BABYMASSAGE

baby's hebben behoefte aan melk
zeer zeker
maar meer nog hebben zij behoefte aan
liefdevol gekoesterd
en gestreeld worden.

als het kind dit alles moet missen,
samen met de geur,
de warmte,
en het vertrouwde stemgeluid,
dan zal het
zelfs al wordt het volgegoten met melk
van honger wegkwijnen

Dr Fréderick Leboyer

INLICHTINGEN

Voor meer informatie:

verloskwartier@sfz.be
tel.: 011 71 50 00

Publicatiedatum: Juni 2018, dienst communicatie
Sint-Franciscusziekenhuis
P. Paquaylaan 129 - 3550 Heusden-Zolder
Tel.: 011 71 50 00 - Fax.: 011 71 50 01 - www.sfz.be

SFZ
SINT-FRANCISCUS ZIEKENHUIS
aan jouw zijde!

BABYMASSAGE

WAAROM BABYMASSAGE

Het basisidee achter babymassage is huidcontact. Het tastzintuig is het meest ontwikkelde zintuig op het moment van de geboorte. Dit komt doordat de baby gedurende 9 maanden zwangerschap voortdurend gemasseerd werd door de baarmoederwand en gewiegd werd door de bewegingen van de moeder.

Na de geboorte valt dit voortdurende lichaamscontact weg, hoewel de baby behoefte blijft hebben aan affectie en huidcontact.

Massage kan deze behoefte op een prettige manier vervullen. Ook voor de ouders is het een verrijking. Ze leren op een intieme manier met hun baby communiceren. Door hun baby regelmatig te masseren leren ze de lichaamstaal van hun baby beter begrijpen. Ze leren aanvoelen wat de baby nodig heeft en winnen op deze manier aan zelfvertrouwen.

Zowel voor de baby als voor de ouders is het ontspannend.

PRAKTISCHE INFO

- Je bent bevallen in het Sint-Franciscusziekenhuis.
- Je baby is minimum 6 weken en maximum 9 maanden oud.
- De sessies gaan door in vergaderzaal 4 op de dienst materniteit, op vrijdagvoormiddag van 10u00 tot 11u00 of van 11u30 tot 12u30.
- De oefeningen worden je aangeleerd in 1 sessie door **Kathy Dupon**, kinesitherapeute.
- Kostprijs: € 20: les, massageolie en handboekje "babymassage en babymotoriek" inbegrepen.
- Vooraf inschrijven aan het onthaal van het ziekenhuis door contante betaling van € 20.
  U brengt het betalingsbewijs mee naar de sessie.
- Het aantal deelnemers is beperkt tot 5 baby's.

DATA

De babymassagesessies gaan door:
iedere eerste vrijdag van de maand:

1ste sessie van 10u00 tot 11u00
2de sessie van 11u30 tot 12u30