

PROCEDURE

- Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle bij uw behandelende chirurg.
- U krijgt een voorschrift mee waarmee u pijnstillers en bloedverdunners (spuitjes) kan afhalen in uw apotheek. U krijgt ook een voorschrift mee voor de thuisverpleegkundige om de inspuitingen te komen geven.
- Bij pijn mag u tot maximum 4x/dag met een tussenpauze van 4 uur 1gram paracetamol (vb dafalgan®) innemen.
Dit is vrij verkrijgbaar in uw apotheek.
- De waterbestendige verbanden laten toe te douchen. Baden en zwemmen wordt afgeraden.
- De hechtingen mogen 14 dagen na de ingreep door de huisdokter verwijderd worden.
- De eerste 4 weken na de ingreep mag u niets tillen boven de 5kg en geen zware inspanningen doen. De duur van het herstel hangt af van de grootte van de ingreep, de aard van de aandoening en hoe u zich op dat moment voelt.

SPOEDIG HERSTEL

U bent gehospitaliseerd op de afdeling Heelkunde 1, in de B-Blok van het ziekenhuis. De afdeling is telefonisch te bereiken op het nummer **011 71 51 00**.

Op de kamer bent u bereikbaar op het nummer **011 71 5... (+kamernummer)**.

Wij wensen U een spoedig herstel toe.



DARMOPERATIE

VÓÓR DE INGREEP & NA DE INGREEP

- Er worden u antitrombose kousen aangemeten en een buikband. Indien u deze thuis liggen hebt, brengt u deze mee naar het ziekenhuis.
- Thuismedicatie brengt u best mee in de originele verpakking.
- Gelieve ook de resultaten van de gevraagde vooronderzoeken mee te brengen.
- De avond voor de ingreep krijgt u een injectie met een bloedverdunner (clexane®). Deze behandeling wordt uw hele verblijf en eventueel thuis verder gezet.
- Vanaf 24u dient u volledig nuchter te blijven.
- Zo nodig gebeurt er een stomaplaatsbepaling. (dit werd van vooraf steeds besproken met de behandelende chirurg)
- Vlak voor de ingreep krijgt u een medicijn toegediend om de spanning wat te breken. U wordt hier wat slaperig van en kan mogelijk last hebben van een droge mond.

NA DE INGREEP

Hoe lang de operatie duurt hangt af van het type ingreep. Om uw vitale parameters goed te kunnen opvolgen is meestal een opname op de afdeling Intensieve Zorgen voorzien.

Onmiddellijk na de ingreep zal u verbonden zijn aan een aantal slangetjes en apparaten:

- Een infuus voor de nodige vochttoediening en pijnstilling. (dit kan u terugvinden in de arm of in de hals, of beiden)
- Een maagsonde, deze gaat door de neus via de slokdarm naar de maag. Dit zorgt ervoor dat overtollige maagsappen kunnen afvloeien. Wordt meestal na een 48u verwijderd. Vanaf dit ogenblik mag u Nutridrink Juicy® beginnen te drinken.

ALGEMEEN

Er zijn veel soorten operaties mogelijk aan de dikke en/of dunnen darm. De chirurg zal met u bespreken welke ingreep bij u zal worden uitgevoerd. Eén van de mogelijke gevolgen van een darmoperatie kan een stoma, of kunstmatig aangelegde anus, zijn. Deze kan tijdelijk of blijvend zijn.

VÓÓR DE INGREEP

U wordt de dag vóór de ingreep verwacht op de afdeling heelkunde, waar de nodige voorbereiding tot uw ingreep worden getroffen.

- de darm wordt gezuiverd door middel van het drinken van Klean Prep® (minimum 4 liter) (= zoutoplossing)
- U krijgt profylactisch antibiotica toegediend om de darm wat te ontsmetten.
- De dag voor de ingreep krijgt u enkel restenarme voeding.
- U wordt geschoren vanaf de tepellijn tot en met de schaamstreek. Indien U dit liever zelf doet, mag u dit thuis al zelf doen.

NA DE INGREEP

- Een blaascatheter voor de afloop van de urine (wordt, afhankelijk van de ingreep, verwijderd op de dag dat de pijnpomp in de rug wordt verwijderd)
- Een PCEA-pomp, is een epidurale pijnpomp (het slangetje in de rug) en dient voor een optimale pijnbestrijding. De anaesthesist beoordeelt hoe veel en hoelang u deze pijnstiller kan/mag behouden. Meestal wordt deze verwijderd na 48 of 72 u.
- 1 wonddrain: is een stijf buisje waaraan een plastieken opvangbokaal is bevestigd. Deze wordt 4 of 5 dagen na de ingreep verwijderd indien de kleur en de hoeveelheid van het geëvacueerde vocht binnen normale grenzen ligt.
- 1 lamel: is een soepele platte drain waarover een opvangzakje is gekleefd en waarmee wondvocht wordt opgevangen.
- Indien de kleur en hoeveelheid van dit vocht goed is, start men met het inkorten tot verwijderen van deze lamel 6 dagen na de ingreep, 2 maal per dag.
- Wanneer u goed kan drinken, wordt met vloeibare voeding gestart en geleidelijk naar vaste voeding overgegaan.
- De ziekenhuis opname bedraagt gemiddeld 8 à 14 dagen na uw ingreep.