

PROCEDURE

- Bij een laparoscopische ingreep kan u meestal na 1 of 2 dagen met ontslag.
- Na een klassieke appendectomie wordt men meestal na 4 of 5 dagen ontslagen.
- Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle bij uw behandelende chirurg.
- De hechtingen mogen 8 dagen na de ingreep door de huisdokter verwijderd worden.
- De waterbestendige verbanden laten u toe te douchen. Baden en zwemmen worden afgeraden.
- U mag gewone voeding eten.
- Bij pijn mag u tot 4x per dag, met een tussenpauze van minimum 4u, 1g Paracetamol (bv. dafalgan®) nemen.
Dit is zonder voorschrift verkrijgbaar in uw apotheek.
- Het herstel duurt meestal enkele weken. Vermijd de eerste twee weken zware lichamelijke inspanningen, om breukjes op de operatiewonde(s) te voorkomen.

SPOEDIG HERSTEL

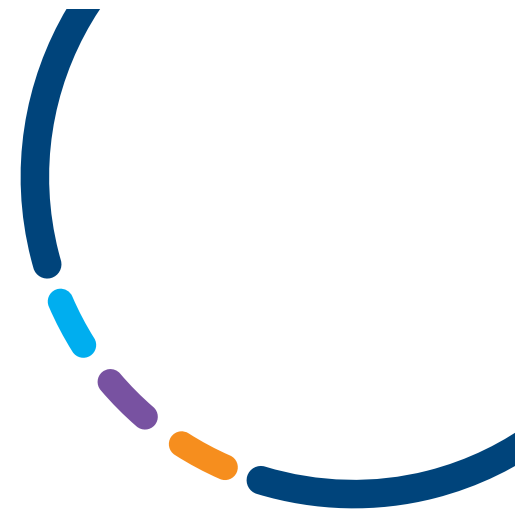
U bent gehospitaliseerd op de afdeling Heelkunde 1, in de B-Blok van het ziekenhuis. De afdeling is telefonisch te bereiken op het nummer **011 71 51 00**.

Op de kamer bent u bereikbaar op het nummer **011 71 5... (+kamernummer)**.

Wij wensen u een spoedig herstel toe.



APPENDECTOMIE



ALGEMEEN

De appendix is het wormvormig aanhangsel van de blinde darm bij de overgang tussen de dunne darm en de dikke darm. Dit aanhangsel noemt men "appendix". Bij een ontsteking "appendicitis", is een ingreep "appendectomie" aangewezen. Deze aandoening kan op alle leeftijden voorkomen.

INGREEP

De ingreep kan op twee manieren gebeuren. De arts bespreekt de aangewezen methode met u.

Kijkoperatie of laparoscopie:

Er worden een aantal minieme incisies gemaakt waarlangs een camera en instrumenten naar binnen worden gebracht om de appendix te verwijderen.

De klassieke methode:

De chirurg maakt een kleine incisie rechts in de onderbuik om de appendix te verwijderen.

Meestal gebeuren deze ingrepen onder algemene verdoving.

VOOR DE INGREEP

- De opname in ons ziekenhuis gebeurt na een doorverwijzing van de huisarts of via de afdeling spoedgevallen.
- U zal geschoren worden van de navel tot en met de pubis en de liezen.
- Vlak voor de ingreep krijgt u een medicijn toegediend. U wordt hier rustig en slaperig van en mogelijk kan u last hebben van een droge mond.

NA DE INGREEP

- Na een laparoscopische ingreep mag u na enkele uren reeds water drinken. Binnen de 24uur mag u terug vaste voeding gebruiken. (de verpleegkundige deelt mee wanneer dit zal zijn)
- Na een klassieke ingreep mag u pas starten met drinken wanneer u darmrommelingen (darmperistaltiek) hebt. Na positief advies van de arts, wordt vast voedsel aangeboden
- Vaak wordt preventief antibiotica via het infuus toegediend gedurende een periode van 24 of 48 uur na de ingreep.
- Soms is een drain of lamelletje (een buisje) aanwezig waarlangs vocht uit de buikholte geëvacueerd wordt. Dit mag enkel na advies van de arts verwijderd worden.
- Na een laparoscopische ingreep kan u last krijgen van pijnlijke schouderbladen ten gevolge van het gas die in de buik wordt geblazen tijdens de ingreep. Hiervoor wordt het hoofdeinde van het bed zo plat mogelijk gezet.
- Voor het ontslag worden waterbestendige (post-op)plakkers op de wonde aangebracht. Deze plakkers kunnen tot 7 dagen ter plaats blijven.