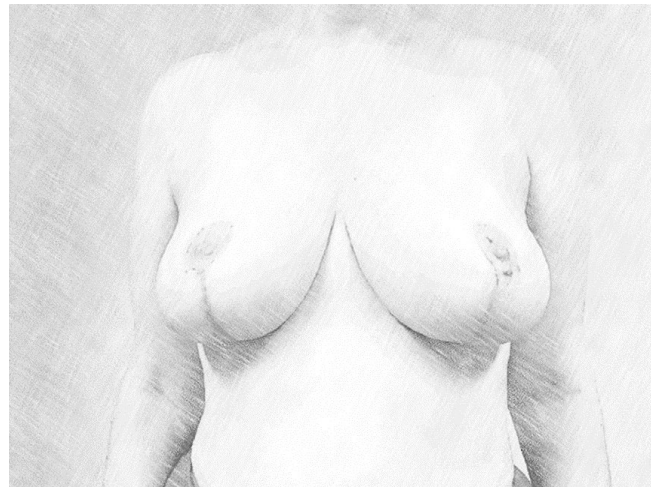
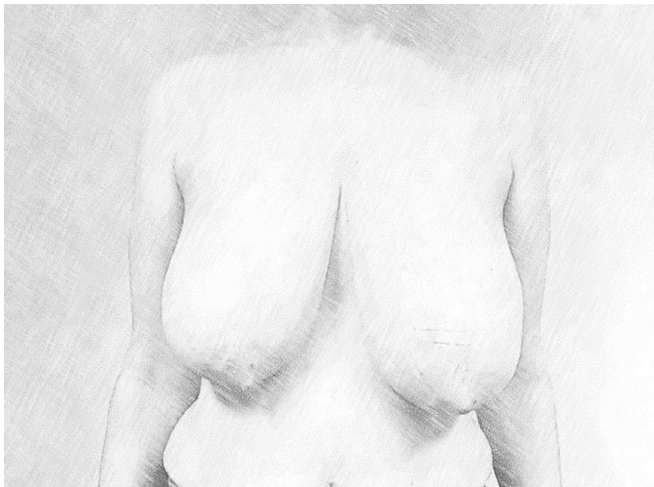


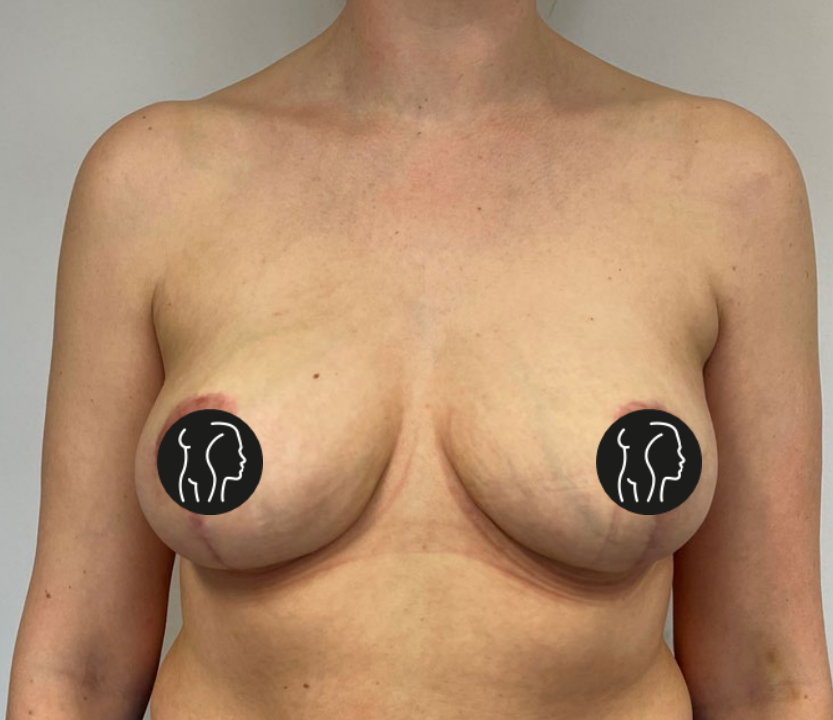
Borstlift of mastopexie?

