

THUIS

- Na een maagoperatie kan de spijsvertering soms wat anders verlopen dan ervoor. Het kan zijn dat u bv. melkproducten, grote maaltijden... minder goed verdraagt. Soms zult u dus uw eetgewoontes moeten aanpassen. Als dit problemen geeft, kan een diëtiste u adviseren.
- Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle bij uw behandelende chirurg.
- Bij uw ontslag krijgt u een voorschrift mee waarmee u pijnstillers en bloedverdunners (spritjes) kan afhalen in uw apotheek. U krijgt ook een voorschrift mee voor de thuisverpleegkundige om de inspuitingen te komen geven.
- Bij pijn mag u tot maximum 4x/dag met een tussenpauze van 4 uur 1gram paracetamol (vb dafalgan®) innemen. Dit is vrij verkrijgbaar in uw apotheek.
- De waterbestendige verbanden laten u toe te douchen. Baden en zwemmen wordt afgeraden.
- De hechtingen mogen 14 dagen na de ingreep bij de huisdokter verwijderd worden.

Wanneer u weer volledig zal hersteld zijn van de ingreep is moeilijk aan te geven. Dit zal afhangen van de grootte van de ingreep, de aard van de aanpak en hoe u zich op dat moment voelt.

SPOEDIG HERSTEL

U bent gehospitaliseerd op de afdeling Heelkunde 1, in de B-Blok van het ziekenhuis. De afdeling is telefonisch te bereiken op het nummer **011 71 51 00**.

Op de kamer bent u bereikbaar op het nummer **011 71 5... (+kamernummer)**.

Wij wensen U een spoedig herstel toe.



MAAGOPERATIE

ALGEMEEN

De maag ligt boven in de buik en is het reservoir waar ons eten en drinken in terecht komt. Hier wordt het begin gemaakt van de voedselvertering. Maagoperaties gebeuren altijd onder volledige narcose.

Het zijn klassieke operaties of kijk-operaties. Bij de klassieke operatie wordt een snede gemaakt vanaf het borstbeen tot meestal net onder de navel.

VÓÓR DE INGREEP

U wordt de dag vóór de ingreep verwacht op de afdeling heelkunde, waar de nodige voorbereidingen tot uw ingreep worden getroffen.

- de darm wordt gezuiverd door middel van het drinken van Klean Prep® (minimum 4 liter) (= zoutoplossing)
- De dag voor de ingreep krijgt u enkel restenarme voeding.
- U wordt geschoren vanaf de tepellijn tot en met de schaamstreek. Indien u dit liever zelf doet, mag u dit thuis al zelf doen.
- Er worden u antitrombose kousen aangemeten en in sommige gevallen een buikband. Indien u deze thuis liggen hebt, brengt u deze mee naar het ziekenhuis, op die manier dienen deze niet meer in rekening gebracht te worden.
- Thuismedicatie brengt u best mee naar het ziekenhuis in de originele verpakking. Dan kan de verpleegster deze correct voor u bestellen.
- Gelieve ook de resultaten van de gevraagde vooronderzoeken mee te brengen.
- De avond voor de ingreep krijgt u een injectie in de buik met een bloedverdunner (clexane®). Deze behandeling wordt uw hele verblijf verder gezet en eventueel nog verder thuis.
- Vanaf 24u00 dient u volledig nuchter te blijven.
- Vlak voor de ingreep krijgt u een medicijn toegediend om de spanning wat te breken. U wordt hier wat slaperig van en kan mogelijks last hebben van een droge mond.

NA DE INGREEP

Hoe lang de operatie duurt hangt af van het type ingreep, maar meestal langer dan 2 uur. Meestal is een opname op de afdeling Intensieve Zorgen voorzien om uw vitale parameters goed te kunnen opvolgen. Onmiddellijk na de ingreep zal u zichzelf terugvinden verbonden aan een aantal slangetjes en apparaten:

- Een infuus voor de nodige vochttoediening en pijnstilling. (dit kan je terugvinden in de arm of in de hals, of beiden);
- Een maagsonde, deze gaat door de neus via de slokdarm naar de maag. Dit zorgt ervoor dat overtollige maagsappen kunnen afvloeien. Deze blijft ongeveer 4 dagen ter plaatse;
- Een blaascatheter voor de afloop van de urine wordt, afhankelijk van de ingreep, verwijderd op de dag dat het slangetje in de rug wordt verwijderd;
- Een epidurale pijn pomp (het slangetje in de rug), voor een optimale pijnbestrijding; De anaesthetist beoordeelt hoeveel en hoelang u deze pijnstiller mag behouden;
- 1 wonddrain: is een stijf buisje waaraan een plastieken opvangbokaal is bevestigd voor de afvoer van eventueel bloed;
- 1 lamel: is een soepele platte drain waarover een opvangzakje is gekleefd en waarmee wondvocht wordt opgevangen. Indien de kleur en hoeveelheid van dit vocht goed blijft start men met het inkorten tot verwijderen van deze lamel 6 dagen na de ingreep, 2 maal per dag.