

## THUIS

- U mag de eerste 24 uur na de ingreep geen voertuig besturen en niet alleen thuis blijven.
- Bij het ontslag krijgt u een voorschrift mee waarmee u de verbandmaterialen en pijnstillers kan afhalen in uw apotheek. U krijgt ook een voorschrift mee waarmee u beroep kan doen op de deskundige hulp van een thuisverpleegkundige. Eventueel kan u vanaf 3 dagen na de ingreep de wonde spoelen in de douche, vlak voor de verzorging.
- U krijgt een afspraak mee voor poliklinische controle bij uw behandelende geneesheer na ongeveer 1 week.
- Bij pijn mag u maximaal 4 keer per dag 1g Paracetamol innemen (vb. Dafalgan®) met een tussenpauze van minstens 4 uur. Eventueel kan ook 400mg Ibuprofen tot 3x per dag worden ingenomen de eerste week na de ingreep.
- Het duurt vaak 6 tot 8 weken voordat de wonde genezen is.

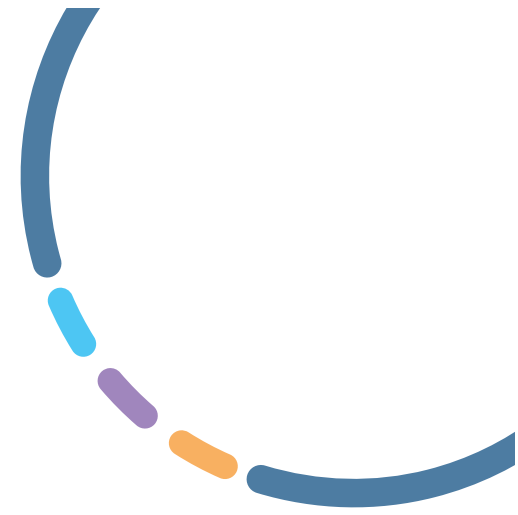
## SPOEDIG HERSTEL

Wij wensen U een spoedig herstel toe.



## SINUS PILONIDALIS

Haarnestcyste



## ALGEMEEN

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) of haarfistel is gelegen in de bilspleet.

Het is een holte onder de huid, die een verbinding heeft door de huid heen naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid.

In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren en er kan gemakkelijk een ontsteking in ontstaan.

Behalve ontstekingen kan een haarnestcyste ook pijn veroorzaken en afscheiding van vocht en/of bloed geven.

## VÓÓR DE INGREEP

- U wordt de dag van de ingreep opgenomen op het dagziekenhuis en mag normaal gezien dezelfde dag nog naar huis.
- U bent nuchter (vanaf 00u00).
- Het operatiegebied wordt geschoren tijdens de narcose (vanaf lage onderrug tot en met hele billen).
- Gelieve de resultaten van de vooronderzoeken mee te brengen indien nodig.
- Breng al uw thuismedicatie mee naar het ziekenhuis in de originele verpakking.
- Na een 2-tal uur zal u terug op de kamer zijn. De ingreep zelf duurt een 30' tot 45'.

## NA DE INGREEP

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de ontsteking zal besloten worden hoe de operatiewonde wordt verzorgd.

De wonde kan pijn veroorzaken bij het zitten of liggen. Paracetamol (vb Dafalgan®) kan de pijn verzachten.