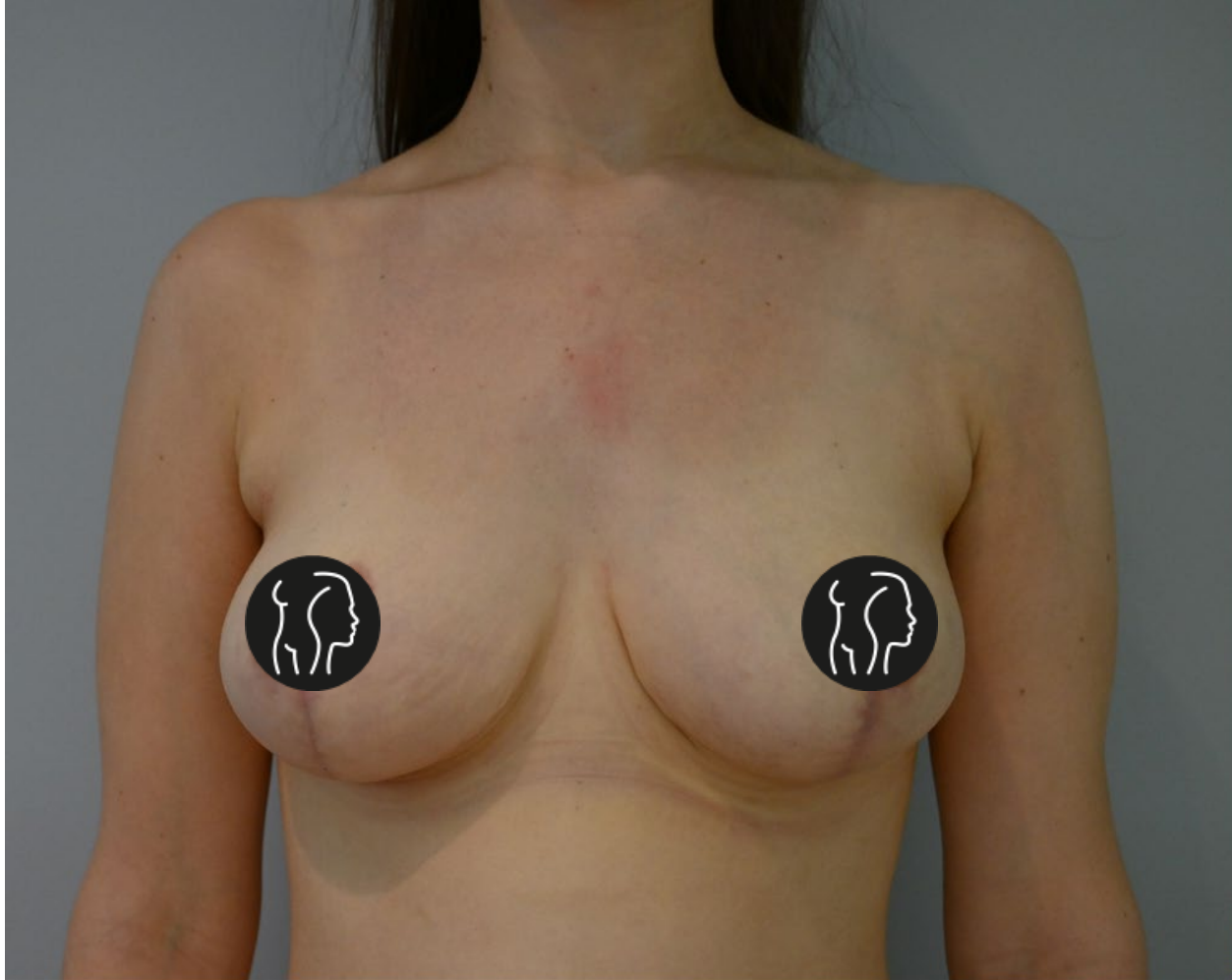


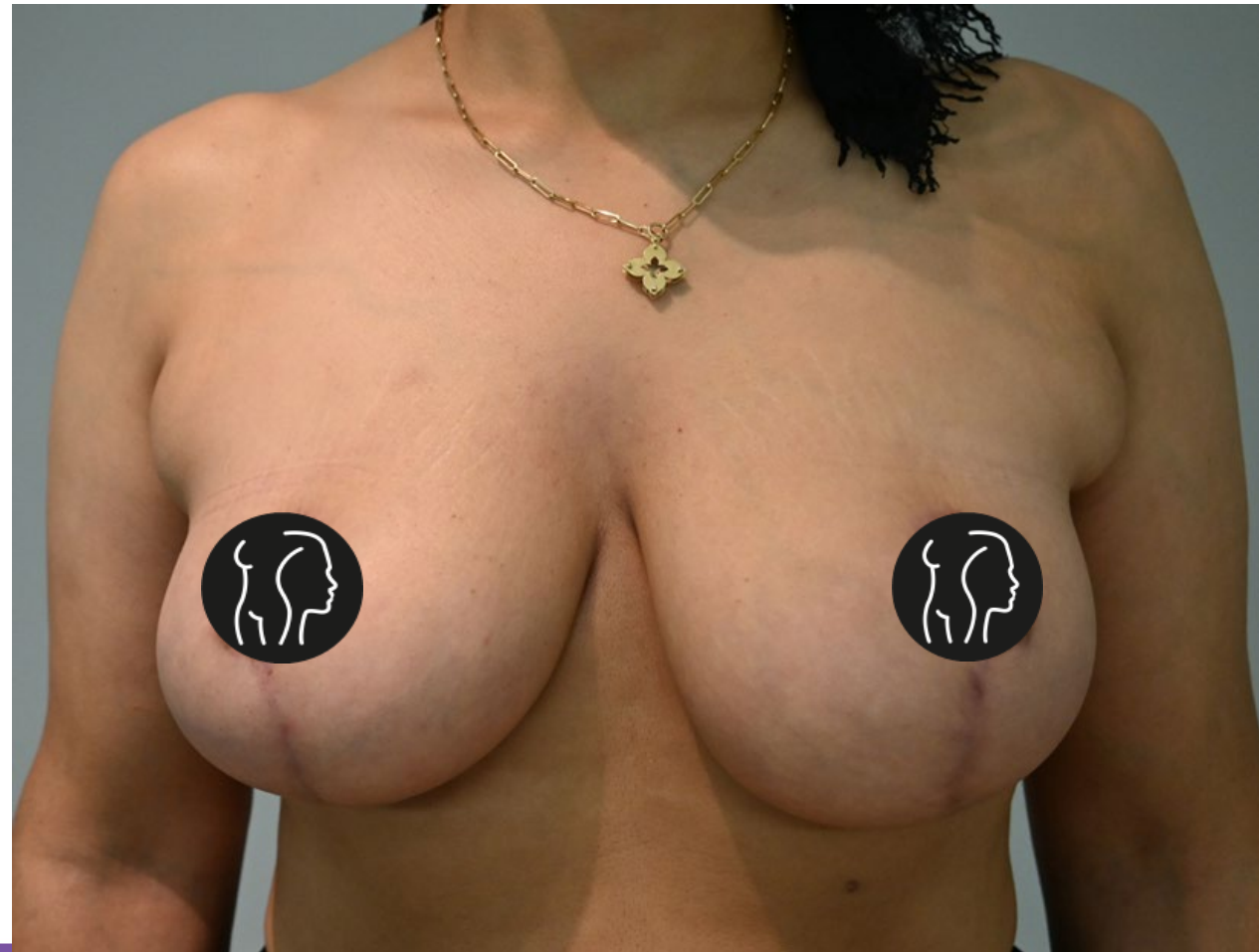
