

Beste

We zijn heel blij jullie binnenkort te mogen verwelkomen op onze infoavonden gegeven door de vroedvrouw en de kinesitherapeute.

Gezien de huidige situatie zijn wij genoodzaakt om enkele richtlijnen mee te geven waaraan jullie zich binnen het ziekenhuis dienen te houden.

- *Binnen het ziekenhuis is het verplicht om een mondmasker te dragen.
- *De regels van 'social distancing' dienen gerespecteerd te worden.
- *Zowel bij het binnenkomen als het verlaten van de vergaderzaal (daar zullen de lessen doorgaan) moeten de handen ontsmet worden.

Voor de kiné lessen hadden we –in het kader van hygiëne- graag dat jullie zoveel mogelijk jullie eigen gerief meebrengen.

Voor les 1: een yogamat, een zwangerschapskussen, een handdoek

Voor les 2: een yogamat, een zwangerschapskussen, een handdoek en een gymbal

Voor les 3: een yogamat en een zwangerschapskussen

Draag comfortabele kledij.

Een gymbal en yogamat kan je bij 'Decathlon' vinden.

Mochten jullie nog vragen hebben ivm de lessen van de vroedvrouw, kunnen jullie terecht op vroedvrouw@sfz.be. Hebben jullie vragen ivm de kinélessen, mail dan naar info@threeflow.be.

Vriendelijke groeten en tot binnenkort

De vroedvrouwen en de kinesitherapeute Kathy Dupon