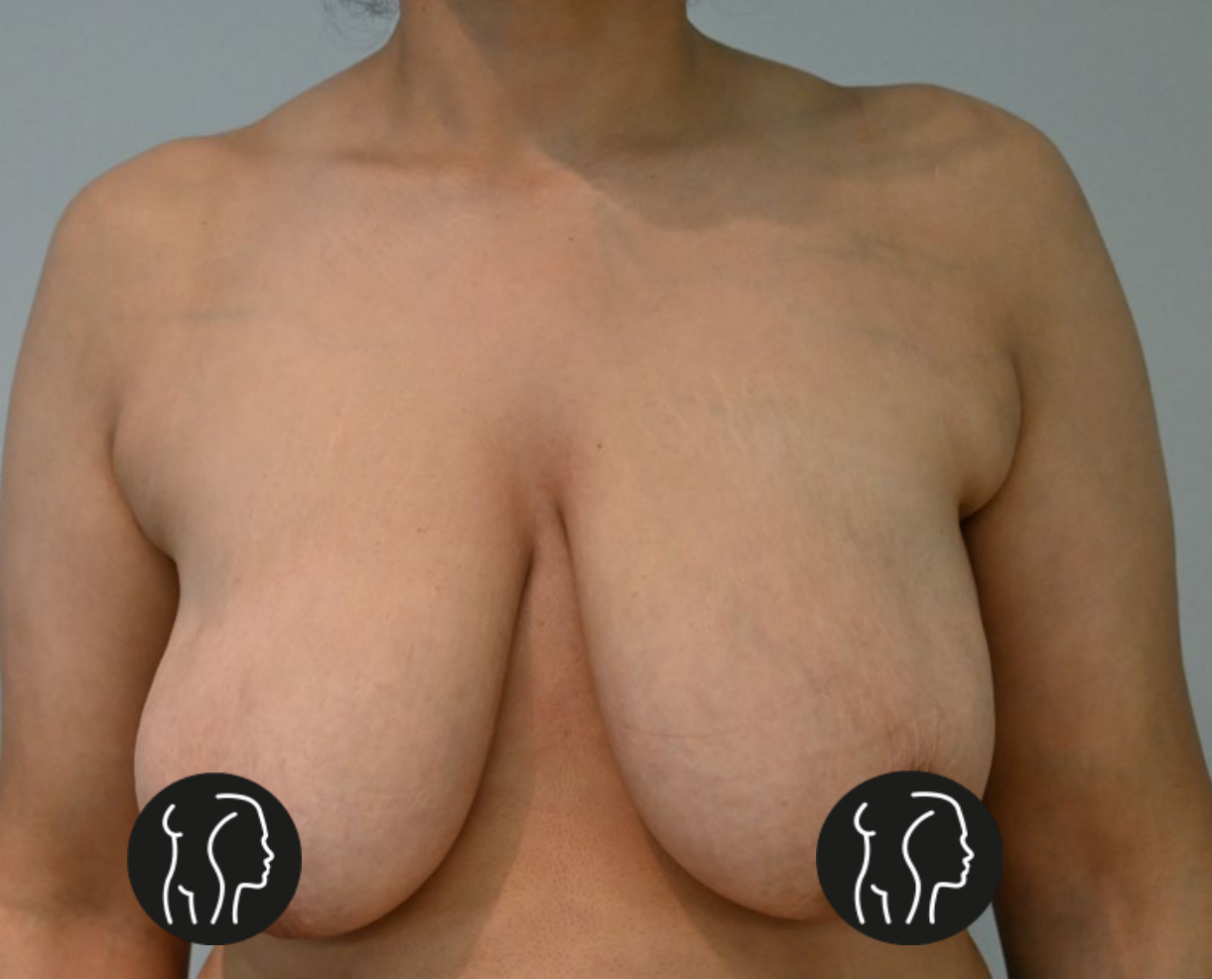
Mastopexie: de ingreep

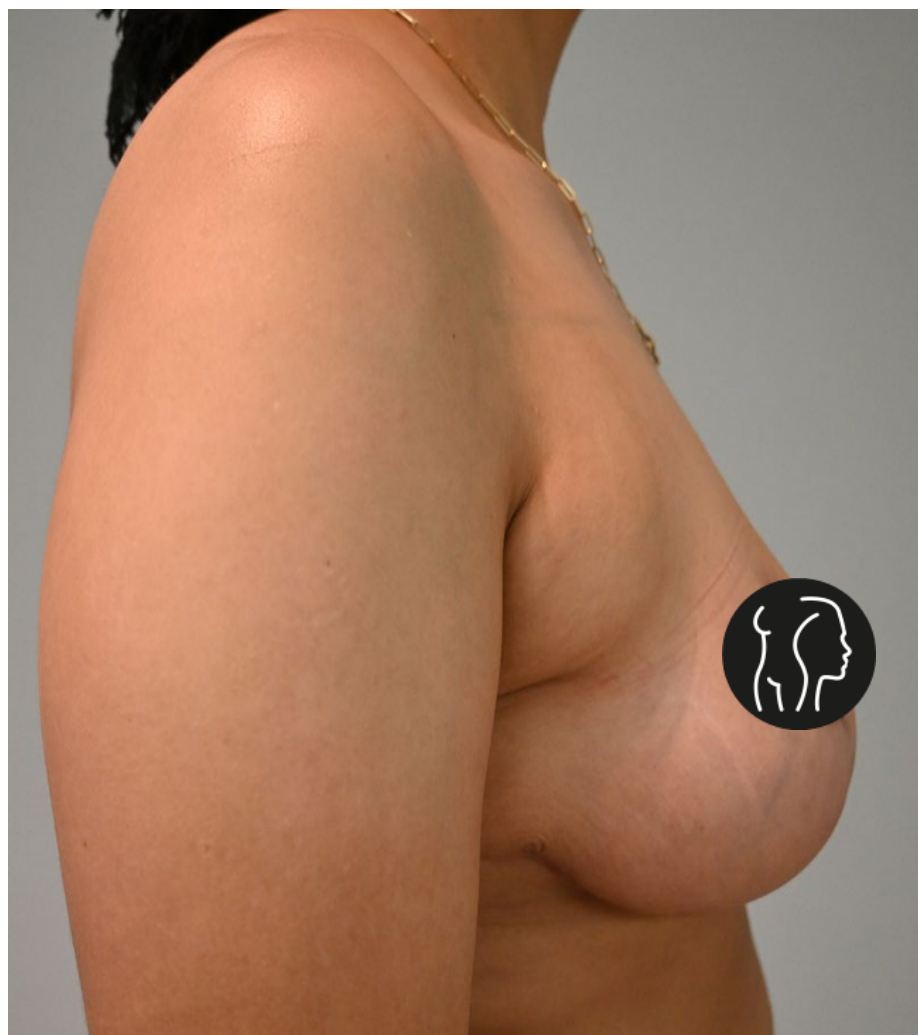
- Algemene verdoving
- 2-3 uur
- Dagziekenhuis
- 6 weken sportbeha
- 6 weken niet sporten, zware lasten tillen of heffen

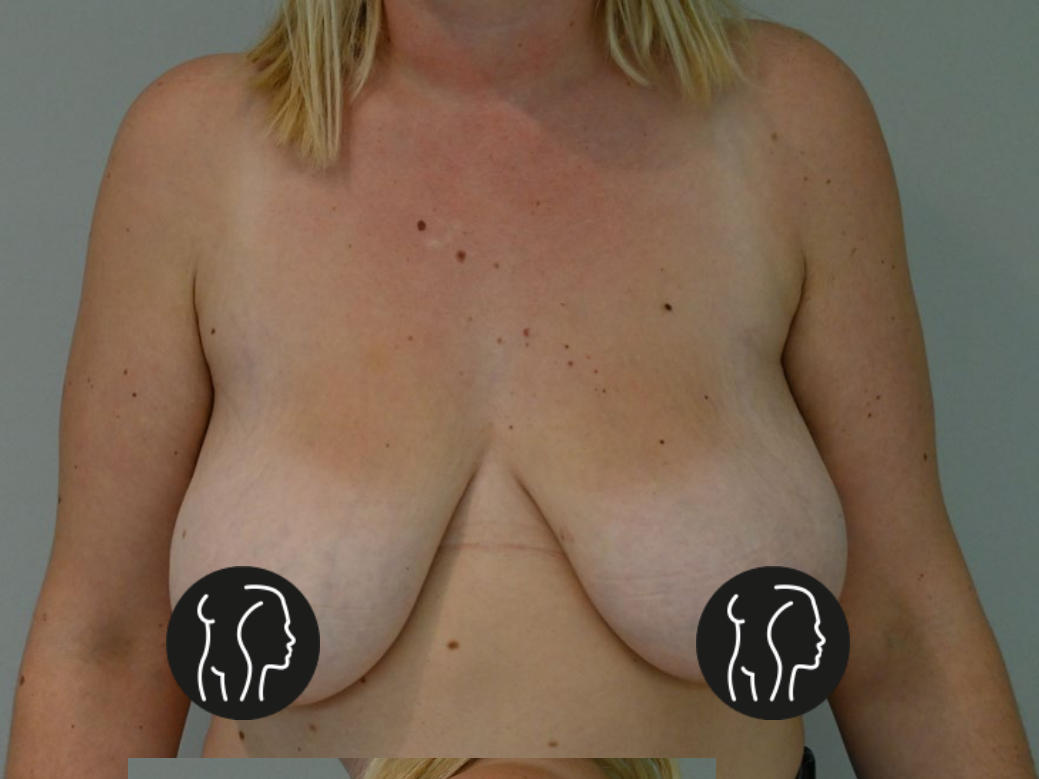










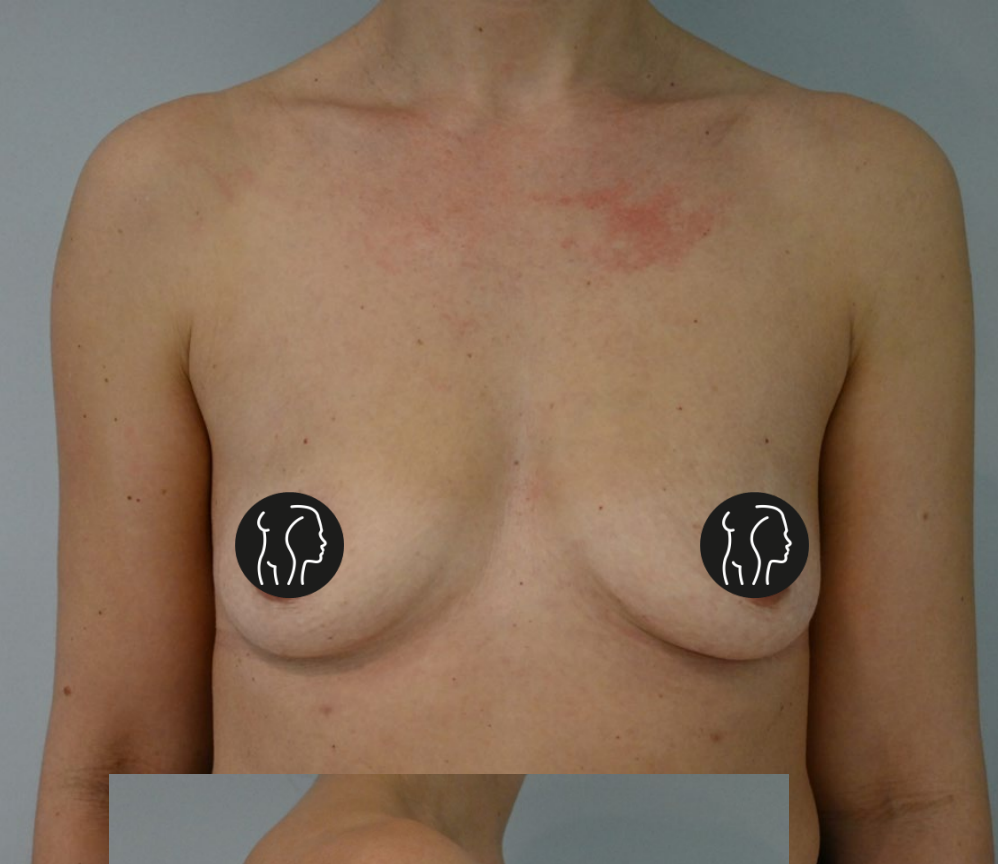




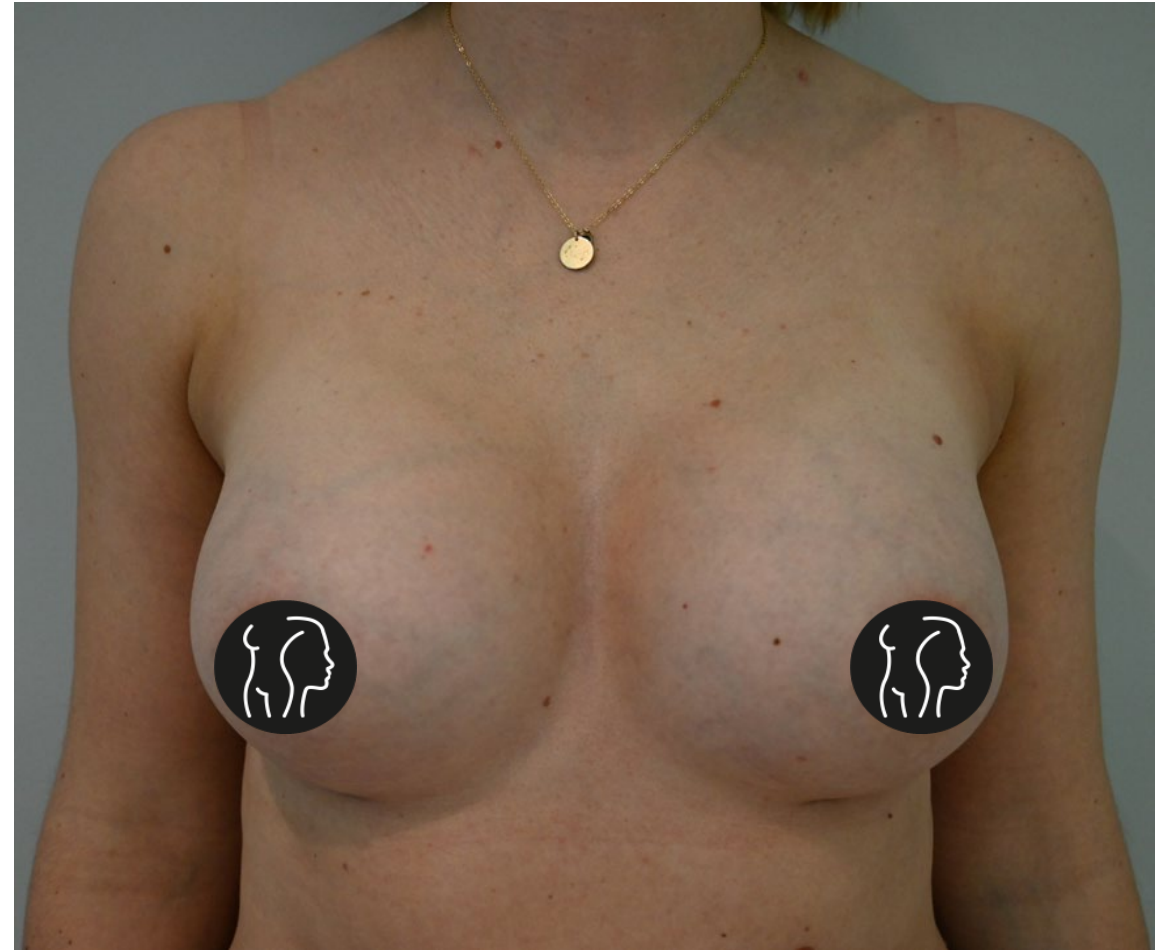
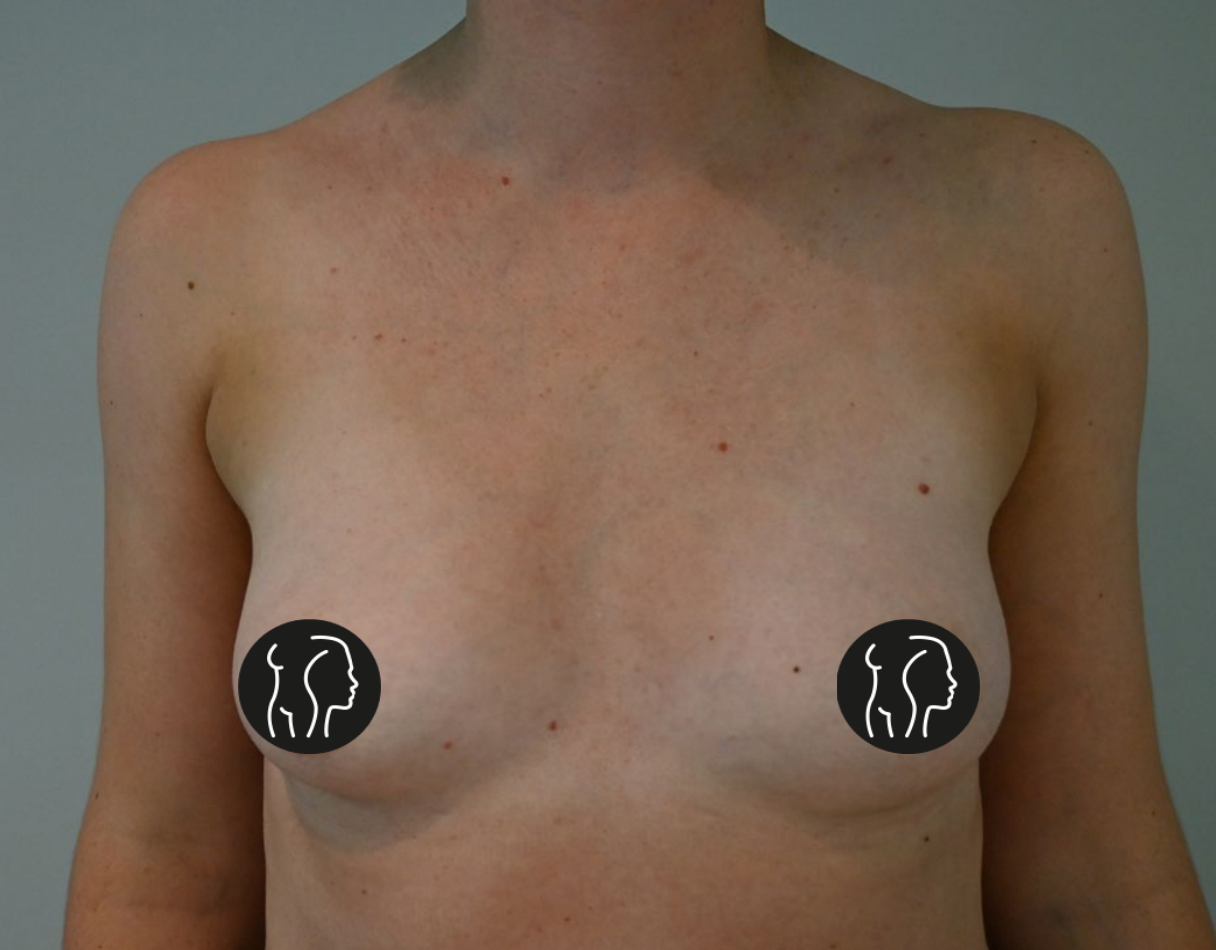
Borstlift met prothesen?

- Meer volume ter hoogte van de bovenpool
- Siliconenprothesen
- Rond of anatomisch
- Voor of achter de borstspier (dual plane): afh. van huidbedekking!





300cc
Dual plane



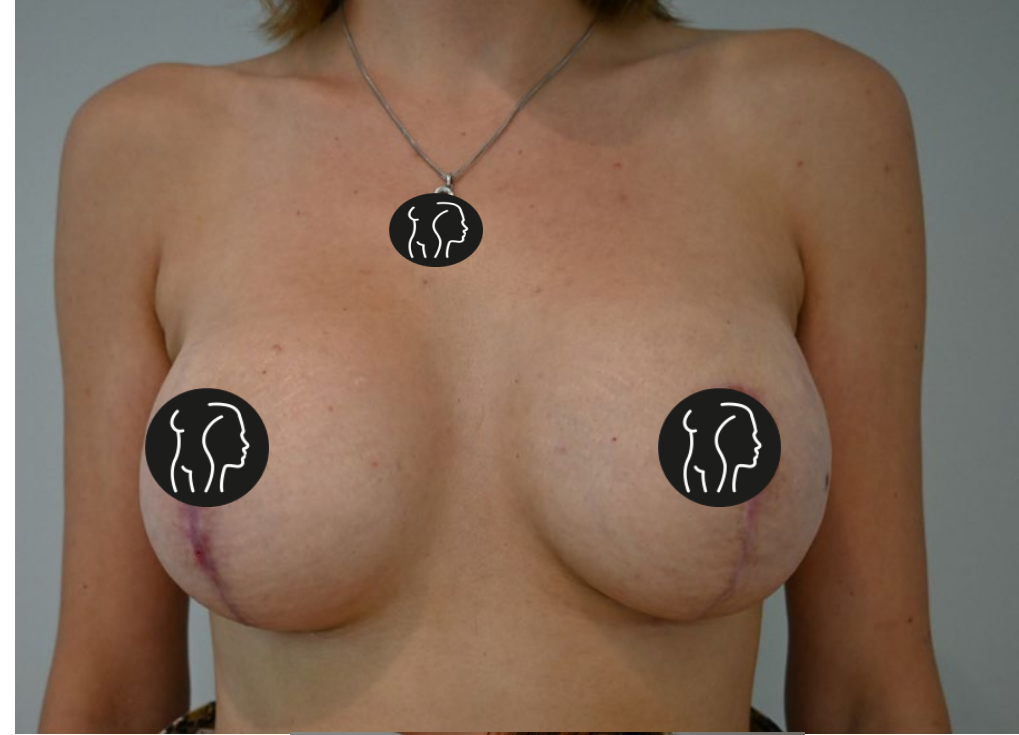
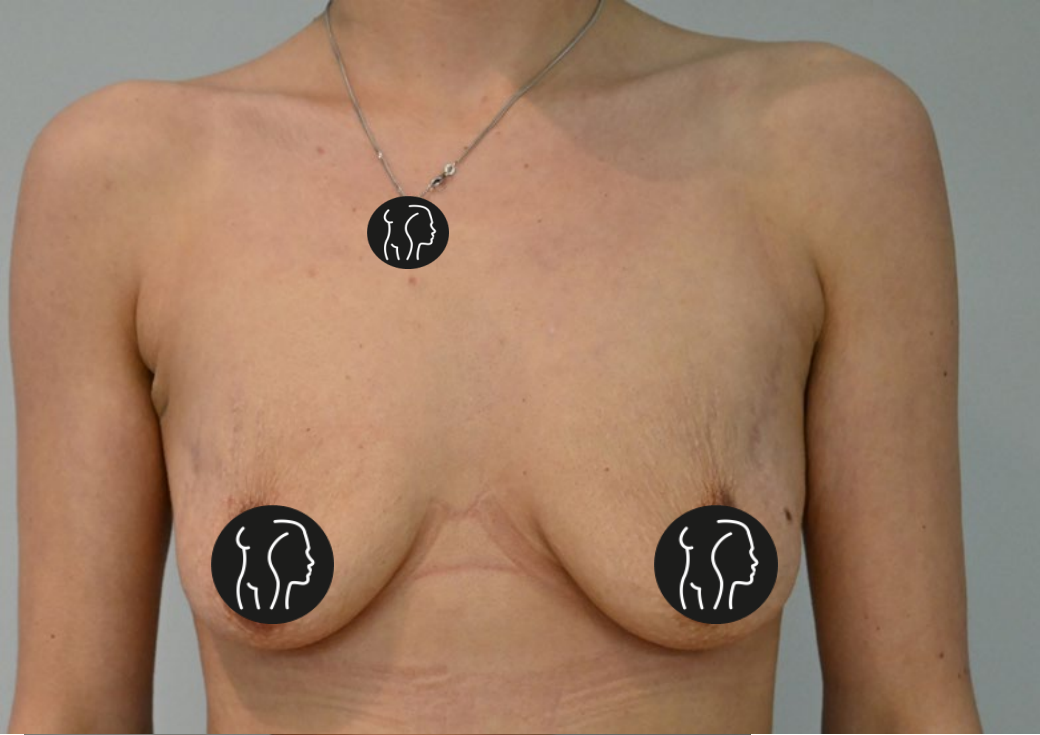
Dual plane – 325cc



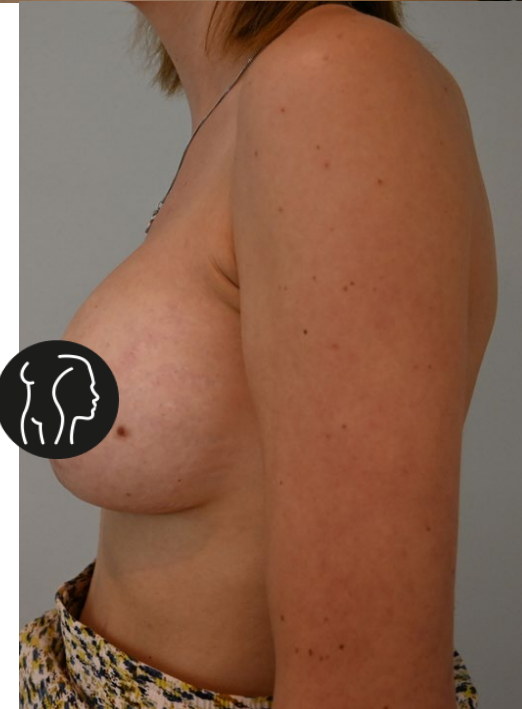
Borstlift met prothesen?

280cc LS70
Dual plane





325cc
Dual plane



Armlift of dijlift?

- Huidoverschot ter hoogte van armen en dijen na fors gewichtsverlies
- Last van zweten, wondjes, irritatie
- Moeilijkheden gepaste kledij te vinden

Armlift: de ingreep

- Algemene verdoving
- 2 uur
- Dagziekenhuis
- 6 weken drukverband
- 6 weken niet sporten,
geen zware lasten tillen of heffen

Armlift: de ingreep

**! Zichtbare
littekens !**

**! Kans op
verbreding !**







Dijlift: de ingreep

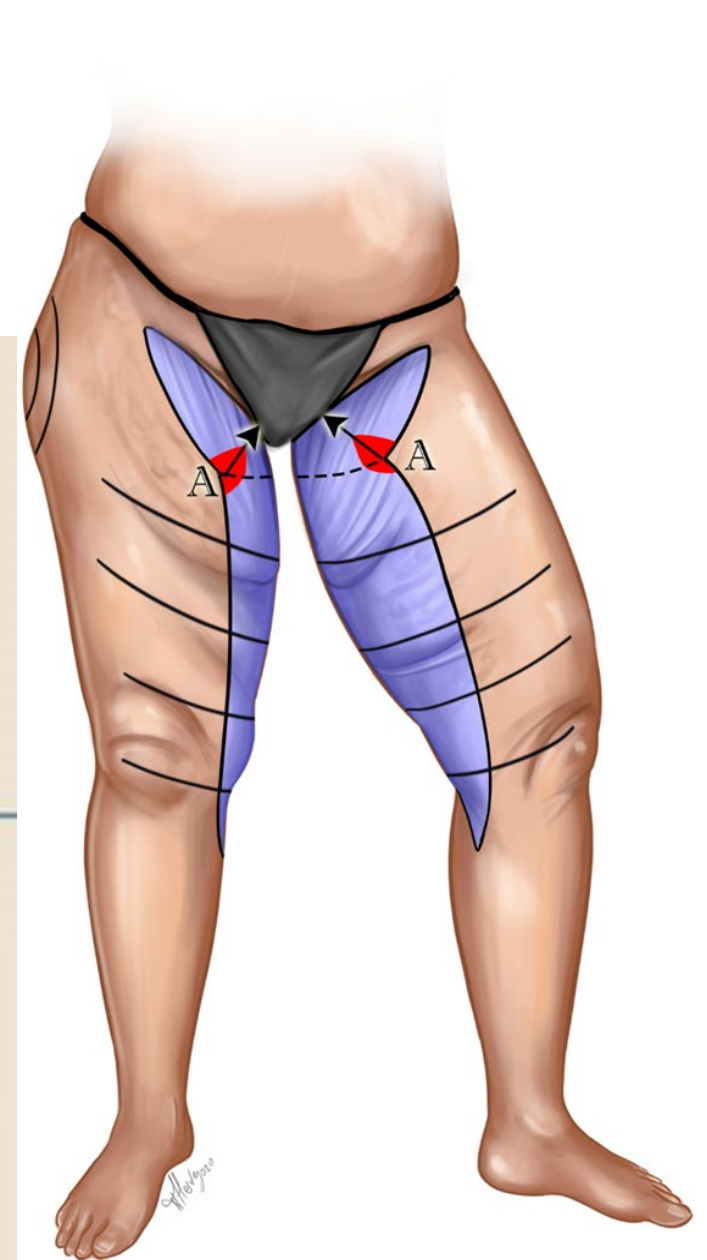
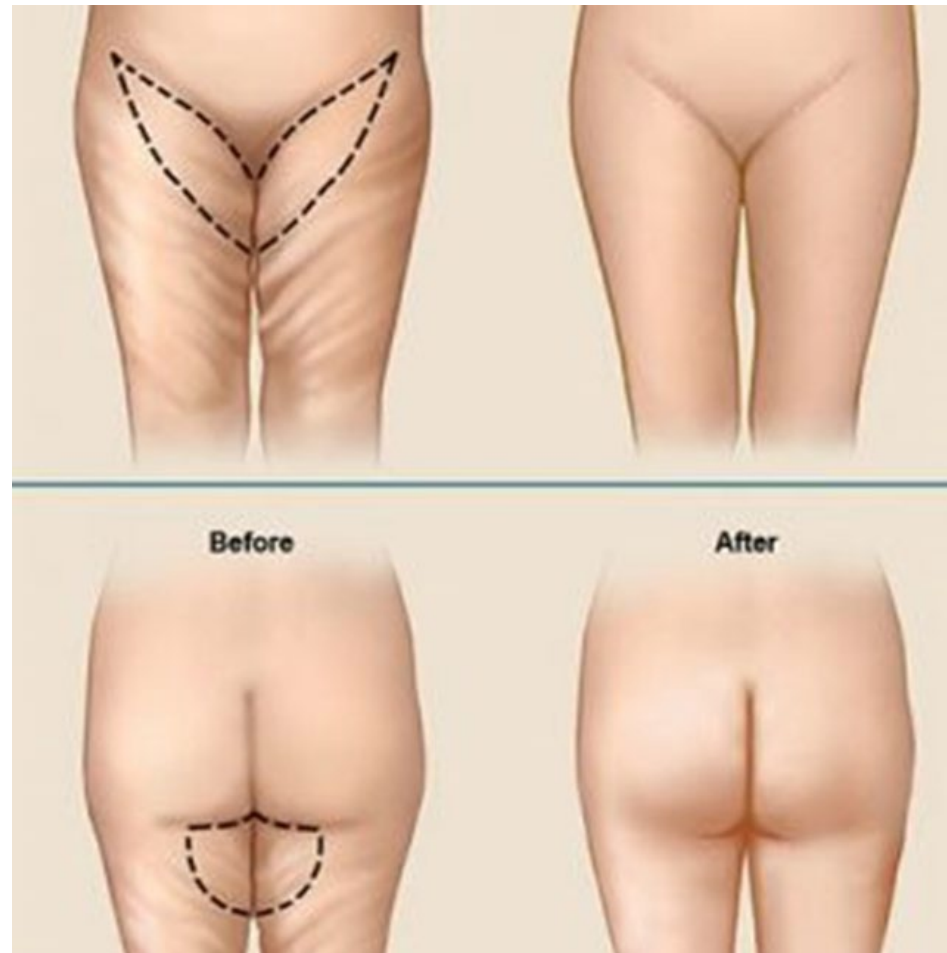
- Algemene verdoving
- 2 uur
- 1 overnachting
- 6 weken drukverband
- 6 weken niet sporten,
geen zware lasten tillen of heffen

Dijlift: de ingreep

**! Zichtbare
littekens !**

**! Kans op
verbreding !**

**Belang van
goede nazorg
gezien warme
regio**



Dijlift: de ingreep



Conclusie

- 'Kers op de taart' na bypass chirurgie met fors gewichtsverlies
- Mogelijk zodra gestabiliseerd gewichtsverlies
- Persoonlijke aanpak op basis van vraag, verwachtingen en lichaamsbouw van de patiënt

Nog vragen?

**Bedankt
voor jullie aandacht!**



Dr Paulien Hilven
www.plastischechirurgiegenk.be